



# โคโรนาไวรัส COVID-19

*update!*

## อาการ

ไวรัสโคโรนาสามารถทำลายปอดของท่าน และผู้ป่วยบางคนอาจเป็นอันตรายถึงตายได้ หากท่านมีอาการ ไข้, ไอ, เจ็บคอ, น้ำมูกไหลและเหนื่อยหอบ หรือหายใจลำบาก ภายใน 14 วัน หลังจากเดินทางจากประเทศหรือพื้นที่เสี่ยงต่อการระบาดของไวรัสโคโรนา (COVID-19) ท่านอาจจะโดนกักตัว หรือให้ท่านแยกและกักตนเองอยู่ที่บ้านหรือที่พักของท่าน 14 วัน ถ้าอาการไม่ดีขึ้น ให้ท่านรีบไปที่โรงพยาบาล และแจ้งเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลให้ทราบทันที



ตัวร้อน



ไอ



เจ็บคอ



หายใจลำบาก



# វីរុស កូរ៉ូណា (COVID-19)

*update!*

## រោគសញ្ញាស្តែងចេញ

វីរុសកូរ៉ូណាអាចទៅវាយប្រហារលើសួតរបស់អ្នក ហើយករណីមួយចំនួនអាចបណ្តាលអោយស្លាប់បាន។ ប្រសិនបើលោកអ្នកមានអាការៈដូចជា ក្តៅខ្លួន ក្អក ឈឺក ហៀរសំបោរ និងពិបាកដកដង្ហើម បន្ទាប់ពីមានការសង្ស័យមានប៉ះពាល់អ្នកមានអាការៈដូចខាងលើ ឬទើបត្រលប់មកពីប្រទេសចិន ឬធ្លាប់មកពីបណ្តាប្រទេសដែលមានការចម្លងកូវីដ-១៩ (COVID-19) អ្នកគួរតែដាក់ខ្លួនឯងអោយនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ ឬក៏អ្នកអាចដាក់ខ្លួនឯងអោយនៅដាច់ដោយឡែកចំនួន ១៤ ថ្ងៃ នៅផ្ទះរបស់ខ្លួន។ ប្រសិនបើមានមិនធូរស្រាល សូមប្រញាប់ទៅមន្ទីរពេទ្យជាបន្ទាន់ និងជូនដំណឹងដល់បុគ្គលិកសុខាភិបាល។



ក្តៅខ្លួន



ក្អក



ឈឺក



ពិបាកដកដង្ហើម



# ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19)

update!



## ရောဂါလက္ခဏာများ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါသည် အသက်သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သင်သည် လွန်ခဲ့သော (၁၄) ရက်အတွင်း တရုတ်နိုင်ငံ (သို့) လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Covid-19) ကူးစက်ပြန့်ပွားသေဆုံးမှုနှုန်း မြင့်မားနေသော နိုင်ငံတစ်ခုခုသို့ ခရီးသွားခဲ့သည့်ရာဇဝင်ရှိခြင်း နှင့် ဖော်ပြပါရောဂါလက္ခဏာများ ထဲမှ တစ်ခု(သို့) တစ်ခုထက်ပို၍ ဖြစ်လာခြင်းရှိပါက ဆေးရုံသို့ ချက်ချင်းသွားပါ။ အခြားနိုင်ငံတစ်ခုခုသို့ခရီးသွားရောက်ခဲ့ပြီး အဆိုပါရောဂါလက္ခဏာများ ရှိပါက မိမိ၏နေအိမ်၌ (၁၄) ရက် သီးသန့်နေထိုင်သင့်ပါသည်။ အကယ်၍ မသက်သာပါက ဆေးရုံသို့ ချက်ချင်း သွားရန်လိုအပ်သည်။



ဖျားခြင်း



ချောင်းဆိုးခြင်း



လည်ချောင်းနာခြင်း



အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း



# CORONAVIRUS (COVID-19)

*update!*

## Signs:

Corona virus can damage your lungs and in some cases lead to death. If you have symptoms: fever, cough, sore throat, runny nose or shortness of breath after travelling from China or any Coronavirus (COVID 19)-endemic country (or high-risk area), you may be quarantined. Otherwise, please "self-quarantine" in your home for 14 days. If you do not get better, please immediately go to the hospital and notify the staff.



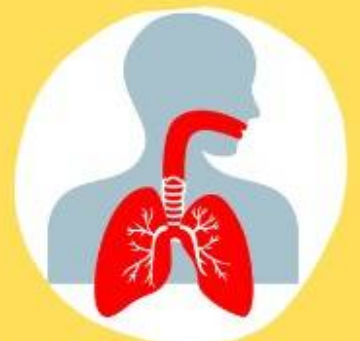
**Fever**



**Cough**



**Sore throat**



**Difficulty breathing**

