

จะไปโรงเรียน จะเข้ามหาวิทยาลัย จะเจอเพื่อนแล้ว อย่าลืม Checklist สิ่งที่ต้องทำ



✓ 1. เช็กชื่อ “ไทยชนะ”
โหลด “หมอชนะ”
(Check-in)



✓ 2. คัดกรองวัดไข้
สังเกตอาการ



✓ 3. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
1 – 2 เมตร



✓ 4. สวมหน้ากากผ้า
หรือ หน้ากากอนามัย
ตลอดเวลา



✓ 5. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่
หรือใช้เจลแอลกอฮอล์



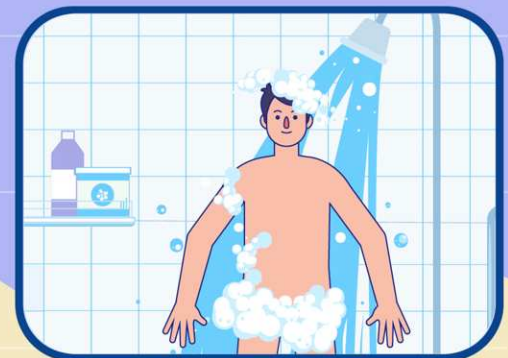
✓ 6. ลดการแออัด
ลดการเข้าไปรวมกลุ่ม
จำนวนมาก



✓ 7. กินอาหารปรุงสุกใหม่
ใช้ช้อนกลางของตนเอง
ลดสัมผัสร่วมกับผู้อื่น



✓ 8. ทำความสะอาด
พื้นผิวสัมผัสร่วม



✓ 9. กลับบ้าน ควรอาบน้ำ
และสระผม ทันที



Important Checklist

for Going Back to School/ University and meet friends



1. Check in/ out by “ThaiChana”
Download “MorChana”



2. Undergo body temperature screening point. Always monitor yourself for the symptoms.



3. Keep your distance 1-2 meters away from others.



4. Wear a cloth or surgical face mask all the time.



5. Frequently wash hands with soap or alcohol gel.



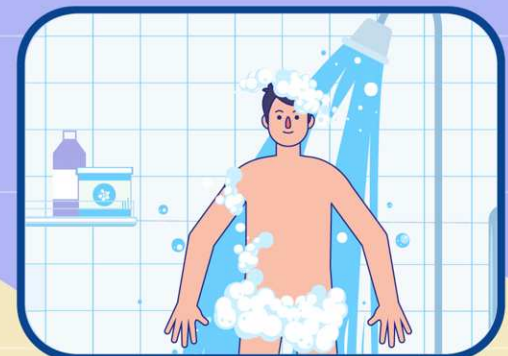
6. Avoid crowded areas.



7. Consume freshly cooked meals, use your own utensils, and avoid eating with others.



8. Clean public surfaces or objects.



9. Take a shower and wash the hair as soon as you get home.