



การป้องกันโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่



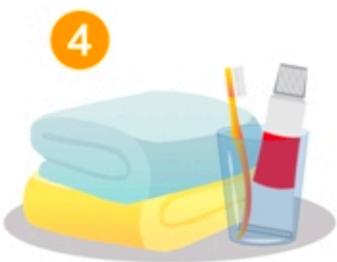
ล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่และน้ำ
หรือ แอลกอฮอล์ล้างมือ



ปิดจมูก ปาก เวลาไอ จาม
โดยใช้กิชช์ ไม่ใช้มือเปล่า



กินอาหารสุกและสะอาด



ไม่ใช้ช่องส่วนตัว
หรือภาชนะร่วมกับผู้อื่น



ไม่ควรใช้มือสัมผัสบริเวณ
ตา จมูก และปาก ถ้าไม่จำเป็น



ไม่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการหวัด
หากเลี่ยงไม่ได้ให้สวมหน้ากากอนามัย



ไม่สัมผัสกับสัตว์ป่า
หรือสัตว์เลี้ยงในฟาร์ม
(โดยเฉพาะสัตว์ป่วย
หรือตาย)



หากสงสัยว่าป่วยโรคนี้
ให้สวมหน้ากากอนามัย
และรับมาพบแพทย์

สามารถติดตามสถานการณ์การระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ได้ที่ website ขององค์กรอนามัยโลก
(<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>)

สรุปโดย รศ. นพ.รุจิการ สิริจุกิจกร อายุรแพทย์โรคติดเชื้อ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



Siriraj Connect รู้คือ รู้สึก รู้นักหมาย รู้ขาวสาร รู้สุขภาพ ดวงน้ำใจลดได้แล้ววันนี้บน iOS และ android





References

1. World Health Organization. Novel Coronavirus (2019-nCoV) advice for the public.
Available from: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
2. Ministry of Public Health Thailand. Advisory on novel coronavirus prevention.
Available from: <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/>

Prevention of 2019 novel coronavirus infection by



1 Frequently wash your hands with soap and water or alcohol-based hand sanitizer.



2 Cover your mouth and nose with tissue paper when cough or sneeze, then throw the tissue in the trash bag.
Please do not litter.



3 Eat clean and well-cooked food.



4 Avoid using your personal belongings with other people.



5 Avoid unnecessary touching to your eyes, nose, and mouth.



6 Avoid close contact with anyone who has fever and cough, always wear a mask if you cannot avoid.



7 Avoid direct contact with wild or farm animals (especially sick or dead animals).



8 If suspected of having this infection, please wear a mask at all time and seek for medical care immediately.

You can monitor the current situation of 2019 novel coronavirus infection via WHO website
(<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>)

Summarized by Assoc. Prof. Rujipas Sirijatuphat, M.D.

Infectious Disease Physician, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand



Siriraj Connect รู้คือ รู้สึก รู้บัดหน้าย รู้ขาวสาร รู้สุขภาพ ดาวน์โหลดได้แล้ววันนี้บน iOS และ android

