



ข่าวมหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. 0-2849-6208-10 งานสื่อสารองค์กร กองบริหารงานทั่วไป สำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล
999 ถ. พุทธรณีสาย 4 ต. ศาลายา อ. พุทธมณฑล จ. นครปฐม 73170 โทรสาร 0-2849-6222
e-mail: opmupr@mahidol.ac.th

ผู้ได้รับรางวัล “แม่ ๑๐๐ ปี”

ในงาน “มหิดล-วันแม่” ประจำปี ๒๕๖๒

รางวัลแม่ ๑๐๐ ปี จัดขึ้นเพื่อประกาศเกียรติคุณแก่แม่ที่มีอายุยืนยาวถึง ๑๐๐ ปี และเพื่อเป็นข้อมูลวิชาการทางประชากรศาสตร์เกี่ยวกับความยืนยาวชีวิตของประชากรไทย รวมทั้งเป็นข้อมูลให้ศึกษาเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตและการดูแลสุขภาพทั้งกายและใจของแม่ที่มีอายุ ๑๐๐ ปีขึ้นไปเหล่านี้ เพื่อเป็นแบบอย่างให้แก่คนรุ่นหลังต่อไป โดยในปีนี้มีผู้เสนอชื่อจำนวน ๑๒๕ รายจากทั่วประเทศ มีผู้ได้รับคัดเลือกเข้ารับรางวัล จำนวน ๖ ราย ดังนี้

แม่ ๑๐๐ ปี ภาคเหนือ



แม่มูล สุวรรณ อายุ ๑๐๒ ปี จังหวัดลำพูน

แม่มีลูก ๙ คน ลูกคนโตอายุ ๘๑ ปี ลูกคนสุดท้องอายุ ๕๙ ปี อาชีพเดิมทำสวนลำไย ทำไร่ข้าวโพด ปัจจุบันอาศัยอยู่กับลูกสาวคนเล็ก แม่มีสุขภาพดี อารมณ์ดี ชอบสวนมนต์ แม่ชอบรับประทานอาหารพื้นบ้าน เช่น ลาบหมู ตำเตา (สำหรับน้ำจืดชนิดหนึ่งนำมายำ) ไม่ชอบรับประทานผักกะเพรา แม่มักให้พรลูกหลานเสมอเมื่อเห็นลูกหลานมาหาที่บ้าน

แม่ ๑๐๐ ปี ภาคอีสาน



แม่หลง พรหมสกุล อายุ ๑๐๗ ปี จังหวัดนครราชสีมา

แม่มีลูก ๘ คน ลูกคนโตอายุ ๘๐ ปี ลูกคนเล็กอายุ ๖๐ ปี อาชีพเดิมทำไร่ข้าวโพดและไร่มัน ปัจจุบันสุขภาพแข็งแรง เดิน อาบน้ำและใส่เสื้อผ้าเองได้ สายตามองเห็นได้ดีสนเข็มเย็บผ้าได้ แม่เป็นคนยิ้มแย้มแจ่มใส ชอบทานปลาทอด หมูปรุงสุกแบบลาบแห้งๆ ผักลวกจิ้มน้ำพริก เช่น ยอดแคและยอดผักทุกชนิด ปัจจุบันอาศัยอยู่กับลูกสาวคนที่ ๓ โดยมีลูกหลานอาศัยอยู่ใกล้เคียง หมั่นแวะเวียนมาดูแล

แม่ ๑๐๐ ปี ภาคอีสาน



แม่วันที สุปะเก อายุ ๑๐๒ ปี จังหวัดนครราชสีมา

แม่มีลูก ๕ คน ลูกคนโตอายุ ๗๘ ปี ลูกคนเล็กอายุ ๖๕ ปี แม่มีสุขภาพแข็งแรง สามารถเดินได้ด้วยตนเอง ลูก นั่งสะดวก ไม่ชอบอยู่นิ่ง ต้องเก็บของเล็กๆ น้อยๆ ภายในบ้าน ผ่าฟันตัดไม้ไว้ใช้ก่อไฟ ทำอาหารเอง เคยประกอบอาชีพเกษตรกร ทำงานเลี้ยงควาย ชอบทานตับไก่ ปลา ที่ชอบที่สุด คือ น้ำพริก และผักลวก มะม่วงสุก กล้วย แม่เป็นคนชอบพูดคุย จำลูกหลานได้ดี ปัจจุบันแม่เริ่มใช้ Walker ค้ำเดิน เพราะ

แม่ระวังตัวเองเพื่อไม่ให้ล้ม

แม่ ๑๐๐ ปี ภาคกลาง



แม่จันทร์ วัฒนธรรม อายุ ๑๐๕ ปี จังหวัดสิงห์บุรี

แม่มีลูก ๔ คน ลูกคนโตอายุ ๘๓ ปี อาชีพเดิมทำไร่ปลูกถั่วลิสง ปัจจุบันอาศัยอยู่กับลูกสาวและหลานสาว แม่มีสุขภาพดี ไม่เคยหาหมอ ไม่เคยป่วยไข้ สายตาดี หูฟังชัด เจน ความจำดี แม่ชอบสวนมนต์ รับประทานอาหารได้ทุกอย่าง แม่เป็นคนอารมณ์ดี เวลาว่างแม่ชอบดูทีวีกับลูกหลาน ทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการสร้างสัมพันธ์ที่ดีของครอบครัว

แม่ ๑๐๐ ปี ภาคใต้



แม่อิน จันทมณี อายุ ๑๐๕ ปี จังหวัดสงขลา

แม่มีลูกสาว ๒ คน คนโตอายุ ๗๖ ปี คนเล็กอายุ ๗๒ ปี อาชีพเดิมทำสวน ปัจจุบันอาศัยอยู่กับลูกสาวทั้ง ๒ คน สุขภาพแข็งแรง ความจำดี ชอบพูดคุยกับลูกหลาน เคยทำสวนยางและทำนา แม่อาบน้ำเข้าห้องน้ำเองได้ รับประทานอาหารเอง อาหารที่ชอบคือ ปลา ไม่ทานผักแล้วเพราะฟันเคี้ยวของเหนียวๆ ไม่ได้ ผลไม้ที่ชอบคือ แตงโม และ กล้วย ไม่ทานอาหารเค็มจัด หวานจัด กะทิ และ ของมัน ชอบเดินออกกำลังกายรอบบ้าน ไม่มีโรคประจำตัว แต่มีปวดสะโพกบ้างเนื่องจากเคยเดินสะดุดอวนหกล้ม แต่มีลูกหลานดูแลเอาใจใส่อย่างใกล้ชิด

แม่ ๑๐๐ ปี กรุงเทพมหานคร



แม่จรัส รัชตะชาติ อายุ ๑๐๒ ปี กรุงเทพมหานคร

แม่มีความตั้งใจในการเลี้ยงลูกเอง จึงไม่ได้ประกอบอาชีพใด แม่มีลูกสาวเพียงคนเดียว ปัจจุบันอาศัยอยู่กับลูกสาว แม่เป็นคนอารมณ์ดี มีสุขภาพแข็งแรง สายตาดี หูฟังชัด สุขภาพฟันดี แม่ชอบไหว้พระสวนมนต์เป็นประจำทุกวัน รับประทานอาหารได้ทุกชนิด แม่มักจะสอนลูกเสมอว่า ให้เป็นคนดีทั้งทางโลกและทางธรรม ทำอย่างนี้ไปเรื่อยๆ ทุกอย่างก็จะดีเอง
