

โรงงานของเราจะปลอดภัย



ถ้าช่วยกันทำสิ่งต่อไปนี้

**สวมหน้ากาก
ให้มิดชิด**

ปิดจมูกปาก
ให้แนบสนิท



**ล้างมือ
ให้บ่อย**

ด้วยเจลหรือสบู่
โดยเฉพาะก่อนกินข้าว
และหลังเข้าห้องน้ำ

**ช่วงพัก
อย่าจับกลุ่มกัน**

อยู่ห่างกัน 1-2 เมตร
ป้องกันการแพร่เชื้อ



**กินข้าว
จานใครจานมัน**

ถ้าจะกินด้วยกัน
ต้องมี ซ้อนกลางส่วนตัว



**เมื่อถึงบ้าน
อาบน้ำทันที**

การอาบน้ำช่วยชะล้าง
เชื้อโรคที่ติดตามตัว
ป้องกันการแพร่เชื้อ
ไปสู่คนในบ้าน



**ถ้ามี
อาการผิดปกติ
รีบแจ้งหัวหน้างาน**

มีไข้ ไอแห้ง อ่อนเพลีย
หายใจลำบาก
คนกลืนและ-รับรสได้ไม่ดี



**ทุกมือ
ต้องปรุงสุก**

ไม่กินอาหารเย็นซัดหรือดิบ
เสี่ยงเจอเชื้อโรคปะปน

ต้องการคำแนะนำเพิ่มเติม
ติดต่อกรมควบคุมโรค



โทร.1422

จุดเสี่ยงรับเชื้อ จับแล้ว ต้องรีบล้างมือ



ลูกบิด



ราวจับ



ปุ่มสวิตช์



ก๊อกน้ำ



คนไทย
รับผิดชอบ
ส่วนตัว เพื่อ ส่วนรวม



Our factory will be **free of COVID**

If cooperate to do the following suggestions

Wear mask correctly

Covering mouth and nose



Washing hand often

Especially before eating and after going to the toilet



During the break, don't gather together

Maintain a personnel distance for 1 or 2 meters to protect the spreading of Covid-19



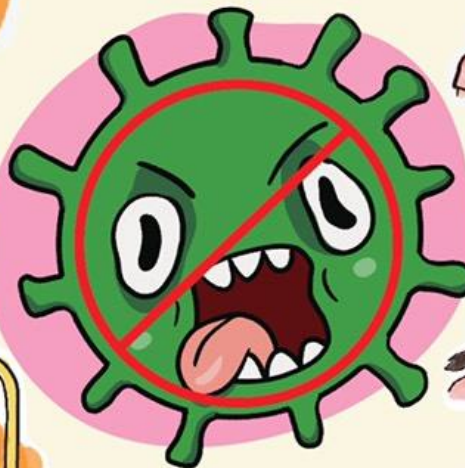
Eat separately from others

If eating together, please use serving spoon



After working, avoid to have the party

To prevent covid-19 protection and can save money



Take a shower immediately when reaching home

Showering helps to wash away any germs contaminated during the day and prevent spreading to others in your house



If having Covid-19 like symptoms Immediately notify the supervisor

Fever, cough, exhaustion, difficult to breath and loss of smell and taste



Eat only cooked foods for every meal

Should eat hot and cooked food because raw or cold food may have a risk of contaminated germs



For more information. Please contact the Department of Disease Control

call 1422

Avoid touching surfaces or public objects
After touching must wash hands immediately



Door knob

Handrail

Switch button

Water faucet

ဒီအရာများလုပ်ဆောင်ရင် ဒို့စက်ရုံမှာ ကိုပစ်ကင်းစင်မည်

**နာခေါင်းစည်း
လုံခြုံအောင်တပ်ပါ**
 နာခေါင်း ပါးစပ်
 ထိကပ်အောင်တပ်ပါ

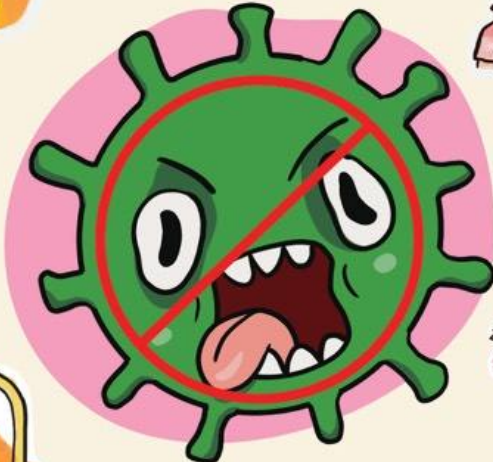


**မကြာခဏ
လက်ဆေးပါ**
 အထူးသဖြင့်
 ထမင်းမစားခင်နှင့်
 အိမ်သာဝင်ပြီးချိန်
 အရက်ပြန်ဂျယ်လ် သို့
 ဆပ်ပြာနဲ့ဆေးပါ

**နားချိန်မှာ
လူမဝပါနဲ့**
 ရောဂါပိုးကူးစက်မှု
 ကာကွယ်ရန် ၁-၂
 မီတာခြားနေပါ



**ကိုယ့်ပန်းကန်နဲ့ကို
ထမင်းစားပါ**
 ပန်းကန်ချင်းပေါင်းစားရင်
 ကိုယ်ပိုင်စွန်းနဲ့စားပါ



အလုပ်ဆင်းချိန်
 ရောဂါပိုးမကူးစက်စေရန်နှင့်
 ငွေကုန်ကြေးကျမှုမရှိစေရန်
 အရက်သေစာ
 သောက်စားခြင်းမှ
 ရှောင်ကြဉ်ပါ



အိမ်ရောက်ရင် ချက်ချင်းဝေရချို့ပါ
 ကိုယ်မှာကပ်ညှိလာသည့်
 ရောဂါပိုးကို
 ဆေးကြောရာရောက်ပြီး
 အိမ်တွင်းလူကိုလည်း
 ရောဂါပိုးမကူးစက်စေနိုင်ပါ



**ပုံမှန်မဟုတ်သည့်လက္ခဏာပြရင်
အလုပ်ခေါင်းဆောင်ကိုပြောပါ**
 အဖျားတက်ခြင်း
 ချောင်းဆိုးခြောက်ခြင်း နှမ်းနယ်ခြင်း
 အသက်ရှူကြပ်ခြင်း အနံ့အသက်နှင့်
 အရသာမရခြင်း



**စားမယ့်အခါတိုင်း
အကျက်စားပါ**
 ရောဂါပိုးပေက္ခာနိုင်သည့်
 အေးသောအစားအစာနှင့်
 အစိမ်းစာများမစားသင့်

အသေးစိတ်များ ထပ်မံသိလိုပါက
 ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ

ဖုန်း ၁၄၂၂

ရောဂါပိုးကူးစက်နိုင်သည့် နေရာကိုရှောင်ပြီး လက်ဆေးရမည်

တံခါးလက်ကိုင်

လှေကားတန်း

ခလုတ်များ

ရေဖွင့်ဘား

រោងចក្ររបស់យើង

នឹងមិនមានវីរុសកូវីដ១៩ (កូវីដ-១៩)



ប្រសិនបើអ្នកចូលរួមសហការណ៍ធ្វើឡើងដូចខាងក្រោម

ពាក់ម៉ាស់
អោយបានត្រឹមត្រូវ
ខ្ទប់មាត់និងច្រមុះរបស់អ្នក

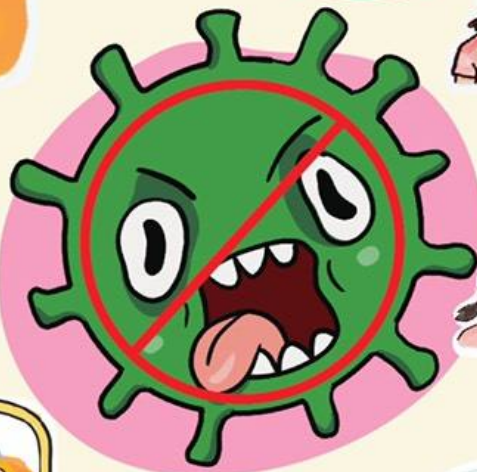


លាងដៃអោយ
បានជាប្រចាំ
ជាពិសេសមុនពេល
ទទួលទានចំណីអាហារ
និងក្រោយពេល
ចេញពីបន្ទប់ទឹកបូមង្គុន

ក្នុងកំឡុង
ពេលសម្រាក
សូមកុំប្រមូលផ្តុំគ្នា
រក្សាគម្លាតអោយឃ្លាតឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ
អោយបាន១ម៉ែត ឬ ២ ម៉ែត
ដើម្បីការពារការឆ្លងរាលដាលវីរុស
កូវីដ១៩



ទទួលទានអាហារ
ដាច់ដោយឡែកពីគ្នា
ប្រសិនបើទទួលបានអាហាររួមគ្នា
សូមប្រើច្រាស់ស្នាមព្រាស
ម្រាស់ឧសអាហារ
ដាច់ដោយឡែក



បន្ទាប់ពី
ចេញពីធ្វើការ
ចៀសវាងមាន
ការជប់លៀងផ្សេងៗ
ដើម្បីការពារវីរុសកូវីដ១៩
(កូវីដ-១៩)
និងសន្សំសំចៃថវិកា



ដូតទឹកភ្លាមៗ
នៅពេលទៅដល់ផ្ទះ
ការដូតទឹកអាចជួយសម្អាត
មេរោគដែលនៅជាប់ខ្លួនរបស់អ្នកនៅពេល
អ្នកកំពុងបំពេញការងារ
នៅក្នុងកំឡុងពេលថ្ងៃ
និងអាចការពារការឆ្លង
មេរោគទៅអ្នកផ្ទះរបស់អ្នក



ប្រសិនបើមាន
អាការៈឬរោគសញ្ញា
ដូចវីរុសកូវីដ១៩ (កូវីដ-១៩)
សូមប្រញាប់រាយការណ៍ទៅកាន់អ្នក
គ្រប់គ្រងឬមេការរបស់អ្នក
ក្តៅខ្លួន ក្អក អស់កម្លាំង ពិបាកដកដង្ហើម
ច្រមុះបាក់បង់ក្លិន
ហើយពិសាអ្វីមិនដឹងសំនាតិ



ទទួលទាន
អាហារដែល
ចម្អិនបានឆ្លិនល្អ
គ្រប់ពេល
គួរតែទទួលទានអាហារក្តៅៗ និង
អាហារដែលចម្អិនបានឆ្លិនល្អ
ពីព្រោះអាហារនៅ ឬអាហារដែល ត្រជាក់
អាចមានផ្ទុកមេរោគផ្សេងៗបាន

ត្រូវការជំនួយបន្ថែម
ទាក់ទងនាយកដ្ឋានត្រួតពិនិត្យជំងឺ
ទូរស័ព្ទលេខ
1422 លេខ 81

ចៀសវាងការប៉ះពាល់វត្ថុដែលប្រើប្រាស់ជាសាធារណៈ
បន្ទាប់ពីប៉ះពាល់ ត្រូវតែលាងដៃភ្លាមៗ

គន្លឹះទ្វារ
ឬសោរទ្វារ

ភ្នាក់ដៃ
ឬបង្គាន់ដៃ

កុងតាក់ភ្លើង

ក្បាលរូបីនេទឹក

ໂຮງງານຂອງເຮົາຈະປອດໂຄວິດ

✓ ຖ້າຊ່ວຍກັນເຮັດສິ່ງຕໍ່ໄປນີ້

ໃສ່ໜ້າກາກ
ໃຫ້ດີ
ປົກດັງແລະປາກໃຫ້ດີ



ໝັ້ນລ້າງມື
ໂດຍສະເພາະກ່ອນກິນເຂົ້າ
ແລະ ຫຼັງເຂົ້າຫ້ອງນໍາ

ເວລາພັກ
ບໍ່ຢູ່ນໍາກັນເປັນກຸ່ມ
ຢູ່ຫ່າງກັນ 1-2 ແມັດ
ເພື່ອປ້ອງກັນ
ການແຜ່ເຊື້ອ



ກິນເຂົ້າ
ຈານໃຜຈານມັນ
ຖ້າຈະກິນນໍາກັນ
ຕ້ອງມີປ່ອງກາງ



ຫຼັງຈາກ
ເລີກວຽກ
ງົດຕື່ມສັງສັນ
ປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອ
ແຖມຍັງປະຢັດເງິນ



ເມື່ອກັບຮອດບ້ານ
ໃຫ້ອາບນໍ້າທັນທີ
ການອາບນໍ້າຊ່ວຍຊະລົງເຊື້ອໂລກ
ທີ່ຕິດຢູ່ຕາມໂຕເຮົາ
ແລະ ປ້ອງກັນການແຜ່
ໄປສູ່ຄົນອື່ນໃນບ້ານ



ຖ້າມີອາການ
ຜິດປົກກະຕິ
ໃຫ້ຮີບແຈ້ງຫົວຫນ້າ
ບ່ອນເຮັດວຽກ
ມີໄຂ້ ໄອແຫ້ງ ອ່ອນເພຍ
ຫາຍໃຈລໍາບາກ ດິມກິ່ນ
ແລະ ລິ້ນຮັບລຶດຊາດບໍ່ໄດ້ດີ



ອາຫານ
ຕ້ອງສຸກ
ອາຫານຕ້ອງສຸກ
ຄວນກິນອາຫານປຸງຮ້ອນ
ແລະ ສຸກໃໝ່ ເພາະອາຫານເຢັນ
ແລະ ດິບ ສ່ຽງມີເຊື້ອໂລກປະເພັນ

ຕ້ອງການ ຄໍາ ແນະ ນໍາ ເພີ່ມເຕີມ
ຕິດຕໍາລະແນກຄວບຄຸມພະຍາດ

ໂທ.1422 ຕໍ່ 82

ຢູ່ບ່ອນຈຸດທີ່ສ່ຽງຮັບເຊື້ອ
ເວລາຈັບແລ້ວໃຫ້ຮີບລ້າງມືທັນທີ



ລູກບິດປະຕູ

ຮາວຈັບ

ປຸ່ມສະວິດ

ກ່ອກນໍ້າ