



ข่าวมหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. 0-2849-6208-10 งานสื่อสารองค์กร กองบริหารงานทั่วไป สำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล

999 ถ. พุทรมณฑลสาย 4 ต. ศาลายา อ. พุทรมณฑล จ. นครปฐม 73170 โทรสาร 0-2849-6222 e-mail: opmupr@mahidol.ac.th

ผู้ได้รับรางวัล “แม่ ๑๐๐ ปี”

ในงาน “มหิดล-วันแม่” ประจำปี ๒๕๖๑

รางวัลแม่ ๑๐๐ ปี จัดขึ้นเพื่อประกาศเกียรติคุณแก่แม่ที่มีอายุยืนยาวถึง ๕ แผ่นดิน และเพื่อเป็นข้อมูลวิชาการทางประชากรศาสตร์เกี่ยวกับความยืนยาวชีวิตของประชากรไทย รวมทั้งเป็นข้อมูลให้ศึกษาเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตและการดูแลสุขภาพทั้งกายและใจของแม่ที่มีอายุ ๑๐๐ ปีขึ้นไปเหล่านี้ เพื่อเป็นแบบอย่างให้กับคนรุ่นหลังต่อไป โดยในปีนี้มีผู้เสนอชื่อจำนวน ๑๑๖ รายจากทั่วประเทศ มีผู้ได้รับคัดเลือกเข้ารับรางวัล จำนวน ๕ ท่าน ดังนี้

แม่ ๑๐๐ ปี กรุงเทพมหานครและปริมณฑล



แม่นกเล็ก วานิชย์กุล อายุ ๑๐๔ ปี จังหวัดปทุมธานี

อาชีพเดิมค้าขาย มีลูกทั้งหมด ๗ คน ลูกคนโต อายุ ๗๘ ปี ลูกคนสุดท้อง อายุ ๖๐ ปี ปัจจุบันอาศัยอยู่กับลูกสาวคนสุดท้อง แม่มีสุขภาพดี ไม่มีโรคประจำตัว สายตาดำ หูได้ยินปกติ พูดจาโต้ตอบได้ แม่เป็นคนใจเย็น พิถีพิถัน รักความสะอาด รับประทานอาหารเองได้ ชอบรับประทานเนื้อปลา ผลไม้ชอบทับทิม ส้ม มะม่วง และผลไม้พื้นบ้าน

แม่ ๑๐๐ ปี ภาคเหนือ



แม่หอม พฤษาศาสตร์ อายุ ๑๐๖ ปี จังหวัดลำพูน

อาชีพเดิมทำนา และทำสวน มีลูกทั้งหมด ๗ คน ลูกคนโต อายุ ๗๘ ปี ลูกคนสุดท้อง อายุ ๖๔ ปี อาชีพเดิมทำสวน ทำไร่ ทอผ้าพื้นเมือง ปัจจุบันอาศัยอยู่กับลูกสาวคนโตและลูกสาวคนที่ ๖ แม่มีสุขภาพดี ไม่มีโรคประจำตัว สายตาดำ พูดจาโต้ตอบได้ดี สามารถเดินไปทำกิจวัตรส่วนตัวได้ด้วยตนเอง เช่น เข้าห้องน้ำ อาบน้ำ และเดินเก็บใบพลู ผักสดรอบๆ บ้าน แม่เป็นคนอารมณ์ดี ชอบรับประทานผักลวก ตำเตา หรือ สหรัยน้ำจืด น้ำพริกสไมเผ็ด ไข่ต้ม

แม่ ๑๐๐ ปี ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



แม่นา กันยายน อายุ ๑๐๕ ปี จังหวัดอุบลราชธานี

อาชีพเดิมทำนา มีลูกทั้งหมด ๑๐ คน ลูกคนโต อายุ ๗๘ ปี ลูกคนสุดท้อง อายุ ๕๑ ปี ปัจจุบันอาศัยอยู่กับลูกชาย และลูกสะใภ้ แม่เป็นคนอารมณ์ดี ใจเย็น ยิ้มง่าย คุยเก่ง มีสุขภาพดี ไม่มีโรคประจำตัว สายตาดำ หูได้ยินปกติ พูดจาโต้ตอบได้ แม่เป็นคนมีระเบียบ ชอบสวดมนต์ รับประทานอาหารได้ทุกชนิด ชอบดื่มน้ำนมถั่วเหลือง ไม่ดื่มน้ำเย็น ผลไม้ที่ชอบ ลิ้นจี่ มะม่วง ถั่วเขียว

แม่ ๑๐๐ ปี ภาคกลาง



แม่ฟู สุขเพราะนา อายุ ๑๐๖ ปี จังหวัดลพบุรี

อาชีพเดิมทำนา ทำไร่ข้าวโพด มีลูกทั้งหมด ๔ คน ลูกคนโต อายุ ๗๒ ปี ลูกคนสุดท้อง อายุ ๖๒ ปี ปัจจุบันอาศัยอยู่กับลูกๆ ทุกคน แม่เป็นคนอารมณ์ดี ยิ้มเก่ง สายตาดำ หูได้ยินปกติ พูดจาโต้ตอบได้ แม่เป็นคนรักสวยรักงาม แม่มักจะทาสีผมที่ปากบ่อยๆ สีผมชนิดนี้ลูกสาวคนโตเป็นคนทำขึ้นมาเอง แม่ชอบรับประทานแกงส้ม แกงเลียง ไม่ชอบทานผลไม้ แม่ชอบคุยกับลูกหลาน เพราะความรักของคนในครอบครัวคือสิ่งสำคัญช่วยเหลือเอื้อเฟื้อกันและกัน จึงทำให้แม่ฟูมีอายุยืน มีสุขภาพที่ดีอยู่เป็นร่วมโพธิ์ร่มไทรให้แก่ลูกหลาน

แม่ ๑๐๐ ปี ภาคใต้



แม่จิน ขวัญมณี อายุ ๑๐๕ ปี จังหวัดสงขลา

อาชีพเดิมทำนา ทำสวน มีลูกทั้งหมด ๒ คน ลูกคนโต อายุ ๗๕ ปี ลูกคนสุดท้อง อายุ ๗๒ ปี ปัจจุบันอาศัยอยู่กับลูกหลาน แม่สุขภาพแข็งแรง ร่าเริง มีอารมณ์ขัน รักความสะอาด สามารถอาบน้ำเองได้ ใส่เสื้อผ้าเองได้ สายตาดำ ความจำดี ชอบสวดมนต์ เวลาป่วยไข้ ก็มักดื่มน้ำสมุนไพร อาทิ ใบย่านาง เท้ายายม่อมนำมาต้มกับน้ำดื่ม แม่รับประทานอาหารเองได้ ชอบรับประทานผักผลไม้ และปลาทะเลทุกชนิด
