



ข่าวมหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. 02-849-6375 งานสื่อสารองค์กร กองบริหารงานทั่วไป สำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล

999 ถ. พุทธรณcholสาย 4 ต. ศาลายา อ. พุทธรณchol จ. นครปฐม 73170 โทรสาร 0-2849-6222 e-mail:saran.jun@mahidol.ac.th

มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงาน “ASEAN Healthy University Day and Bike for Health ” แสดงเจตนารมณ์การเป็นผู้นำด้านการส่งเสริมสุขภาพอย่างเป็นรูปธรรม

วันที่ 11 ธันวาคม 2562 ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ รักษาการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานการแถลงข่าวกิจกรรม “ASEAN Healthy University Day and Bike for Health” โดยมี ดร.ชลธิศ ธีระฉัตร ผู้อำนวยการบริหารสำนักงานมหาวิทยาลัยเครือข่ายอาเซียน (AUN) นายแพทย์วิวัฒน์ โรจนพิทยากร เลขาธิการเครือข่าย AUN-HPN และ ดร.สุหทัยา จิระนันท์พิพร ผู้อำนวยการฝ่ายติดตามและประเมินผล สสส. ร่วมแถลงข่าว โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ภูดิท เตชาติวัฒน์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะประธานจัดงานร่วมพิธีเปิด ณ บริเวณหน้าสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ รักษาการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า มหาวิทยาลัยมหิดล มุ่งมั่นในการเป็นมหาวิทยาลัยระดับโลก โดยมีพันธกิจในการสร้างความเป็นเลิศทางด้านสุขภาพ ศาสตร์ ศิลปะและนวัตกรรม บนพื้นฐานของคุณธรรมเพื่อสังคมไทย และประโยชน์สุขแก่มวลมนุษยชาติ เนื่องในโอกาสที่มหาวิทยาลัยมหิดลทำหน้าที่เป็นเลขาธิการเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพอาเซียน (AUN-HPN) ซึ่งมีพันธกิจในการส่งเสริมให้บุคลากร นักศึกษา และชุมชน เพิ่มสมรรถนะในการควบคุม และปรับปรุงสุขภาพของตนเองเพื่อบรรลุ “สุขภาวะ” อันสมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม

มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ประกาศให้ทุกส่วนงานภายในมหาวิทยาลัยมหิดลดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ ที่ครอบคลุมสุขภาพทั้งนักศึกษา บุคลากรและชุมชนอย่างต่อเนื่อง โดยอ้างอิงกรอบการส่งเสริมสุขภาพของมหาวิทยาลัยสุขภาพ (Healthy University Framework, HUF) ที่ร่วมพัฒนาขึ้นโดยมหาวิทยาลัยสมาชิกเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพในเครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียน (AUN-HPN) เพื่อเป็นการยกระดับงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพในมหาวิทยาลัย ตามกรอบแนวคิดการส่งเสริมสุขภาพของมหาวิทยาลัยสุขภาพ (Healthy University Framework) ของเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพอาเซียน (AUN-HPN) ซึ่งถูกพัฒนาขึ้น ในปี พ.ศ. 2561 มหาวิทยาลัยจึงจัดกิจกรรม Bike for Health เพื่อรณรงค์และแสดงพลังการเป็นผู้นำมหาวิทยาลัยสุขภาพ และเป็นต้นแบบในการส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี รวมทั้งร่วมขับเคลื่อนการสร้างเครือข่ายการส่งเสริมสุขภาพในสังคมชาติ และสังคมโลกร่วมกัน

ดร.ชลธิศ ธีระฉัตร ผู้อำนวยการบริหารสำนักงานมหาวิทยาลัยเครือข่ายอาเซียน (AUN) กล่าวว่า ต้องขอขอบคุณมหาวิทยาลัยมหิดล ที่เป็นแกนนำในการส่งเสริมสุขภาพในระดับสถาบันการศึกษา โดยมีสมาชิกเครือข่ายกว่า 30 มหาวิทยาลัย ร่วมกันพัฒนา “กรอบแนวทางมหาวิทยาลัยส่งเสริมสุขภาพในภูมิภาคอาเซียน” ขึ้นเพื่อกลไกสำคัญในการส่งเสริมให้มหาวิทยาลัยเครือข่าย นำไปใช้ในการอ้างอิงการดำเนินงานเพื่อผลักดันการเป็น “มหาวิทยาลัยสุขภาพ” โดยใช้ชื่อว่า Healthy University Rating System (HURS) เพื่อเป็น

เครื่องมือในการกำกับ ติดตามและประเมินผลงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพ และก่อให้เกิดแรงจูงใจในการพัฒนาการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพในมหาวิทยาลัยให้ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง

นายแพทย์วิวัฒน์ โรจนพิทยากร เลขาธิการเครือข่าย AUN-HPN กล่าวว่า การส่งเสริมบทบาทของมหาวิทยาลัยในการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพนั้น เริ่มต้นขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2557 โดยเครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียน หรือ ASEAN University Network (AUN) มีมติให้จัดตั้งเครือข่าย AUN Health Promotion Network (AUN-HPN) โดยมีมหาวิทยาลัยมหิดลทำหน้าที่เป็นสำนักงานเลขาธิการ มีภารกิจหลักคือการส่งเสริมบทบาทการสร้างเสริมสุขภาพของมหาวิทยาลัยในภูมิภาคอาเซียน แนวทางหนึ่ง คือ การผลักดันให้มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญในการกำหนดนโยบายสร้างเสริมสุขภาพภายในสถาบันการศึกษา ซึ่งจะ เป็นประโยชน์ต่อบุคลากร นักศึกษา และชุมชนในการมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ แล้วเกิดเป็น “มหาวิทยาลัยสุขภาพ” กิจกรรมในวันนี้ถือเป็นแบบอย่างในการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพตาม “กรอบแนวทางมหาวิทยาลัยส่งเสริมสุขภาพในภูมิภาคอาเซียน” และเป็นการนำ “Healthy University Rating System (HURS)” มาดำเนินการอย่างเป็นทางการ เพื่อแสดงเจตนารมณ์ของมหาวิทยาลัยมหิดลในการเป็นผู้นำการเข้าสู่ “มหาวิทยาลัยสุขภาพ” ทั้งยังเป็นผู้สนับสนุนให้มหาวิทยาลัยในภูมิภาคอาเซียนได้นำ “กรอบแนวทางมหาวิทยาลัยส่งเสริมสุขภาพในภูมิภาคอาเซียน” และ “Healthy University Rating System (HURS)” ไปดำเนินการเพื่อให้เกิดผลเป็นรูปธรรมมากยิ่งขึ้น

ดร.สุหทัยา จิระนนทิพร ผู้อำนวยการฝ่ายติดตามและประเมินผล สสส. กล่าวว่า มหาวิทยาลัย เป็นหนึ่งในพลังขับเคลื่อนสำคัญในกลยุทธ์การทำงานของ สสส. ในฐานะพลังวิชาการ ที่ทำหน้าที่สร้าง วิจัยและพัฒนาองค์ความรู้ ทั้งยังเป็นผู้นำทิศทางสังคม ที่ผ่านมา สสส. จึงสนับสนุนบทบาทมหาวิทยาลัยให้ขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพ ในเชิงกลไก บทบาท การพัฒนาศักยภาพ ผ่านการสนับสนุน โครงการต่างๆ ตามกรอบมหาวิทยาลัยสุขภาพ หรือ Healthy University Framework ที่มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้นำในการดำเนินการ ครั้งนี้ถือเป็น แนวปฏิบัติให้มหาวิทยาลัยต่างๆพัฒนาไปสู่ความเป็นมหาวิทยาลัยสุขภาพได้ โดยอาศัยมาตรการในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ 22 ประการ อันครอบคลุมถึง ระบบและสิ่งอำนวยความสะดวกที่เอื้อต่อการเป็นมหาวิทยาลัยสุขภาพ เช่น นโยบาย หลักสูตร งบประมาณ สิ่งต้องห้ามสำหรับการเป็นมหาวิทยาลัยสุขภาพ เช่น การลดละเลิก เหล้า บุหรี่ ยาเสพติด การพนัน และการสร้างเสริมสุขภาพในด้านต่างๆเพื่อการเป็นมหาวิทยาลัยสุขภาพ เช่น การเพิ่มกิจกรรมทางกาย อาหาร สุขภาวะและสุขภาพจิต เป็นต้น สสส. เชื่อว่าการประเมินดังกล่าว จะช่วยทำให้ทุกมหาวิทยาลัยเป็นมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพ เกิดการแบ่งปันองค์ความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพระหว่างมหาวิทยาลัยสมาชิก รวมถึงสร้างแรงบันดาลใจให้มหาวิทยาลัยทั้งในและนอกเครือข่ายทั้งในประเทศไทยและภูมิภาคอาเซียนมุ่งมั่นสู่การเป็นมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพต่อไป

หลังจากเสร็จสิ้นกิจกรรมปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ “Bike for Health” ได้มีพิธีเปิดสำนักงาน AUN-HPN อย่างเป็นทางการ ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล
