

วิธีการตรวจโควิด 19 ด้วยตนเอง

ด้วยชุดทดสอบแอนติเจน Antigen Test Kit



1 เตรียมการทดสอบ



ล้างมือ
และเช็ดโต๊ะให้สะอาด



อ่านคำแนะนำการใช้งาน
ในคู่มือที่มาพร้อมกับชุดทดสอบ



COVID-19
Antigen Test Kit
EXP. xxxxxxxxxxxx

ตรวจสอบวันหมดอายุ

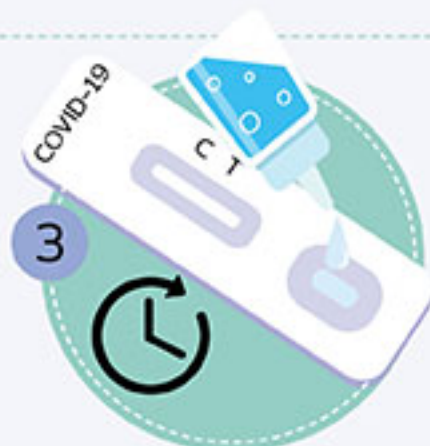
2 ทำการทดสอบตามคู่มือที่กำหนด



ใช้ไม้ swab โพรงจมูก
ทั้ง 2 ข้าง
หมุนข้างละ 5 รอบ

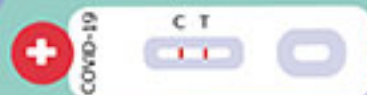


จุ่มไม้ swab ลงในหลอด
ที่มีน้ำยาสกัด หมุนและกด
อย่างน้อย 5 รอบ
เอาไม้ออกปิดฝาฉุก



หยดตัวอย่างที่สกัดแล้ว
ลงในทดสอบ
รอเวลาอย่างน้อย
15 นาทีขึ้นไป

4 การอ่านผล



แบบที่ 1

ผลบวก (พบเชื้อ)
ขีดขึ้นตัว C กับ T



แบบที่ 2

ผลลบ (ไม่พบเชื้อ)
ขีดขึ้นตัว C



แบบที่ 3

แบบที่ 3 และ 4
อ่านผลไม่ได้
ต้องใช้ชุดทดสอบอันใหม่
ขีดขึ้นตัว T หรือไม่ขึ้นขีด
ที่ตำแหน่งใดเลย



แบบที่ 4



นำชุดทดสอบและอุปกรณ์ที่ใช้แล้ว
แช่น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาซักผ้าขาว
หรือแอลกอฮอล์ และแยกใส่ถุง
ปิดให้มิดชิด และทิ้งให้เหมาะสม

หมายเหตุ : ขั้นตอนการทดสอบแต่ละยี่ห้ออาจแตกต่างกันโปรดปฏิบัติตามคู่มือที่มาพร้อมกับชุดทดสอบ

မိမိကိုယ်တိုင် Antigen စမ်းသပ်ကိရိယာဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးနိုင်သည့်နည်းလမ်း



1။ ကိုယ်တိုင်စစ်ဆေးနိုင်ရန်ပြင်ဆင်ခြင်း



လက်ကိုသေချာစွာဆေးကြောပြီး စမ်းသပ်ကိရိယာထားရှိမည့်စားပွဲကို သန့်ရှင်းအောင်ပြုလုပ်ပါ



ဘူးတွင်ပါသောဆေးလမ်းညွှန် အချက်အလက်များကိုသေချာဖတ်ပါ



သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည့်ရက်အား စစ်ဆေးပါ

2။ လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ခြင်း



၁။ Swab စစ်မည့်တုတ်ချောင်းအားယူ၍ နှာခေါင်းပေါက် ၂ ဖက်ထဲသို့ထည့်၍ တစ်ဘက်လျှင် ၅ ကြိမ်ခန့် လှည့်ပါ



၂။ ထို့နောက် ရရှိလာသောတုတ်ချောင်းကို ဆေးရည်ဘူးထဲထည့်ပြီး အနည်းဆုံး ၅ ကြိမ်ခန့် နှစ်ပြီးဆေးရည်ဘူးအဖုံးကိုပိတ်ပါ



၃။ ရရှိလာသောဆေးရည်ကိုစမ်းသပ် ကိရိယာထဲသို့ ထည့်ပြီး ၁၅ မိနစ်စောင့်ပါ

4။ ရလဒ်အဖြေအား ကြည့်ရှုခြင်း



ပုံစံ ၁ ကိုစစ်ဖို့သည် အကုစရာ C နှင့် T တွင်မူ့ဦးကပြောင်းပေါ်မည်



ပုံစံ ၂ ကိုစစ်မရှိပါ။ C အကုစရာတွင်သာမူ့ဦးကပြောင်းပေါ်မည်



ပုံစံ ၃ အကယ်၍ T အကုစရာတွင်သာ မူ့ဦးကပြောင်းပေါ်မူ့ဦး (သို့မဟုတ်) မည်သည့်မူ့ဦးကပြောင်းပေါ်မူ့ဦးမရှိပါ ခေါ်သောပုံစံ ၃ နှင့် ပုံစံ ၄ တို့သည်



ပုံစံ ၄ ရလဒ်အဖြေမသိရှိနိုင်သည့် အတွက် စမ်းသပ်ကိရိယာအသစ်ယူ၍ ပြန်လည်စစ်ဆေးရမည်။



၅။ စစ်ဆေးအသုံးပြုပြီးပစ္စည်းများကို အိတ်အလွတ်ထဲသို့ထည့်ပြီးသေချာစွာ ချည်နှောင်၍စွန့်ပစ်ပါ

မှတ်ချက်။ စစ်ဆေးသည့်ပစ္စည်းအမျိုးအစားပေါ် မူတည်၍ စစ်ဆေးပုံ၊ သတ်မှတ်ချက်များကွဲပြားမှုရှိနိုင်သည့်အတွက် လမ်းညွှန်ပါစာအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ

ວິທີການກວດ COVID-19 ດ້ວຍຕົນເອງ

ດ້ວຍຊຸດທົດສອບແອນຕີເຈນ Antigen Test Kit



1 ກຽມການທົດສອບ



ລ້າງມືໃຫ້ສະອາດ ແລະ ເຊັດໂຕະໃຫ້ສະອາດ



ອ່ານຄໍາແນະນໍາການໃຊ້ງານໃນຄູ່ມືທີ່ມາ ກັບຊຸດທົດສອບ



COVID-19
Antigen Test Kit
EXP. xxxxxxxxxxxx

ກວດສອບວັນຫມົດອາຍຸ

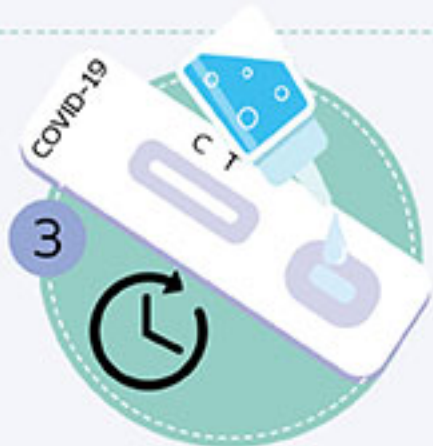
2 ເຮັດການທົດສອບຕາມຄູ່ມືທີ່ກໍານົດ



ໃຊ້ໄມ້ swab ໄວ້ງດັງທັງ 2 ຂ້າງ ຫມຸນຄັ້ງລະ 5 ຮອບ

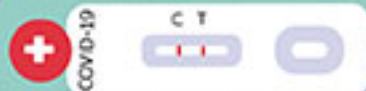


ຈຸ່ມໄມ້ swab ລົງໃນຫລອດ ທີ່ມີນໍ້າຢາສະກັດ ຫມຸນ ແລະ ກົດ ຢ່າງນ້ອຍ 5 ຮອບ ເອົາໄມ້ອອກປິດຝາຈຸກ



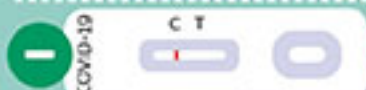
ຢອດຕົວຢ່າງທີ່ສະກັດແລ້ວ ລົງຝນແຖບທົດສອບ ລໍຖ້າຢ່າງນ້ອຍ 15 ນາທີຂຶ້ນໄປ

4 ການອ່ານຜົນ



ແບບທີ 1

ຜົນບວກ (ພົບເຊື້ອ) ຂີດຂຶ້ນໂຕ C ກັບ T



ແບບທີ 2

ຜົນລົບ (ບໍ່ພົບເຊື້ອ) ຂີດຂອ້ນໂຕ C



ແບບທີ 3

ແບບທີ 3 ແລະ 4 ອ່ານຜົນບໍ່ໄດ້ ຕ້ອງໃຊ້ຊຸດທົດສອບອັນໃໝ່ ຂີດຂຶ້ນໂຕ T



ແບບທີ 4

ຫລືບໍ່ຂຶ້ນຂີດທີ່ຕໍາແຫນ່ງໃດເລີຍ



ນໍາຊຸດທົດສອບ ແລະ ອຸປະກອນທີ່ໃຊ້ແລ້ວ ແຊ່ນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອ ຫລື ນໍ້າຢາຊັກເຄື່ອງ ຫລື ເຫລົ້າ ແລະ ແຍກໃສ່ຖົງປິດໃຫ້ດີ ແລະ ຖິ້ມໃຫ້ເໝາະສົມ

ຫມາຍເຫດ: ຂັ້ນຕອນການທົດສອບແຕ່ລະບິຫ້ອາດຈະແຕກຕ່າງກັນ ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມຄູ່ມືທີ່ມາກັບຊຸດທົດສອບ

វិធីត្រួតពិនិត្យយកវីរុសកូវីដ-19 ដោយខ្លួនឯង ដោយប្រើប្រាស់ឈុតតេស្ត អេនធីជេន



1 ត្រៀមការត្រួតពិនិត្យ



លាងដៃនិងជូតតុអោយបានស្អាត



អានពាក្យណែនាំការប្រើប្រាស់ក្នុងប័ណ្ណណែនាំដែលភ្ជាប់មកជាមួយឈុតតេស្ត

COVID-19
Antigen Test Kit
EXP. xxxxxxxxxxxx

ត្រួតពិនិត្យមើលថ្ងៃផុតកំណត់ប្រើប្រាស់

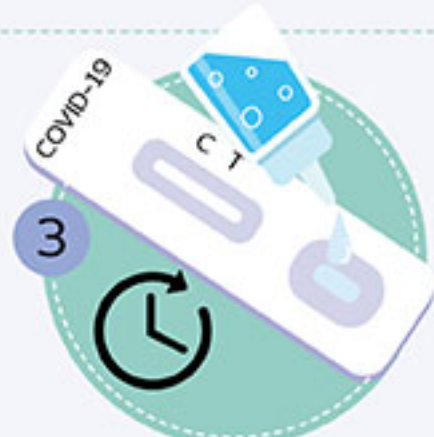
2 ធ្វើការត្រួតពិនិត្យតាមការណែនាំដែលបានកំណត់



រុកឈើត្បារចូលទៅចម្រុះទាំងសងខាង ដោយម្ខាងៗត្បារចំនួន 5 ជុំ

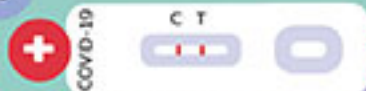


ជ្រលក់ឈើដែលត្បារហើយចូលទៅក្នុងបំពង់ទឹកថ្នាំត្បារហើយច្របាច់តិចៗយ៉ាងតិច 5 ដងរួចដកឈើត្បារចេញ ហើយបិទកំប

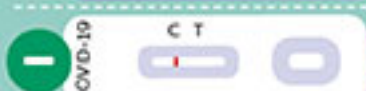


បណ្តាក់សំណាកក្នុងបំពង់ខាងលើចូលទៅក្នុងក្រឡកនៃបន្ទះតេស្តរួចរង់ចាំ ១៥នាទីឡើងទៅ

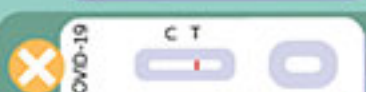
4 ការអានលទ្ធផល



បែបទី 1 លទ្ធផលវិជ្ជមាន (មានវីរុស)
ពោរក្រហមលេចឡើងក្នុងបំពង់ទុចអក្សរ C និង T



បែបទី 2 លទ្ធផលអវិជ្ជមាន (គ្មានវីរុស)
ពោរក្រហមឡើងតែក្នុងបំពង់ទុចអក្សរ C



បែបទី 3 និង ៤ មិនអាចយកជាការបានទេ ត្រូវប្រើឈុតត្រួតពិនិត្យសារជាថ្មីម្តងទៀត ពោរក្រហមលេចឡើងតែក្នុងបំពង់ទុចអក្សរ T ឬមិនលេចឡើងលើបំពង់ទុចណាមួយដែលបានកំណត់



បែបទី 4



នាំយកបាញ់តេស្តនិងឧបករណ៍ផ្សេងៗដែលប្រើប្រាស់ហើយ ត្រូវជាមួយ **ទឹកថ្នាំសម្លាប់មេរោគ ឬ ដោយសាប៊ូបោកខោអាវ ឬ អាស់កុល** បន្ទាប់មក ញែកដោយឡែកពីគ្នាដាក់ចងចែងបិទមាយជិតតូល ហើយបោះចោលអោយបានត្រឹមត្រូវ។