



การป้องกันโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่



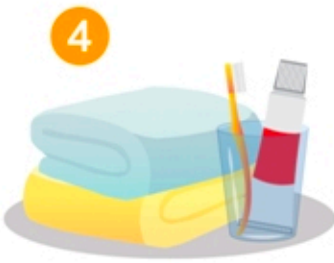
1 ล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่และน้ำ หรือ แอลกอฮอล์ล้างมือ



2 ปิดจมูก ปาก เวลาไอ จาม โดยใช้ทิชชู ไม่ใช่มือเปล่า



3 กินอาหารสุกและสะอาด



4 ไม่ใช้ของส่วนตัว หรือภาชนะร่วมกับผู้อื่น



5 ไม่ควรใช้มือสัมผัสบริเวณ ตา จมูก และปาก ถ้าไม่จำเป็น



6 ไม่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการหวัด หากเสี่ยงไม่ได้ให้สวมหน้ากากอนามัย



7 ไม่สัมผัสกับสัตว์ป่า หรือสัตว์เลี้ยงในฟาร์ม (โดยเฉพาะสัตว์ป่วย หรือตาย)



8 หากสงสัยว่าป่วยโรคนี้ ให้สวมหน้ากากอนามัย และรีบมาพบแพทย์

สามารถติดตามสถานการณ์การระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ได้ที่ website ขององค์การอนามัยโลก (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>)

สรุปโดย รศ. นพ.รุจิภาส สิริจตุภักดิ์ อายุรแพทย์โรคติดเชื้อ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล





References

1. World Health Organization. Novel Coronavirus (2019-nCoV) advice for the public. Available from: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
2. Ministry of Public Health Thailand. Advisory on novel coronavirus prevention. Available from: <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/>

Prevention of 2019 novel coronavirus infection by



1
Frequently wash your hands with soap and water or alcohol-based hand sanitizer.



2
Cover your mouth and nose with tissue paper when cough or sneeze, then throw the tissue in the trash bag. Please do not litter.



3
Eat clean and well-cooked food.



4
Avoid using your personal belongings with other people.



5
Avoid unnecessary touching to your eyes, nose, and mouth.



6
Avoid close contact with anyone who has fever and cough, always wear a mask if you cannot avoid.



7
Avoid direct contact with wild or farm animals (especially sick or dead animals).



8
If suspected of having this infection, please wear a mask at all time and seek for medical care immediately.

You can monitor the current situation of 2019 novel coronavirus infection via WHO website (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>)

Summarized by Assoc. Prof. Rujipas Sirijatuphat, M.D.

Infectious Disease Physician, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand

