

# 27ประเทศชี้บุหรี่ไฟฟ้า ไม่ยืนยันความปลอดภัย

รศ.ดร.นิทัศน์ ศิริโชติรัตน์ อาจารย์

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และตัวแทนจากศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) ภาควิชา สสส. กล่าวว่า แม้ในรายงานวิจัยปี พ.ศ.2559 โดยเบิร์นสไตน์ (Bernstein SL.) สรุปว่า ผลลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟารุ่นใหม่ๆ เมื่อเปรียบเทียบกับบุหรี่ปกติจะมีส่วนประกอบที่เป็นอันตรายน้อยกว่า ในขณะที่ให้นิโคตินเท่ากัน และแวกเกอร์ (Wagener) และคณะ ได้รายงานในวารสารควบคุมยาสูบ (Tobacco Control) ของประเทศสหรัฐอเมริกา ในปี พ.ศ.2560 ว่า บุหรี่ไฟฟ้าที่พัฒนาเป็นรุ่นที่ 2 และรุ่นที่ 3 มีปริมาณนิโคตินที่เท่ากับบุหรี่ปกติ แต่มีระดับของสารก่อมะเร็งในปอดน้อยกว่า

บุหรี่ปกติ งานวิจัยชิ้นนี้ชี้ว่าบุหรี่ไฟฟารุ่นใหม่ อาจจะมีศักยภาพที่จะใช้เพื่อการเลิกสูบบุหรี่ได้

ทั้งนี้ ตนเห็นว่าในหลักการของการเลิกสูบบุหรี่จำเป็นต้องลดระดับการรับสารนิโคตินเข้าสู่ร่างกาย ซึ่งสารนิโคตินที่เข้าสู่ร่างกายจะส่งผลเสียต่อสมองและหัวใจ จึงต้องคอยๆ ลดปริมาณนิโคตินลง หรือหักดิบ และเลิกรับ

สารนิโคตินเข้าสู่ร่างกายในที่สุด

นอกจากนี้ รายงานจากวารสารกุมารแพทย์ (Pediatrics) ของประเทศสหรัฐอเมริกา ปีที่ 141 ฉบับที่ 4 ตีพิมพ์เดือนมกราคม ปี พ.ศ.2561 ชี้ว่า ละอองจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้ามีสารก่อมะเร็ง ซึ่งสารก่อมะเร็งไม่มีระดับที่ปลอดภัยจึงควรหลีกเลี่ยง และการที่ผู้สูบบุหรี่ไม่สามารถเลิกได้ภายในระยะเวลา 1 ปี ก็จะเป็นเหตุระยะยาวของอุตสาหกรรมยาสูบ นี่เป็นโอกาสสำหรับอุตสาหกรรมยาสูบในการส่งเสริมผลิตภัณฑ์ที่อ้างว่าเป็นอันตรายน้อยกว่า ดังนั้นจึงอยากฝากคำถามสำคัญของประเทศว่าบุหรี่ไฟฟ้าควรเป็นมาตรการทางเลือกสำหรับการเลิกบุหรี่ของประเทศไทยหรือไม่

“การห้ามจำหน่ายผลิตภัณฑ์บุหรี่อิเล็กทรอนิกส์หรือบุหรี่ไฟฟ้าทุกชนิดมีอยู่ 27 ประเทศ รวมทั้งประเทศไทย นโยบายที่ใช้กันส่วนใหญ่คือ การห้ามใช้ในสถานที่สาธารณะ การห้ามนำเข้า และการห้ามการทำการตลาด เหตุผลหลักคือบุหรี่ไฟฟ้ากำลังถูกตรวจสอบเรื่องความเสี่ยงต่อสุขภาพและยังไม่มีผลยืนยันว่าปลอดภัย” คณะทำงานจาก ศจย.กล่าวทั้งท้าย.