



คนดื่มชา กาแฟ เป็นประจำ ก่อนฉีดวัคซีนโควิด ไม่จำเป็นต้องงด

แต่ถ้าปกติไม่ค่อยดื่ม ควรเลี่ยง
เพราะคาเฟอีนในชา กาแฟ
มีฤทธิ์กระตุ้นหัวใจ





သေချာတယ်

ကိုဗစ်နှင့် ကာကွယ်ဆေး



World Vision



UHPP Thailand



လက်ဖက်ရည်၊ ကော်ဖီ
ပုံမှန်သောက်သူများ
ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးမထိုးခင်တွင်
ရှောင်ရန်မလိုပါ။

သို့ရာတွင်ပုံမှန်သောက်သုံးသူမဟုတ်ပါက
ကော်ဖီသောက်ခြင်းကို ရှောင်သင့်သည်။
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကော်ဖီတွင် ပါဝင်သော
ကဖိန်းဓါတ်သည် နှလုံးခုန်ခြင်းကို
လှုံ့ဆော်ပေးသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

