



# ข่าวประชาสัมพันธ์

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล [www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th)

2 ถ.พรานนก บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700 โทร. 0 2419 7646-50 โทรสาร 0 2411 4212 , 0 2412 1995

ศิริราชพร้อมจัดสร้างศูนย์วิทยาการเวชศาสตร์ผู้สูงอายุระดับชาติ

ต้นแบบการดูแลรองรับสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์

วันนี้ (12 ก.ค. 62) เวลา 10.30 น. ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมกับ นายสมคิด จันทมฤก ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร แถลงข่าว “โครงการจัดสร้างศูนย์วิทยาการเวชศาสตร์ผู้สูงอายุระดับชาติ” โดยมี ศ.นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย รองคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ รศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิช ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช คุณแพนเค้ก-เขมนิจ และคุณนงนวล จามิกรณ์ พร้อมด้วยคณะกรรมการ ฯ และผู้เกี่ยวข้อง ร่วมด้วย ณ ห้องจุฬารัตน์ ตึกสยามินทร์ ชั้น 2 รพ.ศิริราช

ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล กล่าวว่า ปัจจุบันประชากรผู้สูงอายุทั่วโลกได้เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงหลายด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และสาธารณสุข ในหลายประเทศโดยเฉพาะประเทศไทยที่กำลังเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ ตามคำนิยามขององค์การอนามัยโลก กล่าวคือ มีประชากรอายุ 60 ปี ขึ้นไปมากกว่าร้อยละ 20 ของประชากรไทย และสูงเป็นอันดับที่ 3 ของเอเชีย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญถึงการเปลี่ยนแปลงเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2528 ได้มีการพัฒนาด้านการศึกษา การวิจัยและการบริการอย่างต่อเนื่อง

บัดนี้ ด้วยการสนับสนุนจากกรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ภายใต้แผนบูรณาการสร้างความเสมอภาคเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 ได้ร่วมมือกับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ดำเนินโครงการจัดสร้างศูนย์วิทยาการเวชศาสตร์ผู้สูงอายุระดับชาติ ในพื้นที่จังหวัดสมุทรสาคร เนื่องด้วยความพร้อมและศักยภาพในการรองรับการดำเนินการในหลายด้านของจังหวัด จึงนำมาสู่ความร่วมมืออย่างเป็นทางการกับจังหวัดสมุทรสาคร โดยมุ่งหวังให้ศูนย์วิทยาการเวชศาสตร์ผู้สูงอายุระดับชาติ สร้างระบบการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นต้นแบบของประเทศ โดยเฉพาะการดูแลระยะกลาง (intermediate care) เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุหลังพ้นการเจ็บป่วยในระยะเฉียบพลันแล้ว ได้เตรียมตัวกลับไปใช้ชีวิตต่อที่บ้านได้ลดระยะเวลาการต้องอยู่ในโรงพยาบาลนานเกินไป และสามารถป้องกันการกลับมาเจ็บป่วยซ้ำ หรือต้องมารับการรักษาในโรงพยาบาลซ้ำซ้อนอีก

ผลจากการดำเนินการทำให้เกิดองค์ความรู้เฉพาะทางสำหรับกลุ่มผู้ป่วยสูงวัย เป็นต้นแบบขยายไปยังจังหวัดอื่น ๆ ของประเทศในอนาคต ตลอดจนเป็นแหล่งเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโรคต่าง ๆ ในผู้สูงอายุไปยังประชาชนผู้สนใจทั่วไป สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. 2561 – 2580 ในยุทธศาสตร์ที่ 2 ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างความสามารถในการ

การแข่งขัน ในด้านอุตสาหกรรมและบริการการแพทย์ครบวงจร ยุทธศาสตร์ที่ 3 ยุทธศาสตร์การพัฒนาและเสริมสร้าง ศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ที่ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเป็นพลังในการขับเคลื่อนประเทศ และยุทธศาสตร์ที่ 4 ยุทธศาสตร์การ สร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม รองรับสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ และเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน

ศูนย์วิทยาการเวชศาสตร์ผู้สูงอายุระดับชาติ ขนาดพื้นที่ 25 ไร่ ตั้งอยู่ห่างจากโรงพยาบาลศิริราช 35 กิโลเมตร ณ ถนนเลียบบคลองสี่วาพาสวัสดิ์ อ.เมือง จ.สมุทรสาคร ได้รับการจัดสรรงบประมาณแผนบูรณาการ การสร้างความเสมอภาคเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ ตามยุทธศาสตร์ด้านการเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ เป้าหมายด้าน สภาพแวดล้อม และนวัตกรรมที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดีเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ ภายใต้กรมกิจการ ผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ใช้งบประมาณในการก่อสร้างประมาณ 1,800 ล้านบาท

การดำเนินโครงการ แบ่งเป็น 2 ระยะ ระยะที่ 1 ปีงบประมาณ 2562 - 2563 และระยะที่ 2 ปีงบประมาณ 2563 - 2564 ประกอบด้วย

- 1) A ศูนย์ฝึกอบรมและวิจัย อาคาร 4 ชั้น
- 2) B อาคารผู้ป่วยนอก อาคาร 2 ชั้น
- 3) C ศูนย์ฟื้นฟูผู้สูงอายุ อาคาร 3 ชั้น
- 4) D หอผู้ป่วยใน 1 อาคาร 3 ชั้น (ห้องผู้ป่วยทั่วไป 40 ห้อง ห้องผู้ป่วย Respite 6 ห้อง)
- 5) E หอผู้ป่วยใน 2 อาคาร 3 ชั้น (ห้องผู้ป่วยทั่วไป 22 ห้อง ห้องผู้ป่วย Dementia 12 ห้อง)
- 6) F หอพักบุคลากร อาคาร 9 ชั้น (317 เตียง)
- 7) G อาคารสนับสนุน อาคาร 2 ชั้น พื้นที่ 1,815 ตร.ม. (งานครัว งานผ้า)
- 8) H บ่อบำบัดน้ำเสียรวม
- 9) I อาคารพักขยะ
- 10) อื่นๆ ได้แก่ ทางเชื่อม งานภายนอกและงานภูมิสถาปัตยกรรม

ให้บริการทั้งผู้ป่วยใน และผู้ป่วยนอก ดังนี้

**ผู้ป่วยใน (IPD)** รับผู้ป่วยอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่ส่งต่อจากโรงพยาบาลศิริราช และโรงพยาบาลใกล้เคียง เข้ารับการดูแลในระยะกลาง (Intermediate care) เข้ารับการฟื้นฟูสภาพร่างกาย เช่น การรักษาตามหลักการ เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ การทำกายภาพบำบัด การดูแลทางโภชนาบำบัด และอื่น ๆ กรณีที่ผู้ป่วยกลับมามีอาการ เฉียบพลันที่คุกคามต่อชีวิต จะส่งกลับไปรักษาที่โรงพยาบาลต้นสังกัดเดิม นอกจากนี้ ยังมีการดูแลผู้ป่วยสูงอายุนาน บ้าง (Respite Care) เพื่อให้ญาติและผู้ดูแลมีระยะเวลาพักจากการดูแลผู้ป่วยสูงอายุนานบ้าง

**ผู้ป่วยนอก (OPD)** มีบริการใน 5 ลักษณะ ได้แก่ **คลินิกสุขภาพดี** **คลินิกเฉพาะโรคในกลุ่มอาการ สูงอายุ (Geriatric Syndrome)** เช่น สมองเสื่อม (Dementia) ภาวะซึมสับสนเฉียบพลัน (Delirium) ภาวะหกล้ม (Falling) โรคซึมเศร้า (Depression) เบื่ออาหาร น้ำหนักลด เป็นต้น **คลินิก Day Hospital** เพื่อให้การดูแลผู้ป่วย สูงอายุแบบโรงพยาบาลกลางวัน **คลินิกแพทย์แผนไทย** และแผนก **Day Care** จะเป็นการจัดกิจกรรมแบบชมรม

ผู้สูงอายุ มีกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านกายและจิต ทั้งนี้จะไม่รับผู้ป่วยฉุกเฉิน กรณีที่มีผู้ป่วยระยะเฉียบพลัน จะเป็นการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และส่งต่อให้โรงพยาบาลที่มีศักยภาพรองรับเพื่อรักษาต่อไป

**กล่าวโดยสรุป** การดูแลผู้ป่วยแบบ Intermediated Care คือ การรักษาพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุระยะกลาง หรือระยะรองเฉียบพลัน (Intermediate Care หรือ Sub-acute Care) มีดังนี้

- 1) เน้นการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่พ้นไข้จากความเจ็บป่วยเฉียบพลัน มารับการดูแลแบบสหสาขาวิชาชีพด้วย หลักการทางเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (Geriatric Medicine)
- 2) เร่งขบวนการการฟื้นฟูให้ผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพทั้งด้านกาย ด้านพฤติกรรมและอารมณ์ ที่ผิดปกติ สามารถกลับบ้านได้อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
- 3) ป้องกันการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และการดูแลในบ้านพักคนชราซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่าย ต่อสังคมและประเทศอย่างมาก
- 4) ทำให้โรงพยาบาลหลักสามารถหมุนเวียนเตียง เพื่อรองรับผู้ป่วยระยะเฉียบพลันรายใหม่เข้ารับการรักษาได้ เร็วขึ้น

ดังนั้นการบูรณาการการทำงานร่วมกันเพื่อการก้าวสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ โดยศูนย์วิทยาการเวช ศาสตร์ผู้สูงอายุระดับชาติ ภายใต้การกำกับดูแลของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล จะเป็นต้นแบบ การบูรณาการการดูแลผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน สร้างความรู้ทางวิชาการการฟื้นฟูดูแลผู้สูงอายุในระยะกลาง หรือ ระยะรองเฉียบพลันให้สามารถกลับบ้านและมีคุณภาพชีวิตที่ดี อันจะนำไปสู่การเผยแพร่องค์ความรู้ให้กับ โรงพยาบาลต่าง ๆ และสังคมต่อไปด้วย

\*\*\*\*\*