

# วิธีการตรวจโควิด 19 ด้วยตนเอง

## ด้วยชุดทดสอบแอนติเจน Antigen Test Kit

### 1 เตรียมการทดสอบ



ล้างมือ  
และเช็ดโต๊ะให้สะอาด



อ่านคำแนะนำการใช้งาน  
ในคู่มือที่มาพร้อมกับชุดทดสอบ



COVID-19  
Antigen Test Kit  
EXP. xxxxxxxxxxx

ตรวจสอบวันหมดอายุ

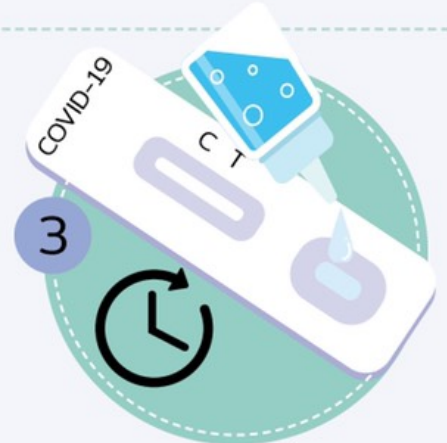
### 2 ทำการทดสอบตามคู่มือที่กำหนด



ใช้ไม้ swab โพรงจมูก  
ทั้ง 2 ข้าง  
หมุนข้างละ 5 รอบ

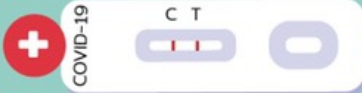


จุ่มไม้ swab ลงในหลอด  
ที่มีน้ำยาสกัด หมุนและกด  
อย่างน้อย 5 รอบ  
เอาไม้ออกปิดฝาจุก



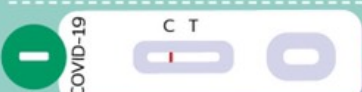
หยดตัวอย่างที่สกัดแล้ว  
ลงในตลับทดสอบ  
รอเวลาอย่างน้อย  
15 นาทีขึ้นไป

### 4 การอ่านผล



แบบที่ 1

ผลบวก (พบเชื้อ)  
ขีดขึ้นตัว C กับ T



แบบที่ 2

ผลลบ (ไม่พบเชื้อ)  
ขีดขึ้นตัว C



แบบที่ 3

แบบที่ 3 และ 4  
อ่านผลไม่ได้



แบบที่ 4

ต้องใช้ชุดทดสอบอันใหม่  
ขีดขึ้นตัว T หรือไม่ขึ้นขีด  
ที่ตำแหน่งใดเลย



นำชุดทดสอบและอุปกรณ์ที่ใช้แล้ว  
แช่น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาซักผ้าขาว  
หรือแอลกอฮอล์ และแยกใส่ถุง  
ปิดให้มิดชิด และทิ้งให้เหมาะสม

หมายเหตุ : ขั้นตอนการทดสอบแต่ละยี่ห้ออาจแตกต่างกันโปรดปฏิบัติตามคู่มือที่มาพร้อมกับชุดทดสอบ



# မိမိကိုယ်တိုင် Antigen စမ်းသပ်ကိရိယာဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးနိုင်သည့်နည်းလမ်း



## 1။ ကိုယ်တိုင်စစ်ဆေးနိုင်ရန်ပြင်ဆင်ခြင်း



လက်ကိုသေချာစွာဆေးကြောပြီး စမ်းသပ်ကိရိယာထားရှိမည့်စားပွဲကို သန့်ရှင်းအောင်ပြုလုပ်ပါ



ဘူးတွင်ပါသောဆေးလမ်းညွှန် အချက်အလက်များကိုသေချာဖတ်ပါ



သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည့်ရက်အား စစ်ဆေးပါ

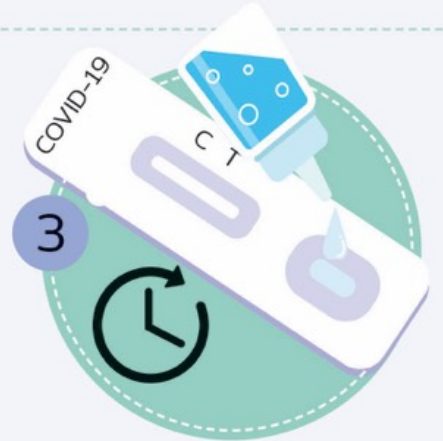
## 2။ လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ခြင်း



၁။ Swab စစ်မည့်တုတ်ချောင်းအားယူ၍ နှာခေါင်းပေါက် ၂ဖက်ထဲသို့ထည့်၍ တစ်ဘက်လျှင် ၅ကြိမ်ခန့် လှည့်ပါ



၂။ ထို့နောက် ရရှိလာသောတုတ်ချောင်းကို ဆေးရည်ဘူးထဲထည့်ပြီး အနည်းဆုံး ၅ကြိမ်ခန့် နှစ်ပြီးဆေးရည်ဘူးအဖုံးကိုပိတ်ပါ



၃။ ရရှိလာသောဆေးရည်ကိုစမ်းသပ် ကိရိယာထဲသို့ ထည့်ပြီး ၁၅မိနစ်စောင့်ပါ

## 4။ ရလဒ်အဖြေအား ကြည့်ရှုခြင်း

		<b>ပုံစံ ၁</b>	ကိုဗစ်ရှိသည် အကုစရာ C နှင့် T တွင်မျဉ်းကကြောင်းပေါ်မည်
		<b>ပုံစံ ၂</b>	ကိုဗစ်မရှိပါ C အကုစရာတွင်သာမျဉ်းကကြောင်းပေါ်မည်
		<b>ပုံစံ ၃</b>	အကယ်၍ T အကုစရာတွင်သာ မျဉ်းကကြောင်းပေါ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) မည်သည့်မျဉ်းကကြောင်းမှမပေါ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါ ဝါသစာပုံစံ ၃ နှင့် ပုံစံ ၄ တို့သည် ရလဒ်အဖြေမသိရှိနိုင်သည့် အတွက် စမ်းသပ်ကိရိယာအသစ်ယူ၍ ပြန်လည်စစ်ဆေးရမည်။
		<b>ပုံစံ ၄</b>	



၅။ စစ်ဆေးအသုံးပြုပြီးပစ္စည်းများကို အိတ်အလွတ်ထဲသို့ထည့်ပြီးသေချာစွာ ချည်နှောင်၍စွန့်ပစ်ပါ

မှတ်ချက်။ စစ်ဆေးသည့်ပစ္စည်းအမျိုးအစားပေါ် မူတည်၍စစ်ဆေးပုံ၊ သတ်မှတ်ချက်များကွဲပြားမှုရှိနိုင်သည့်အတွက်လမ်းညွှန်ပါစာအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ