



World Vision
มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย
World Vision Foundation of Thailand

แม่มีความเสี่ยง หรือ ติดเชื้อ COVID-19 ก็สามารถให้นมลูกได้

แม่ที่มีอาการสงสัย หรือ ติดเชื้อ โควิด19 ก็สามารถให้นมลูกได้

**ស្ត្រីដែលសង្ស័យឬមានជំងឺកូវីដ-19 នៅតែអាច
បំបៅដោះកូនបានដដែល**

ကိုဗစ် ၁၉ ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရသော (သို့) သံသယရှိသော မိခင် မှ ကလေးအား မိခင်နို့ တိုက်ကျွေးခြင်း ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်

Mother with suspected or confirmed Covid 19 can breastfeed

แม่มีความเสี่ยง หรือ ติดเชื้อ COVID-19 ก็สามารถให้นมลูกได้

“ไม่แพร่เชื้อ ทางน้ำนม”

1



อาบน้ำ ก่อนให้นม

2



สวมใส่หน้ากาก ขณะให้นม

3



อาจปัมน้ำนม แล้วนำมาป้อน

ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO)

Mother with suspected or confirmed

Covid 19 can breastfeed

“ Covid-19 cannot be transmitted through breast milk ”



1

Take a shower before breastfeeding



2

Wear a face mask while breastfeed



3



Expression milk with practically hygiene

Source: World Health Organization (WHO)

ແມ່ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ ຫຼື ຕິດເຊື້ອ ໂຄວິດ19 ກໍ່ສາມາດໃຫ້ນົມລູກໄດ້

“ບໍ່ແຜ່ເຊື້ອ
ທາງນົມ”

1



ອາບນ້ຳກ່ອນ
ໃຫ້ນົມລູກ

2



ສວມໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມ
ໃນລະຫວ່າງທີ່ໃຫ້ນົມລູກ

3



ອາດຈະປ້ຳນ້ຳນົມ
ກ່ອນແລ້ວ

ເອົາມາປ້ອນ

ຂໍ້ມູນຈາກອົງການອະນາໄມໂລກ (WHO)

ស្រ្តីដែលសង្ស័យឬមានជំងឺកូវីដ-19 នៅតែអាចបំបៅដោះកូនបានដដែល

“... មិនចម្លងតាមរយៈទឹកដោះឡើយ”



1

សូមងូតទឹកសម្អាត
ខ្លួនមុនពេលបំបៅកូន



2

សូមពាក់ម៉ាស់ពេល
កំពុងបំបៅកូន



3



អាចបូមទឹកដោះដោយ
ឧបករណ៍រួចបំបៅកូន
ក៏បាន

យោងតាមអង្គការសុខភាពពិភពលោក (WHO)

ကိုဗစ် ၁၉ ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရသော (သို့)သံသယရှိသော မိခင်မှ ကလေးအား မိခင်နို့ တိုက်ကျွေးခြင်းပြုလုပ်နိုင်ပါသည်

“ ကိုဗစ် ၁၉ ရောဂါပိုးသည် မိခင်နို့မှတစ်ဆင့် မကူးစက်နိုင်ပါ ”



1

2

3



ရေချိုးသန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်ပြီးမှသာ နို့တိုက်ကျွေးပါ



နို့တိုက်စဉ် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) အား ဝတ်ဆင်အသုံးပြုပါ



တကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပြီးမှသာ မိခင်နို့ ညှစ်ခြင်းပြုလုပ်ပါ

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ကြေငြာချက်