



Mahidol University
Wisdom of the Land

มหิดลสาร

ปีที่ ๔๖ ฉบับที่ ๖ (๑ มิถุนายน ๒๕๖๔)

Mahidol University's newsletter 2021, Vol.6



ม.มหิดล ผ่านการประเมิน

QS Stars University Rating System

ในระดับ ๕ ดาว ★★★★★

QS STARS™
RATING SYSTEM



2021 - 2024





Mahidol University
Wisdom of the Land

“มหิดลสาร” ปีที่ ๕๖ ฉบับที่ ๖ (๑ มิถุนายน ๒๕๖๔)
Mahidol University's newsletter 2021, Vol.6



Contents

๐๕ เรื่องจากปก

- ม.มหิดล ผ่านการประเมิน QS Stars University Rating System ในระดับ ๕ ดาว

๐๖ Research Excellence

- คณะวิศวกรรมศาสตร์ ม.มหิดล ร่วมกับ AIS ลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมศึกษาวิจัยและเปิดนวัตกรรม UVC Moving CoBot หุ่นยนต์ฆ่าเชื้อด้วยรังสียูวีซีแบบเคลื่อนที่สร้างพื้นที่ปลอดไวรัส...พื้นชีวิต-เศรษฐกิจไทย ตอบรับการเปิดประเทศ
- ม.มหิดล ระดมสมองผลักดันนโยบายสูงวัยอย่างมีพลัง
- วิจัยยืนยันการรักษากลืนรสสามารถบ่งชี้การติดเชื้อไวรัส COVID-19 ได้
- ม.มหิดล วิจัยเชิงนโยบาย ปรับนิยามผู้สูงอายุ-ขยายอายุแรงงาน

๐๗ Service Excellence

- ม.มหิดล เชิญชวนบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมีย เยียวยาวิกฤติขาดแคลนเลือด ในช่วง COVID-19 แพร่ระบาด

๐๘ Special Scoop

- ม.มหิดล ริเริ่มใช้ Solar Cell Rooftop ที่ สถาบันการแพทย์จักรีนฤพดินทร์คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาริบัติ หวังลดค่าใช้จ่ายและนำมาพัฒนาระบบให้บริการผู้ป่วย
- “โครงการน้ำปลา” งานวิจัยเชิงทดลอง ตามแนวคิดเศรษฐศาสตร์พฤติกรรม

๐๙ นวัตกรรมมหิดล...เส้นทางสู่มหาวิทยาลัยระดับโลก โดย iNT

- ม.มหิดล ปั้นนวัตกรรมอาหารโลกโครงการ SPACE-F
- ม.มหิดล ชี้มหาวิทยาลัยคือ แหล่งสำคัญในการสร้างทรัพย์สินทางปัญญาจากผลงานวิจัย ต้องตอบโจทย์ความต้องการของสังคม พัฒนาเศรษฐกิจระดับประเทศ และทำให้เกิดความยั่งยืน
- ม.มหิดล คิดค้นนวัตกรรมน้ำยาบ้วนปากจากสารสกัดข้าวไทย เพื่อผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาโรคในช่องปากและต่อยอดนวัตกรรม เพื่อลดผลข้างเคียงจากการรักษาโรคมะเร็งศีรษะและลำคอ

๑๐ MU Society

๐๕

เรื่องจากปก

ม.มหิดล ผ่านการประเมิน QS Stars University Rating System ในระดับ ๕ ดาว

๑๔ Teaching Learning Excellence

- ม.มหิดล คิดค้นโปรแกรมคอมพิวเตอร์ เรียนแล็บจำลองเสมือนจริง (Simulation Lab) ลดการใช้สัตว์ทดลอง

๑๖ Harmony in Diversity

- ม.มหิดล คิดค้นนวัตกรรม “โรงเรียนฉลาดเล่น” เพื่ออนาคตเด็กไทย
- เยาวชนกล้าทำดี พื้นที่ชุมชนตนเองให้เข้มแข็ง

๑๘ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม

- โครงการ Solar Rooftop

๑๙ ศิษย์สัมพันธ์

- Mahidol Alumni Talk ดร.ปฐวี เหวววิบ

๓๐ มุมกฎหมาย

๓๒ Softnews

๓๔ Activities Agenda

• ที่ปรึกษา อธิการบดี รองอธิการบดีทุกฝ่าย ผู้อำนวยการทุกกอง • บรรณาธิการ รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร • ผู้จัดการ สมพล ศรีจันทร์
• กองบรรณาธิการ เกษรี วุฒิวังศ์สัมพันธ์ รัฐิรัตน์ เดชพรหม สุทธิรัตน์ สวัสดิภาพ สาธิตา ศรีชาติ สุพรรณรัช ภูริวัฒนกุล วราภรณ์ น่วมอ่อน ศรินย์ จุลวงษ์
พรทิพา วงษ์วรรณ (สุดพิเศษ) • ออกแบบรูปเล่ม วรณพร ยั่งศิริ • ประสานงานกลาง รัฐิรัตน์ เดชพรหม • MU Newsletter Internet สมชาย โพธิ์ ศตวรรษ กลอยสวาท
• ภาพ ทัศนวิทย์ อดิเดช ธนวัฒน์ชัย บุญอำไพ • ที่อยู่สำนักงาน งานสื่อสารองค์กร กองบริหารงานทั่วไป อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้น ๔
ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัด นครปฐม ๗๓๑๗๐

โทร. ๐-๒๘๔๙-๖๒๐๘-๑๐ โทรสาร ๐-๒๘๔๙-๖๒๑๑, ๐-๒๘๔๙-๖๒๒๒ • E-mail: opmupr@mahidol.ac.th • Website: www.mahidol.ac.th

๑๒



Service Excellence

เชิญชวนบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมีย

๑๔



Special Scoop

Solar Cell Rooftop ที่ สถาบันการแพทย์จักรีนฤพดินทร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาริบัติ

๑๘



นวัตกรรมมหิดล...เส้นทางสู่มหาวิทยาลัย ระดับโลก โดย iNT

ม.มหิดล บัน นวัตกรรมอาหารโลก โครงการ SPACE-F

๒๘



กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม

โครงการ Solar Rooftop

มหิดลสาร” ฉบับนี้ พบกับเรื่องจากปก **“ม.มหิดล ผ่านการประเมิน QS Stars University Rating System ในระดับ ๕ ดาว”** ข่าววิจัย ๔ เรื่องเด่น ได้แก่ **“นวัตกรรม UVC Moving CoBot หุ่นยนต์ฆ่าเชื้อด้วยรังสียูวีซีแบบเคลื่อนที่สร้างพื้นที่ปลอดไวรัส”** **“ม.มหิดล ระดมสมองผลักดันนโยบายสูงวัยอย่างมีพลัง”** **“วิจัยยืนยันการรับกลิ่นรสสามารถบ่งชี้การติดเชื้อไวรัส COVID-19 ได้”** และ **“ม.มหิดล วิจัยเชิงนโยบาย ปรับนิยามผู้สูงอายุ-ขยายอายุแรงงาน”**



พิเศษสำหรับคอลัมน์นวัตกรรมมหิดล

...เส้นทางสู่มหาวิทยาลัยระดับโลก โดย iNT

ในฉบับนี้ เสนอ ๓ เรื่องเด่น ได้แก่ **“ม.มหิดล บันนวัตกรรมอาหารโลกโครงการ SPACE-F”** **“ม.มหิดล ซึ่มหาวิทยาลัยคือ แหล่งสำคัญในการสร้างทรัพย์สินทางปัญญาจากผลงานวิจัย ต้องตอบโจทย์ความต้องการของสังคม พัฒนาเศรษฐกิจระดับประเทศ และทำให้เกิดความยั่งยืน”** และ **“ม.มหิดล คิดค้นนวัตกรรมน้ำยาบ้วนปากจากสารสกัดข้าวไทย เพื่อผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาโรคในช่องปาก และต่อยอดนวัตกรรมเพื่อลดผลข้างเคียงจากการรักษาโรคมะเร็งศีรษะและลำคอ”**

และพบกับ Special Scoop **“ม.มหิดล ริเริ่มใช้ Solar Cell Rooftop ที่ สถาบันการแพทย์จักรีนฤพดินทร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาริบัติ หวังลดค่าใช้จ่าย และนำมาพัฒนาระบบให้บริการผู้ป่วย”** และ **“โครงการน้ำปลา” งานวิจัยเชิงทดลองตามแนวคิดเศรษฐศาสตร์พฤติกรรม** บทความน่าสนใจฉบับ **“ม.มหิดล แนะนำปรับวิธีคิดสู่การเป็น “คนมีคุณค่า” สู้วิกฤติ COVID-19”** และคอลัมน์ **“มุมมองหมาย”** พบกับเรื่อง **“ความรับผิดชอบแห่งและอาญาจากการกระทำอันเป็นเหตุให้ผู้อื่นติดเชื้อไวรัส COVID-19”**

หากส่วนงานใดประสงค์จะเผยแพร่ข่าว และบทความ สามารถติดต่อประสานงานได้ที่ นางสาวฐิติรัตน์ เดชพรหม นักประชาสัมพันธ์ (ชำนาญการ) งานสื่อสารองค์กร กองบริหารงานทั่วไป โทร. ๐-๒๕๔๕-๖๒๑๐ E-mail: opmupr@mahidol.ac.th โดยมีกำหนดปิดต้นฉบับทุกวันที่ ๕ ของเดือน

พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

ณ.ดร.ฐิติรัตน์

(รองศาสตราจารย์ ดร.นภเรณู สัจจรักษ์ ธีระฐิติ)
รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร
บรรณารักษ์ มหิดลสาร



ม.มหิดล ผ่านการประเมิน QS Stars University Rating System ในระดับ ๕ ดาว

สัมภาษณ์และเขียนข่าวโดย ฐิติรัตน์ เดชพรหม

ภาพจากผู้ให้สัมภาษณ์ / กองพัฒนาคุณภาพ และคลังภาพ PR ส่วนกลาง
แบนเนอร์โดย วรณภา อินทรประเสริฐ

การจัดอันดับมหาวิทยาลัยโลก (World Class University Rankings) ทำให้แต่ละสถาบันอุดมศึกษาได้รู้ว่าตัวเองกำลังอยู่ ณ จุดใด เพื่อให้เกิดแรงผลักดัน สร้างสรรค์ และพัฒนาสู่สิ่งที่ดีขึ้น ซึ่งหนึ่งในกระดานที่ได้รับการยอมรับในระดับโลก คือ การจัดอันดับโดย Quacquarelli Symonds Ltd หรือ QS จากสหราชอาณาจักร ซึ่งในส่วนของประเทศไทย โดย สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (สพว.) ได้สนับสนุนให้มีการใช้เกณฑ์ “QS Stars University Rating System” เพื่อประเมินความพร้อมของมหาวิทยาลัยไทย ๑๔ แห่ง เพื่อส่งเสริมให้สถาบันอุดมศึกษาของไทยยกระดับคุณภาพและมาตรฐานทัดเทียมในระดับสากล ซึ่ง QS Stars University Rating System ถือเป็นระบบประเมินประสิทธิภาพการดำเนินงานของสถาบันอุดมศึกษาที่ทั่วโลกให้การยอมรับ พร้อมก้าวสู่การพลิกโฉมระบบอุดมศึกษาในโครงการ Reinventing University ต่อไป โดยมหาวิทยาลัยมหิดลสามารถผ่านการประเมินจาก QS Stars University Rating System ในระดับ ๕ ดาว ถึง ๗ ด้าน

รองศาสตราจารย์ ดร. เกสิทธิ์สมภพ ประธานรศารักษ์ รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดเผยว่า เกณฑ์ QS Stars University Rating System ที่ มหาวิทยาลัยมหิดล ผ่านการประเมินในระดับ ๕ ดาว ๗ ด้าน ได้แก่ Teaching (ด้านการเรียนการสอน) Employability (ด้านการมีงานทำของบัณฑิต) Internationalization (ด้านความเป็นนานาชาติ) Facilities (ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก) Arts And Culture (ด้านศิลปะและวัฒนธรรม) Innovation (ด้านนวัตกรรม) และ Life Sciences And Medicine ซึ่งจากผล



รองศาสตราจารย์ ดร. เกสิทธิ์สมภพ ประธานรศารักษ์
รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริการวิชาการ
มหาวิทยาลัยมหิดล

การประเมินสะท้อนจุดแข็งของมหาวิทยาลัยมหิดล ทั้งด้านวิทยาศาสตร์ จากการที่มหาวิทยาลัยมหิดลได้รับการจัดอันดับในสาขา Life Sciences And Medicine อยู่ที่ ๑๕๓ ของโลก และด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ จากการที่ มหาวิทยาลัยมหิดล มีวิทยาลัยดุริยางคศิลป์ เป็นสถาบันที่จัดการเรียนการสอนดนตรีที่ได้มาตรฐานจนได้รับการจัดอันดับอยู่ใน Top 100 ของโลกเมื่อเร็วๆ นี้

“มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นสถาบันอุดมศึกษาสถาบันแรกของไทยที่ผ่านการประเมินจาก QS Stars University Rating System ในระดับ ๕ ดาว ซึ่งการประเมินจะมีผล ๓ ปี คือ ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๖๔ – ๒๕๖๗ ซึ่งจากการประเมิน QS Stars University Rating System ในครั้งนี้จะทำให้ มหาวิทยาลัยไทยได้ทราบจุดแข็งและจุดอ่อนที่จะทำให้ได้เห็นมุมมองต่อการพัฒนาคุณภาพเพื่อตอบสนองความต้องการของประเทศและผลักดันสู่ ๑๐๐ มหาวิทยาลัยอันดับโลกได้ตามเป้าหมายต่อไป” รองศาสตราจารย์ ดร. เกสิทธิ์สมภพ ประธานรศารักษ์ รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวทิ้งท้าย

MAHIDOL UNIVERSITY AWARDED 5 STARS OVERALL

by the QS Stars University Rating System 2021-2024

QS STARS™
RATING SYSTEM



2021 - 2024

QS STARS™
RATING SYSTEM



Teaching

QS STARS™
RATING SYSTEM



Employability

QS STARS™
RATING SYSTEM



Arts And Culture

QS STARS™
RATING SYSTEM



Innovation

QS STARS™
RATING SYSTEM



Internationalization

QS STARS™
RATING SYSTEM



Facilities

QS STARS™
RATING SYSTEM



Life Sciences And Medicine

QS STARS™
RATING SYSTEM



Research





คณะวิศวกรรมศาสตร์ ม.มหิดล ร่วมกับ AIS ลงนามบันทึกข้อตกลง ร่วมศึกษาวิจัย และเปิดนวัตกรรม UVC Moving CoBot

หุ่นยนต์ฆ่าเชื้อด้วยรังสียูวีซีแบบเคลื่อนที่ สร้างพื้นที่ปลอดไวรัส...
พื้นที่ชีวิต-เศรษฐกิจไทย ต้อนรับการเปิดประเทศ

งานสื่อสารองค์กรและวิเทศสัมพันธ์
คณะวิศวกรรมศาสตร์

เมื่อวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๔ รองศาสตราจารย์ ดร.จักรกฤษณ์ ศุทธากรณ์ คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ คุณอรานันท์ รักซ์จิตตาโภค หัวหน้าฝ่ายขับเคลื่อนนวัตกรรม บริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด มหาชน (AIS) ลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมศึกษาวิจัย โครงการ “การพัฒนาและปรับปรุงระบบปฏิบัติการของรถนำทางอัตโนมัติ และแขนกลอัจฉริยะของหุ่นยนต์ฆ่าเชื้อด้วยรังสียูวีซีแบบแหล่งกำเนิดรังสีแบบเคลื่อนที่” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อร่วมกันพัฒนาหุ่นยนต์ฆ่าเชื้อด้วยรังสียูวีซีแบบแหล่งกำเนิดรังสีแบบเคลื่อนที่ ให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลสำหรับการนำไปใช้ประโยชน์เชิงพาณิชย์ ปรับปรุงระบบปฏิบัติการของรถนำทางอัตโนมัติ (UVC) และแขนกลอัจฉริยะ (COBOT) ให้สามารถปฏิบัติการได้ตามซอฟต์แวร์การสร้างโมเดลสถานที่และซอฟต์แวร์การสร้างเส้นทางของหุ่นยนต์ และเพื่อเป็นต้นแบบในการส่งเสริมการพัฒนาผลิตภัณฑ์นวัตกรรมของมหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับเอกชน อย่างเป็นรูปธรรม โดยมี อาจารย์ ดร.เอกชัย วารินศิริรักษ์ หัวหน้าภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ และหัวหน้า





UVC Moving CoBot
หุ่นยนต์ฆ่าเชื้อด้วยรังสียูวีซีแบบเคลื่อนที่

โครงการวิจัย พร้อมด้วย คุณสมบูรณ์ มาตรการจันทร์ ผู้อำนวยการ พันธมิตรด้านนวัตกรรมและดิจิทัล เป็นสักขีพยานในการลงนาม ณ ห้อง Innogineer Maker Studio ชั้น ๑ อาคาร ๓ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ภายในงานมีการเปิดตัวนวัตกรรม UVC Moving CoBot หุ่นยนต์สร้างพื้นที่ปลอดไวรัส...พื้นชีวิต-เศรษฐกิจไทย ต้อนรับการเปิดประเทศ UVC Moving CoBot ระบบหุ่นยนต์ฆ่าเชื้อด้วยรังสียูวีซีแบบเคลื่อนที่มีส่วนประกอบหลัก ๔ อย่าง ซึ่งทำงานร่วมกัน คือ

๑. แหล่งกำเนิดรังสียูวีซี ขนาดกำลังอย่างน้อย ๑๖ วัตต์ ขนาดหลอดยาว ๒๕ – ๓๕ เซนติเมตร ติดตั้งบนปลายแขนของหุ่นยนต์แขนกล

๒. หุ่นยนต์แขนกล ซึ่งแขนด้านหนึ่งของหุ่นยนต์ติดตั้งแหล่งกำเนิดรังสียูวีซี และแขนอีกด้านหนึ่งเป็นฐานของหุ่นยนต์ ติดตั้งเข้ากับ AGV รถนำทางอัตโนมัติ สามารถครอบคลุมการฉายรังสีในระยะ ๖๕ – ๗๕ ตารางเซนติเมตร เคลื่อนไหวได้ความเร็วต่ำสุด ๒ เซนติเมตร/นาที่ และความเร็วสูงสุด ๑๑๐ เซนติเมตร/นาที่ ยกโหลดน้ำหนักวัตถุได้ ๕ กิโลกรัม

๓. รถนำทางอัตโนมัติ (Automated Guide Vehicle : AGV) สามารถเคลื่อนที่ไปตามเส้นทางที่มีแถบแม่เหล็กกำหนดไว้ ตัวรถมีความเร็วในการเดินทางไม่ต่ำกว่า ๘ เมตร/นาที่ สามารถรับน้ำหนักได้ถึง ๕๐๐ กิโลกรัม ใช้พลังงานจากแบตเตอรี่เป็นระบบขับเคลื่อน

๔. ระบบเครื่องจักรมองเห็น (Machine Vision) ทำหน้าที่ค้นหาสัญลักษณ์เพื่อประเมินผลคุณลักษณะของวัตถุภายในพื้นที่ โดยระบบจะจดจำวัตถุ และออกคำสั่งการเคลื่อนที่ตามที่บันทึกไว้หรือรหัสบาร์โค้ด



ม.มหิดล ระดมสมองผลักดันนโยบายสูงวัยอย่างมีพลัง

สัมภาษณ์และเขียนข่าวโดย รัฐิธีรัตน์ เดชพรหม

*ขอขอบคุณภาพจาก AIHD

๓๘ ปีที่ สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียนมหาวิทยาลัยมหิดลได้ รับการก่อตั้งเพื่อส่งเสริมและพัฒนางานสาธารณสุขมูลฐานของ ประเทศไทย และภูมิภาคอาเซียน โดยได้รับการสนับสนุนจากรัฐบาลไทย และองค์การความร่วมมือระหว่างประเทศแห่งญี่ปุ่น (JICA) ซึ่งญี่ปุ่นเป็นประเทศที่ครองแชมป์คนที่มีอายุยืนมากที่สุดในโลกนั้น ได้มีการศึกษาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถึงปัจจัยการมีชีวิตที่ยืนยาวและยั่งยืน เพื่อนำมาปรับใช้กับสังคมไทยตลอดเวลาที่ผ่านมา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์วิรัช เกษมทรัพย์ รองผู้อำนวยการฝ่ายขับเคลื่อนนโยบาย สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะหัวหน้า “โครงการวิจัยสานพลังติดตามและสนับสนุนกระบวนการ นโยบายสุขภาพเพื่อรองรับสังคมสูงวัยที่มีคุณภาพ” ซึ่งได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้ดำเนินโครงการระหว่างวันที่ ๑๕ เมษายน – ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ กล่าวว่า จากที่สถาบันฯ ได้เป็นผู้นำวางรากฐานด้านการส่งเสริมและพัฒนางานสาธารณสุขมูลฐานของประเทศ ซึ่งที่ผ่านมาาระบบสาธารณสุขมูลฐานของไทยได้แสดงศักยภาพในการพัฒนาการสาธารณสุขไทยหลายเรื่อง ผ่านการทำงานบริการสาธารณสุขในพื้นที่พร้อมด้วยอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.) ทั่วประเทศกว่าล้านคน ที่เห็นชัดใกล้ๆ นี้ก็คือ การควบคุมป้องกันโรคระบาด COVID-19 ในปี พ.ศ.๒๕๖๓ ได้สำเร็จเป็นอย่างดี

ปัจจุบันเมื่อสังคมไทยก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุมากกว่า ๖๐ ปี เกือบร้อยละ ๒๐ หรือมากกว่า ๑๒ ล้านคน บทบาทของ อสม. และระบบสาธารณสุขมูลฐานก็ปรับเปลี่ยนไป มีบทบาทเพิ่มเติมเพื่อไปควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังแก่ผู้สูงวัย รวมถึงคอยสอดส่องดูแล และส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยใช้ชุมชนเป็นพื้นฐาน (Community-based Care) เพื่อการดูแลในระยะยาวที่ยั่งยืนต่อไปอีกด้วย

จากกรณีศึกษาประเทศญี่ปุ่น ซึ่งมีประชากรอายุยืนมากที่สุดในโลก พบว่าสังคมญี่ปุ่นต้องพัฒนาระบบการดูแลระยะยาว (Long-Term Care) และการประกันการดูแลระยะยาว (Long-Term Care Insurance) เพื่อรองรับผู้สูงวัยที่มีเป็นจำนวนมาก ซึ่งเป็นระบบประกันที่ทำให้คนญี่ปุ่นได้รับการดูแลในวัยเกษียณจากภาครัฐบาล ที่ถึงแม้ไม่สามารถนำมาใช้กับประเทศไทยได้ ๑๐๐% เนื่องจากไทยและญี่ปุ่นมีโครงสร้างทางประชากร เศรษฐกิจ และสังคมที่แตกต่างกัน แต่เมื่อเมืองไทยกำลังดำเนินรอยตามญี่ปุ่นในการเข้าสู่สังคมสูงวัย เราก็สามารถนำระบบเหล่านี้มาปรับใช้กับบริบทประเทศไทยที่ไม่ได้รายได้เฉลี่ยของประชากรสูงเท่าญี่ปุ่น โดยเรามุ่งใช้ชุมชนเป็นพื้นฐาน (Community-based Care) เพื่อให้สมาชิกชุมชนได้ดูแลซึ่งกัน เพื่อก่อให้เกิดสังคมที่ไม่ทอดทิ้งกันผ่านโครงข่ายการสาธารณสุขมูลฐานที่เข้มแข็งในชุมชนซึ่งเป็นจุดเด่นของประเทศไทยที่ญี่ปุ่นไม่มี

อย่างไรก็ตาม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์วิรัช เกษมทรัพย์ อธิบายว่า ผู้สูงวัยซึ่งมีอายุระหว่าง ๖๐ – ๘๐ ปีนั้น จำนวนมากไม่ได้ต้องการให้มีคนมาดูแล เพราะยังมีกำลังในการทำกิจกรรมประจำวันได้เป็นอย่างดี และสามารถเป็น “ผู้สูงวัยที่มีพลัง” (Ac-



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์วิรัช เกษมทรัพย์

รองผู้อำนวยการฝ่ายขับเคลื่อนนโยบาย
สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล

tive Aging) ได้ โดยพบว่าผู้สูงวัย เป็นวัยที่น่าจะมี “สุขภาพทางปัญญา” ดีกว่าประชากรในวัยอื่น เนื่องจากมีประสบการณ์ชีวิตที่สูงกว่า และเข้าใจความเป็นจริงในโลกมากกว่า เปรียบเหมือน “ขุมทรัพย์” (asset) ที่จะยังประโยชน์ให้กับสังคมที่ท่านเหล่านั้นอาศัยอยู่ตั้งแต่ในระดับครอบครัวชุมชน ไปจนถึงระดับประเทศได้ ไม่ใช่ต้องเป็นแต่ภาระของสังคม โดยเฉพาะในยุคดิจิทัลเช่นปัจจุบัน และคาดว่าในอีก ๒๐ ปีข้างหน้าจะมีประชากรกลุ่มใหญ่ที่เกิดระหว่างปีพ.ศ.๒๕๐๖ – ๒๕๒๖ ซึ่งเป็นช่วงที่มีจำนวนคนเกิดในประเทศไทยมากกว่าล้านคนต่อปีติดต่อกันกว่า ๒๐ ปี (ปัจจุบันเกิดประมาณ ๖ แสนคนต่อปี) กำลังจะเปลี่ยนผ่านช่วงชีวิตไปสู่วัยสูงอายุ ซึ่งต่างมีความสามารถในการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลอยู่ในเกณฑ์ที่ใช้ได้ไปจนถึงดีมาก ถ้ารัฐบาลมีการผลักดันให้มีนโยบายเพื่อสร้างระบบมาช่วยให้ผู้สูงวัยกลุ่มนี้ได้แสดงศักยภาพที่มีอยู่อย่างเต็มที่ เชื่อว่าท่านเหล่านั้นจะนำพาสังคมไทยไปสู่สังคมสุขภาพ และมีความเจริญก้าวหน้าไปสู่การเป็นประเทศที่พัฒนาแล้วได้อย่างแน่นอน

ดังนั้นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีงานทำที่เหมาะสม และทำกิจกรรมผ่านการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล เช่น การมีนโยบายสนับสนุนให้มีการใช้อินเทอร์เน็ตฟรีได้ทุกที่ทุกเวลา นอกจากจะช่วยให้ผู้สูงอายุที่มีสมรรถภาพทางกายที่อาจจะไม่เหมาะสมกับการทำงานแบบทรมานอย่างหนักได้แสดงศักยภาพทางปัญญาได้อย่างเต็มที่แล้ว ยังจะสามารถช่วยป้องกันความเสี่ยงต่างๆ ทางร่างกายและจิตใจ เช่น สมองเสื่อม หรือภาวะเหงา ซึมเศร้าได้เป็นอย่างดีอีกด้วย

อย่างไรก็ดีพบว่า เมื่อถึงภาวะหนึ่งผู้สูงวัยจำนวนหนึ่งก็จะมีสภาพร่างกายที่ทรุดโทรมลงมาจากจนอาจจะเป็นผู้ป่วยติดเตียงที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ซึ่งเราคงยังจำเป็นต้องพัฒนาระบบการดูแลระยะยาวและสร้างระบบการประกันการดูแลระยะยาวให้แก่ผู้สูงวัยไทยให้ได้ในช่วงสุดท้ายของชีวิตอย่างมีศักดิ์ศรีหรือจะดีที่สุดก็คือให้มีช่วงที่ต้องพึ่งพิงผู้อื่นช้าและน้อยที่สุดจึงเป็นโจทย์ที่ “โครงการวิจัยสานพลังติดตาม และสนับสนุนกระบวนการนโยบายสุขภาพเพื่อรองรับสังคมสูงวัยที่มีคุณภาพ” สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล นำมาขับเคลื่อนให้เครือข่ายที่เกี่ยวข้องมาร่วมระดมสมอง โดยหวังให้ผู้สูงอายุไทยได้อยู่อย่างมีสุขภาพกายและจิตที่ดี มีศักดิ์ศรี และมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไปอย่างยั่งยืน

โดยโครงการฯ ได้กำหนดให้มีการระดมสมองใน ๔ ประเด็น คือ “สูงวัยอย่างมีพลัง ยังประโยชน์ในยุคดิจิทัล” “ช่วยอย่างไรให้

สุขภาพดีในผู้สูงวัย” “Long-Term Care Insurance นโยบายเพื่อสังคมสูงวัย” และ “จากอย่างสง่า” ซึ่งจะมีการขยายผลเพื่อผลักดันสู่นโยบายในระดับประเทศต่อไป

“คนไทยจะสามารถบรรลุเป้าหมาย Community-based Care ได้หรือไม่นั้น ขึ้นอยู่กับการเตรียมพร้อมกาย-ใจในระดับบุคคล รวมทั้งการพัฒนานโยบายในระดับชาติ และท้องถิ่นที่จะสร้างวินัยและระบบในการออมให้กับวัยรุ่นหนุ่มสาว และในระยะสั้นควรมีการเตรียมระบบที่จะช่วยพัฒนาให้ผู้มีอายุย่างเข้าเลข ๔ เลข ๕ ทุกคนได้พร้อมที่จะทำงานร่วมกับเทคโนโลยีสมัยใหม่ จะทำให้เมื่อดำเนินชีวิตไปเป็นผู้สูงวัยในอีก ๑๐ – ๒๐ ปีข้างหน้าแล้วจะเป็น “ผู้สูงวัยที่มีพลัง พร้อมทั้งจะยังประโยชน์ให้กับสังคมไทยต่อไปได้อย่างยั่งยืน” ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์วิรัช เกษมทรัพย์ กล่าวทิ้งท้าย

วิจัยยืนยันการรับกลืนรสสามารถบ่งชี้การติดเชื้อไวรัส COVID-19 ได้

อิชยา วิฐุภรเจ็ด
สถาบันโภชนาการ

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ สถาบันบำราศนราดูร เผยผลการวิจัยการสูญเสียการรับกลิ่นรสอย่างสมบูรณ์พร้อมกัน อาจเป็นสัญญาณบ่งชี้ความเสี่ยงในการติดเชื้อ COVID-19 ได้ โดยผลงานวิจัยชิ้นนี้ได้รับทุนสนับสนุนจากมูลนิธิทันตนวัตกรรมในพระบรมราชูปถัมภ์

รองศาสตราจารย์ ดร. ทันทแพทย์หญิงดุยพร ตราชูธรรม ในฐานะผู้วิจัยและประธานหลักสูตรปริญญาโท สาขาพิษวิทยาและโภชนาการเพื่ออาหารปลอดภัย สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า โดยทั่วไปการสูญเสียการรับกลิ่นรสสามารถพบได้ในผู้ที่มีโรคหลอดเลือดสมอง โรคอัลไซเมอร์ หรือ เกิดอุบัติเหตุกับสมอง รวมถึงผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการรักษา แต่มีรายงานก่อนหน้านี้ในต่างประเทศพบว่า ผู้ติดเชื้อโรค COVID-19 หลายรายพบการสูญเสียการรับกลิ่นรส ร่วมกับอาการอื่นที่เป็นเช่น มีไข้สูงเกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ไอแห้ง เป็นต้น ซึ่งการมีไข้สูง ไอแห้งเป็นอาการที่พบได้จากโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจอื่นๆ อย่างโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนั้น จึงจำเป็นต้องศึกษาวิจัยว่า อาการอะไรที่จะบ่งชี้ว่าอาจติดเชื้อ COVID-19 ได้จำเพาะกว่าอาการไข้ เพื่อให้เป็นสัญญาณบอกเหตุในการติดเชื้อ และประชาชนเข้ารับการรักษาได้ทัน่วงที



รองศาสตราจารย์ ดร. ทันทแพทย์หญิงดุยพร ตราชูธรรม

ประธานหลักสูตรปริญญาโท
สาขาพิษวิทยาและโภชนาการเพื่ออาหารปลอดภัย
สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล



ด้วยเหตุนี้ นักวิชาการและบุคลากรทางการแพทย์จากหลายหน่วยงาน จึงร่วมมือกันทำวิจัย เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของการรับรู้อาการกับการติดเชื้อ COVID-19 โดยใช้การวิจัยเชิงสังเกตแบบมีกลุ่มควบคุม (case-control study) ซึ่งเป็นรูปแบบการศึกษาที่ได้รับการยอมรับในการวิจัยทางระบาดวิทยา โดยทำการศึกษาในกลุ่มอาสาสมัครจำนวน ๓๖๖ คน ระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๓ ซึ่งเป็นช่วงที่มีความชุกในการแพร่ระบาดของ COVID-19 ในประเทศไทย โดยทำการศึกษาในอาสาสมัครที่มาตรวจเชื้อ COVID-19 ด้วยวิธีการ PCR จากนั้นแบ่งอาสาสมัครออกเป็น ๒ กลุ่ม คือ กลุ่มที่ตรวจแล้วติดเชื้อ (case group) และกลุ่มที่ตรวจแล้วไม่ติดเชื้อ (control group)

ผลจากการศึกษาพบว่า การรับรู้อาการลงนั้นไม่ได้บ่งชี้เสมอไปว่ามาจาก COVID-19 เพราะสามารถเกิดจากสาเหตุอื่น ๆ ได้ แต่การสูญเสียการรับรู้อาการอย่างสมบูรณ์ คือ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรสเลยนั้น สัมพันธ์อย่างมากกับการติดเชื้อโรค COVID-19 (สัมพันธ์

มากกว่าอาการอื่นๆ เช่น อาการไข้ ไอ แห้ง (ด้วย) ซึ่งในคนไทยพบการเปลี่ยนแปลงการรับกลิ่นรสสูงกว่าประเทศอื่นในเอเชีย ถึง ๒ เท่า ดังนั้นในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 สำหรับคนที่สุขภาพดี ไม่มีโรคประจำตัว แต่รู้สึกว่าการรับกลิ่นรส มีความผิดปกติอย่างกะทันหัน เช่น อาหารไม่อร่อย จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หรือได้กลิ่นรสผิดปกติ รวมถึงมีประวัติสัมผัสที่เสี่ยง ก็ควรรีบไปตรวจเชื้อ COVID-19 เนื่องจากเป็นสัญญาณอันตรายที่บ่งชี้ถึงความเสี่ยงในการติดเชื้อ ทั้งนี้การศึกษาวิจัยดังกล่าว ดำเนินการในช่วงที่มีการระบาดของสายพันธุ์ Wuhan สายพันธุ์อื่นอาจพบอาการดังกล่าวได้เช่นกันในจำนวนมากน้อยแตกต่างกันไป

รองศาสตราจารย์ ดร. ทันทแพทย์หญิง ดุลยพร ตราชูธรรม ยังกล่าวเพิ่มเติมอีกว่า ผลการศึกษานี้ยังแสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ระหว่างการติดเชื้อ COVID-19 กับความอยากอาหารในผู้ป่วย โดยผู้ป่วยที่ติดเชื้อจะสูญเสียความอยากอาหารจึงเสี่ยงเกิดภาวะทุโภชนาการ ซึ่งจากประสบการณ์การทำงานวิจัยของ



รองศาสตราจารย์ ดร. ทันทแพทย์หญิง ดุลยพร ตราชูธรรม ก่อนหน้านี้พบว่า สุขภาพช่องปากเป็นปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อความอยากอาหาร โดยผู้ที่ช่องปากไม่สะอาดมีคราบจุลินทรีย์บนลิ้นมาก จะรับรู้รสชาติได้ไม่ดี ดังนั้น การทำความสะอาดลิ้นทุกวัน โดยการใช้แปรงขนนุ่มพิเศษ กับน้ำเปล่า (ห้ามใช้ยาสีฟันมาแปรงลิ้นเด็ดขาด !!) สามารถช่วยให้การรับรู้รสชาติดีขึ้นได้ ซึ่งเมื่อรู้รสชาติอาหาร ความอยากอาหารก็มีมากขึ้น จึงอาจลดโอกาสเสี่ยงต่อภาวะทุโภชนาการได้ นอกจากนี้ผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19 ยังควรดูแลด้านโภชนาการ รับประทานอาหารหลักให้ครบ ๕ หมู่ เพื่อลดความเสี่ยงในการขาดสารอาหาร และช่วยเสริมภูมิคุ้มกันอีกด้วย

ม.มหิดล วิจัยเชิงนโยบาย ปรับนิยามผู้สูงอายุ-ขยายอายุแรงงาน

สัมภาษณ์ และเขียนข่าวโดย วิจิตรรัตน์ เดชพรหม
ภาพจากผู้ใช้สัมภาษณ์

วันที่ ๑๓ เมษายน ของทุกปี เป็นวันผู้สูงอายุแห่งชาติ ซึ่งเป้าหมายการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุทั่วโลกขององค์การอนามัยโลก (WHO) คือการเป็น Active Aging หรือ “สูงวัยอย่างมีพลัง” ปัจจุบันพบว่าผู้สูงอายุในหลายประเทศที่พัฒนาแล้วยังคงทำงานพึ่งพาตนเอง เป็นการทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีจากการได้ทำงาน อยู่อย่างมั่นคง และมีคุณค่า แต่กลับพบว่าในช่วง ๒๐ ปีที่ผ่านมาผู้สูงอายุไทยทำงานน้อยลงเรื่อยๆ

รองศาสตราจารย์ ดร.เฉลิมพล แจ่มจันทร์ อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล (IPSR) เปิดเผยว่า ผลจากงานวิจัยของสถาบัน IPSR พบว่า ในช่วง ๒๐ ปีที่ผ่านมา ผู้สูงอายุไทยในปัจจุบัน มีจำนวนถึงประมาณ ๑๒ ล้านคน หรือร้อยละ ๑๘ ของประชากรทั้งหมด มีอัตราการทำงานเพียงประมาณ ๑ ใน ๓ โดยมีแนวโน้มน้อยลงเรื่อยๆ หลังเกษียณหรืออายุ ๖๐ ปีขึ้นไปในวัยผู้สูงอายุ ตามการนิยามผู้สูงอายุของไทย โดยส่วนหนึ่งเกิดจากมโนคติที่ว่า เมื่ออายุ ๖๐ ปีแล้ว ถึงเวลาหยุดทำงานมาใช้ชีวิตในบ้านปลายอยู่กับลูกหลาน โดยมีรายได้หลักเพียงจากทรัพย์สินที่ตนออมไว้ และการเกื้อกูลจากลูกหลานในครอบครัว หรือเงินบำเหน็จบำนาญ เฉพาะในกลุ่มข้าราชการ พนักงานภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ หรือผู้ประกันตน ประกันสังคมที่เข้าข่ายได้รับสิทธิประโยชน์ กรณีชราภาพ ซึ่งมีจำนวนไม่มาก

แต่ด้วยภาวะทางประชากรที่เปลี่ยนไป พบว่าประชากรไทยในช่วง ๒๐ ปีที่ผ่านมานิยมเป็นโสด แต่งงานและมีลูกกันน้อยลง จนส่งผลให้มีจำนวนอัตราการเกิดที่ต่ำลงด้วย จึงทำให้ผู้สูงอายุไทยในปัจจุบัน ไม่สามารถใช้ชีวิตในบ้านปลายได้อย่างมั่นคงด้วยเพียงการเกื้อหนุนจากลูกหลานเป็นหลักเท่านั้น นอกจากนี้ยังพบว่า การใช้ชีวิตอยู่โดยไม่มี ความมั่นคงทางรายได้จะทำให้เกิดพลังชีวิต หรือ Active ลดลง ซึ่งส่งผลเสียต่อสุขภาพกาย และสุขภาพจิตอีกด้วย

ในจำนวนแรงงานทั้งหมดในประเทศไทย เพียงร้อยละ ๑๐ เป็นแรงงานในภาครัฐ การขยายอายุเกษียณควรขึ้นอยู่กับบริบทการทำงานในแต่ละกลุ่มประชากร จะแตกต่างกันไปในแต่ละลักษณะงาน โดยที่ผ่านมาพบว่าข้าราชการเพียง ๒ กลุ่มที่ได้รับการขยายอายุเกษียณ คือ อาจารย์ในมหาวิทยาลัย และข้าราชการตุลาการศาลยุติธรรม ซึ่งได้รับความมั่นคงจากระบบบำเหน็จ-บำนาญ นอกจากนี้ยังอยู่ในภาคเอกชนซึ่งได้รับการคุ้มครองจากระบบประกันสังคม และที่น่าเป็นห่วง คือ กลุ่มแรงงานนอกระบบที่ไม่ได้รับการคุ้มครองการทำงานในรูปแบบใดๆ ได้แก่ กลุ่มผู้ประกอบการธุรกิจส่วนตัว และแรงงานภาคเกษตร ซึ่งเป็นกลุ่มประชากรที่อยู่ในสัดส่วนจำนวนมากในปัจจุบัน



รองศาสตราจารย์ ดร.เฉลิมพล แจ่มจันทร์

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

จากการวิจัยประชากรในพื้นที่กรุงเทพมหานครที่ผ่านมา มีการเก็บข้อมูลอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน ได้ให้ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย เพื่อให้มีการปรับนิยามผู้สูงอายุ กำหนดกลุ่มเป้าหมายของการขยายอายุเกษียณ และการให้การคุ้มครองการทำงานที่ชัดเจน จากข้อมูลทางด้านสุขภาพพบว่า กลุ่มประชากรที่อยู่ในวัย ๖๐ - ๖๔ ปียังคงมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่แข็งแรง ตลอดจนมีความพร้อมทางด้านสติปัญญา และมากด้วยประสบการณ์ ถือเป็น Active Aging ซึ่งมีศักยภาพที่จะทำงานตามเป้าหมายการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุขององค์การอนามัยโลก (WHO) ต่อไป



ม.มหิดล เชิญชวนบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียเยียวยาวิกฤติขาดแคลนเลือดในช่วง COVID-19 แพร่ระบาด

สัมภาษณ์ และเขียนข่าวโดย ฐิติรัตน์ เดชพรหม

*ขอขอบคุณภาพจาก RA / MB

วันที่ ๘ พฤษภาคมของทุกปี ตรงกับ “วันธาลัสซีเมียโลก” ขององค์การอนามัยโลก (WHO) เนื่องด้วยเป็นโรคทางพันธุกรรมที่เป็นปัญหาระดับโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ซึ่งประเทศไทยถือเป็นวาระแห่งชาติที่ต้องมีการวางแผนยุทธศาสตร์กันโดยเร่งด่วน เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียรายใหม่

นอกจากนี้ ยังสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs Goals) ขององค์การสหประชาชาติ (UN) โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเป้าหมายที่ ๓ ซึ่งว่าด้วยการสร้างหลักประกันว่าผู้มีชีวิตที่มีสุขภาพดี และส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages) โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. แพทย์หญิงเดือนธิดา ทรงเดช อาจารย์ประจำสาขาวิชาโลหิตวิทยาและมะเร็งวิทยา ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า โรคธาลัสซีเมียสามารถป้องกันได้ อย่างยั่งยืนโดยการวางแผนการมีบุตร และเข้ารับการตรวจคัดกรอง ตั้งแต่ก่อนแต่งงาน ในบางรายอาจไม่แสดงอาการแต่เป็นพาหะ ทำให้เกิดการถ่ายทอดทางพันธุกรรมไปสู่บุตรหลานได้

แม้มีลูกป่วยเป็นโรคธาลัสซีเมีย หากสอนลูกให้รู้จักวิธีการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพ เข้ารับการรักษาติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ โดยไม่ขาดการเข้ารับการรักษาเลือด และรับประทานยาขับเหล็กตามที่แพทย์แนะนำ ก็จะสามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไปได้

เรื่องการเลือกรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมีย ก็เป็นเรื่องสำคัญ โดยควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง ได้แก่ พวกเนื้อแดง ไม่ว่าจะเป็นเนื้อหมู เนื้อวัว ตับ หรือเครื่องในสัตว์ ฯลฯ นอกจากนี้ ควรจะรับประทานอาหารเช่นเดียวกับคนปกติทั่วไปให้ครบ ๕ หมู่ โดยเน้นความสุข และสะอาด ซึ่งจำเป็นอย่างยิ่งในช่วงวิกฤติ COVID-19

ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียมีโอกาสติดเชื้อไวรัส COVID-19 เช่นเดียวกับประชากรทั่วไปที่แข็งแรงดีอย่างไรก็ตามเมื่อผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียติดเชื้อไวรัส COVID-19 อาจมีไข้สูง ทำให้เม็ดเลือดแดงแตกและต้องได้รับการถ่ายเลือดก่อนกำหนด นอกจากนั้น ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียที่ตัดม้ามแล้ว มีธาตุเหล็กสะสมสูงมาก หรือมีโรคประจำตัวอื่นร่วมด้วย เช่น เบาหวาน เส้นเลือดอุดตัน เมื่อติดเชื้อไวรัส COVID-19 อาจมีโอกาสติดเชื้อแบคทีเรียซ้ำซ้อนมากกว่าคนปกติ ดังนั้น ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียควรดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงด้วยการรับการรักษาเลือด และรับประทานยาขับเหล็กอย่างสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงโอกาสสัมผัสเชื้อไวรัส COVID-19 และเข้ารับการรักษาฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัส COVID-19 โดยเร็วที่สุดเมื่อมีโอกาส



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. แพทย์หญิงเดือนธิดา ทรงเดช
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

ด้วยมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ทำให้ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียของโรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ส่วนหนึ่งที่อยู่ต่างจังหวัดเดินทางมาเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลรามาธิบดีตามที่แพทย์นัดลำบาก ซึ่งเป็นอุปสรรคสำคัญในการติดตามการรักษา โดยทางโรงพยาบาลรามาธิบดี ไม่ได้นิ่งนอนใจ ได้มีการแก้ไขปัญหาโดยการติดต่อประสานให้ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียเข้ารับการรักษา ณ สถานพยาบาลใกล้เคียง โดยไม่ต้องเดินทางมาไกลถึงโรงพยาบาลรามาธิบดี นอกจากนี้ ได้มีการเพิ่มจำนวนการจ่ายยาเพื่อให้ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียสามารถรับประทานยาได้นานขึ้น จาก ๑ เดือน เป็น ๓ เดือน สำหรับการนัดลำดับการเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลรามาธิบดีนั้น ได้มีการนัดหมายผ่านระบบออนไลน์ และนัดให้ผู้ป่วยมาเข้ารับการรักษาในคราวละจำนวนไม่มาก เพื่อลดความแออัด นอกจากนี้ ยังได้มีการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียเพื่อให้รู้จักป้องกันตัวเองไม่ให้ติดเชื้อไวรัส COVID-19

ที่ผ่านมา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้ร่วมกับ ศูนย์วิจัยธาลัสซีเมีย สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล ค้นคว้าหาหนทางที่สามารถเพิ่มการสร้างฮีโมโกลบินเอฟ (Hb F) ซึ่งจะส่งผลให้เม็ดเลือดแดงมีอายุมากขึ้น ทำให้ผู้ป่วยธาลัสซีเมียมีอาการน้อยลง และต้องถ่ายเลือดน้อยลง รวมถึงการรักษาโรคธาลัสซีเมียให้หายขาดด้วยการตัดต่อยีนที่สามารถทำได้ทั้งกระบวนการ



ในประเทศไทย ซึ่งการค้นคว้าชนิดใหม่ และการตัดต่อยีน ดังกล่าวยังอยู่ในระหว่างการศึกษาวิจัย คาดว่าจะพร้อมนำมารักษาผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียได้จริงในอีก ๕ ปีข้างหน้า

โดยปกติแล้วผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียจะต้องถ่ายเลือดทุก ๓ – ๔ สัปดาห์เป็นประจำ ซึ่งในปัจจุบันยังไม่มียาหรือวัคซีนที่รักษา COVID-19 สามารถติดต่อทางการถ่ายเลือดได้อย่างไรก็ตาม พบว่าในช่วงวิกฤติ COVID-19 มีจำนวนผู้ป่วยโรคโลหิตจางน้อยลง ทำให้เลือดขาดแคลนจนทำให้ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียต้องเลื่อนกำหนดการเข้ารับการรักษาถ่ายเลือดออกไป

เพื่อเยียวยาภาวะการขาดแคลนเลือดในช่วงวิกฤติ COVID-19 ขอเชิญชวนบริจาคโลหิตสำหรับผู้ที่อายุ ๑๗ – ๗๐ ปี น้ำหนัก ๕๕ กิโลกรัมขึ้นไป ซึ่งมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง นอนหลับ

เนื่องจากโรงพยาบาลรามาริบดี เกิดภาวะขาดแคลนโลหิต ทุกกรุ๊ป

ขอเชิญบริจาคโลหิตได้ที่ห้องบริจาคโลหิต

ชั้น 2 อาคารหลัก (อาคาร 1)

และชั้น 3 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน

ตั้งแต่เวลา 08.30 - 12.00 น. และ 13.00 - 16.30 น. ได้ทุกวัน

อาคารหลัก (อาคาร 1) โทร. 0-2201-1219, 0-2201-1229

อาคารสมเด็จพระเทพรัตน โทร. 0-2200-4208

พักผ่อนไม่ต่ำกว่า ๖ ชั่วโมง ไม่อยู่ระหว่างการรับประทานยา
รักษาโรค หรือยาปฏิชีวนะ โดยควรรับประทานอาหารก่อนบริจาค
โลหิตงดเว้นอาหารจำพวกที่มีไขมันสูง รวมทั้งงดสูบบุหรี่ก่อนการ
บริจาคโลหิต นอกจากนี้ ตามประกาศของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย เมื่อวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๔ ได้แนะนำให้ผู้ที่ได้รับ
ฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัส COVID-19 รออาการข้างเคียงก่อนมา
บริจาคโลหิต

สำหรับที่ โรงพยาบาลรามาริบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล
รามาริบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนพระราม ๖ กรุงเทพฯ สามารถ
ติดต่อบริจาคโลหิต ได้ทั้งที่ ห้องรับบริจาคโลหิต อาคาร ๑ ชั้น ๒
และที่ ห้องรับบริจาคโลหิต อาคารสมเด็จพระเทพรัตน ชั้น ๓ ทุกวัน
เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. และเวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. สอบถาม
รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐-๒๒๐๑-๑๒๒๙, ๐-๒๒๐๑-๑๒๑๙
(ห้องรับบริจาคโลหิต อาคาร ๑ ชั้น ๒) และ โทร. ๐-๒๒๐๑-๕๒๐๘
(ห้องรับบริจาคโลหิต อาคารสมเด็จพระเทพรัตน ชั้น ๓)

หนึ่งผู้ให้ สามารถส่งผลแห่งความสุข นอกจากแก่ตัวผู้ให้เอง
แล้วยังส่งผลแห่งความสุขต่อตัวผู้รับ ซึ่งไม่ได้หมายถึงเพียงต่อ
ผู้ป่วยเท่านั้น ยังหมายถึงชีวิตครอบครัว และผู้ที่ผู้ป่วยรัก ซึ่งกำลัง
รอคอยความช่วยเหลือด้วยความหวังที่จะเห็นผู้ป่วยได้มีคุณภาพ
ชีวิตที่ดีต่อไปอีกด้วย





ม.มหิดล ริเริ่มใช้ Solar Cell Rooftop

ที่ สถาบันการแพทย์จักรินฤบดินทร์ คณะแพทยศาสตร์รพ.รามาริบัติ
หวังลดค่าใช้จ่าย และนำมาพัฒนาระบบให้บริการผู้ป่วย

สัมภาษณ์และเขียนข่าวโดย ฐิติรัตน์ เดชพรหม

*ขอขอบคุณภาพจาก RA

ไฟฟ้าเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับทุกชีวิต โดยเฉพาะอย่างยิ่งในโรงพยาบาล ซึ่งมีการใช้ไฟฟ้าจำนวนมากสำหรับเครื่องมือในการตรวจวินิจฉัย และอุปกรณ์ช่วยชีวิตทางการแพทย์ ซึ่งหากไฟดับหรือไฟสำรองไม่เพียงพอ อาจหมายถึงการต้องสูญเสียชีวิต นอกจากนี้ยังมีการใช้ไฟฟ้าจากระบบปรับอากาศ และระบบสารสนเทศทางการแพทย์ ซึ่งเป็นเหตุให้มีค่าใช้จ่ายจำนวนมาก

ด้วยความตระหนักและใส่ใจในคุณภาพการให้บริการและประโยชน์ที่ประชาชนจะได้รับ ในฐานะของโรงพยาบาลรัฐ ซึ่งให้บริการโดยไม่ได้มุ่งผลกำไร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ภายใต้การบริหารโดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์ปิยะมิตร ศรีธรา คณบดีฯ ได้ริเริ่มนำระบบการติดตั้งเซลล์พลังงานแสงอาทิตย์บนหลังคา (Solar Cell Rooftop) มานำร่องใช้ที่

สถาบันการแพทย์จักรินฤบดินทร์ ซึ่งตั้งอยู่ ณ ตำบลบางปลา อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ ด้วยความร่วมมือจากภาคเอกชนที่ผ่านการประมูล ซึ่งครอบคลุมทั้งการเป็นฝ่ายลงทุน ติดตั้ง และดูแลอย่างครบวงจร โดยจะทำให้คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล สามารถผลิตกระแสไฟฟ้าใช้เองได้ที่สถาบันการแพทย์จักรินฤบดินทร์ ซึ่งมีทั้งส่วนที่เป็นโรงพยาบาลที่รักษาผู้ป่วยในเขตจังหวัดสมุทรปราการ และจังหวัดชายฝั่งตะวันออกของประเทศไทย และส่วนที่เป็นโรงเรียนแพทย์ ซึ่งมีทั้งอาคารเรียนและวิจัยทางการแพทย์ โดยจะสามารถประหยัดค่าไฟฟ้าได้ถึงร้อยละ ๓๗ ในระยะแรก และเมื่อครบสัญญาภายในอีก ๑๕ ปีข้างหน้า จะได้ใช้ไฟฟ้าที่เกิดจากพลังงานแสงอาทิตย์โดยไม่มีค่าใช้จ่าย



ศาสตราจารย์ นายแพทย์ปิยะมิตร ศรีธรา อธิบายว่า Solar Cell Rooftop ที่จะนำมาติดตั้งที่ สถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์ นั้นแบ่งออกเป็น ๒ ส่วน คือ ส่วนแรกใช้ติดตั้งบนอาคาร ซึ่งจะเป็นการรับพลังงานแสงอาทิตย์บนหลังคาไปเปลี่ยนเป็นพลังงานไฟฟ้า ทำให้ผู้ที่อยู่ภายในอาคารได้รับความเย็นจากเครื่องปรับอากาศดีขึ้นโดยใช้พลังงานไฟฟ้าลดลง และอีกส่วนจะนำมาติดตั้งบนทางเดิน (Walk Way) ที่เชื่อมระหว่างอาคาร ด้วยเทคโนโลยีขั้นสูง และคุ้มค่าต่อการใช้งาน ซึ่งจะลงทุนก่อสร้างติดตั้ง และดูแลอย่างครบวงจรโดยภาคเอกชนที่ผ่านการประมูล และพร้อมจะส่งมอบแก่ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อบริหารจัดการเองในอีก ๑๕ ปีข้างหน้า

อย่างไรก็ตาม โครงการ Solar Cell Rooftop ดังกล่าวยังคงไม่สามารถรองรับปริมาณการใช้กระแสไฟฟ้าทั้งหมดของสถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์ได้ ๑๐๐% คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้มีการวางแผนใช้พื้นที่ที่อยู่ไม่ไกลจาก สถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์ ติดตั้ง Solar Farm หรือโรงงานผลิตพลังงานไฟฟ้าแสงอาทิตย์ ซึ่งจะรองรับการใช้กระแสไฟฟ้าของโครงการที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ที่กำลังดำเนินการต่อไปอีกด้วย

ศาสตราจารย์ นายแพทย์รณชัย คงสกนธ์ รองคณบดีฝ่ายการคลังและพัสดุ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวเสริมว่า โครงการ Solar Cell Rooftop โดยแนวคิดของ คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะแล้วเสร็จและทำให้ประชาชนที่มาใช้บริการรักษาพยาบาลที่ สถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์ ได้พลังงานไฟฟ้า ซึ่งเป็นพลังงานสะอาด ทำให้เป็น Green Campus พร้อมภูมิทัศน์ที่สวยงามปลายปี ๒๕๖๔ โดยการใช้พลังงานจากแสงอาทิตย์ นอกจากจะเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อน และมีส่วนส่งเสริมให้มหาวิทยาลัยมหิดลยังคงเป็นมหาวิทยาลัยสีเขียวอันดับ ๑ ของประเทศไทย และพัฒนาสู่อันดับโลกที่ดีขึ้นอย่างต่อเนื่องแล้ว ที่สำคัญจะเป็นการทำให้คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล สามารถให้บริการประชาชนด้วยต้นทุนที่ต่ำลง ซึ่งจะส่งผลให้สามารถนำไปพัฒนาระบบการให้บริการที่ดีขึ้นสำหรับประชาชนได้ต่อไปอีกด้วย



ศาสตราจารย์ นายแพทย์ปิยะมิตร ศรีธรา
คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



ศาสตราจารย์ นายแพทย์รณชัย คงสกนธ์
รองคณบดีฝ่ายการคลังและพัสดุ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



“โครงการน้ำปลา”

งานวิจัยเชิงทดลองตามแนวคิดเศรษฐศาสตร์พฤติกรรม

ข่าวโดย รศ.ดร.เฉลิมพล แจ่มจันทร์ และ ผศ.ดร.มนสิการ กาญจนะจิตรา
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล



หลายๆ ครั้ง พฤติกรรมของคนเรา โดยเฉพาะพฤติกรรมทางสุขภาพในเรื่องต่างๆ ไม่ได้มีความสมเหตุสมผล เช่น คนที่มีข้อมูลความรู้ไม่ได้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีเสมอไป ทำให้สนใจศึกษาแนวคิด Behavior economics ซึ่งมาจากแนวคิด เรื่อง Nudge ที่เข้าใจธรรมชาติและจิตวิทยาของมนุษย์ ที่อธิบายว่าสมองของเราแบ่งการคิดเป็น ๒ ระบบ คือ คิดแบบอัตโนมัติ หรือ fast thinking กับคิดแบบใคร่ครวญหรือ slow thinking โดยส่วนใหญ่ในชีวิตประจำวัน เราจะใช้การคิดแบบอัตโนมัติถึงกว่า ๙๐% แนวคิดของ Nudge เป็นการออกแบบทางเลือก หรือเรียกว่า choice architecture เพื่อให้การตัดสินใจหรือพฤติกรรมของเราถูกจูงใจไปในทิศทางที่ต้องการ

ในช่วงปี ๒๕๖๑ – ๒๕๖๒ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม ได้ดำเนิน “โครงการพฤติกรรมกรรมการเติมน้ำปลาในถ้วยเดียว: กรณีศึกษาผู้ใช้บริการร้านอาหารของมหาวิทยาลัยมหิดล” หรือเรียกกันสั้นๆ ว่า “โครงการน้ำปลา” ที่มาของโครงการน้ำปลา คือ ต้องการออกแบบทางเลือก หรือ choice architecture ที่เหมาะสมเพื่อให้คน “ลดปริมาณ” การเติมน้ำปลาในถ้วยเดียว โดยทำการทดลองที่ร้านถ้วยเดียวในร้านอาหารของมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขต

ศาลายา โดยเลือกที่จะปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อม ณ จุดเติมน้ำปลาในร้านอาหาร ใน ๔ มาตรการ ตามแนวทาง Nudge เมื่อรวมสถานการณ์ baseline เป็น ๕ มาตรการ คือ

๑. สถานการณ์ baseline วางขวดน้ำปลาให้ผู้ซื้อสามารถเติมได้ตามปริมาณที่ต้องการ

๒. Cognitive-oriented และ priming วางขวดน้ำปลา และมีแผ่นภาพที่มีรูปภาพนาฬิกาที่มีค่าความดันโลหิตปกติของคนพร้อมข้อความ “GREAT JOB” ข้อมูลทางสุขภาพ เกี่ยวกับปริมาณโซเดียมที่มีอยู่แล้วในถ้วยเดียว ๑ ขาม และที่มีในน้ำปลา ๑ ซ้อนชา

๓. Cognitive-oriented และ affective-oriented วางขวดน้ำปลา และมีภาพเป็นรูปเด็กที่แสดงอาการว่า “เค็มปี้” และข้อมูลทางสุขภาพ เกี่ยวกับปริมาณโซเดียมที่มีอยู่แล้วในถ้วยเดียว ๑ ขาม และที่มีในน้ำปลา ๑ ซ้อนชา

๔. Behavior-oriented เปลี่ยนจากขวดน้ำปลามาเป็นถ้วยน้ำปลาพร้อมช้อนขนาดปกติ

๕. Behavior-oriented ถ้วยน้ำปลาแทนขวดน้ำปลา แต่ช้อนที่ใช้เป็นช้อนพิเศษ ที่ออกแบบโดย สสส. ที่มีชื่อว่า “ช้อนปรูลด” เป็นช้อนที่มีรูตรงกลาง ขนาดประมาณ ๑ ใน ๓ ของช้อน

จากการทดลองกับร้านก๋วยเตี๋ยว ๑๑ ร้าน ใน ๕ โรงอาหารโดยเก็บข้อมูลเป็นระยะเวลาประมาณ ๑ เดือนครึ่ง พบว่าเมื่อเปรียบเทียบกับสถานการณ์ baseline มาตรการที่มีประสิทธิภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในการลดปริมาณน้ำปลาที่ปรุงลงในก๋วยเตี๋ยว ได้แก่ มาตรการที่ ๔ และมาตรการที่ ๕ ที่ใช้ถ้วยน้ำปลาและใช้ช้อนตัก โดยมาตรการที่ ๔ สามารถลดปริมาณน้ำปลาที่เติมต่อชามลงประมาณ ๒๐% ขณะที่มาตรการที่ ๕ หรือช้อนปรุงลด สามารถลดปริมาณน้ำปลาที่เติมลงได้มากถึง ๔๒%

จากผลการทดลองจะเห็นได้ว่า มาตรการในลักษณะที่เป็น behavioral-oriented หรือการปรับเปลี่ยนทัศนคติและปัจจัยที่กระทบต่อพฤติกรรมนั้นโดยตรง สามารถช่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพของคนได้อย่างมีประสิทธิภาพมากกว่า มาตรการในลักษณะ cognitive และ affective-oriented ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาหลายชิ้นในต่างประเทศ การปรับเปลี่ยน

ภาชนะของน้ำปลาจากขวดมาเป็นถ้วยพร้อมช้อน เพิ่มความไม่สะดวก (inconvenience) ให้กับผู้เติมน้ำปลาที่แต่เดิมใช้วิธีเหยาะจากขวด ขณะเดียวกันก็ช่วยเพิ่มความสามารถทางกายภาพ (physical capability) ในการกะประมาณปริมาณน้ำปลาที่ปรุงลงไปได้ดียิ่งขึ้น ซึ่งทำให้ปริมาณการเติมน้ำปลาลงในก๋วยเตี๋ยวโดยเฉลี่ยต่อชามลดลงได้ ยิ่งกว่านั้น เมื่อเราปรับขนาดของช้อน (size) ที่ใช้ในการตักน้ำปลาให้เล็กลง โดยใช้ช้อนปรุงลด ที่มีรูตรงกลางที่ทำให้ความสะดวกของการตักน้ำปลาที่ยากขึ้นไปอีกระดับก็ยิ่งลดปริมาณการเติมน้ำปลาลงในก๋วยเตี๋ยวได้มากเพิ่มไปอีก

โครงการน้ำปลานี้ พบว่าการให้ความรู้อย่างเดียวไม่สามารถเปลี่ยนพฤติกรรมได้ แนวคิด Nudge จึงมีความน่าสนใจที่จะทำวิจัยมากขึ้น เพื่อให้เราวางมาตรการที่เปลี่ยนพฤติกรรมให้ได้ผล เปิดพื้นที่ใหม่ในการทำวิจัยของสถาบันวิจัยประชากรและสังคมในอนาคต



คอลัมน์นวัตกรรมมหิดล... เส้นทางสู่มหาวิทยาลัยระดับโลก โดย iNT ม.มหิดล ปั้นนวัตกรรมอาหารโลกโครงการ SPACE-F

สัมภาษณ์และเขียนข่าวโดย ฐิติรัตน์ เดชพรหม
*ขอขอบคุณภาพจาก iNT



๑ ใน ๑๐๐ มหาวิทยาลัยโลก คือเป้าหมายของการก้าวสู่ระดับนานาชาติ ของสถาบันอุดมศึกษา ด้วยการพัฒนานวัตกรรมอันเป็นประโยชน์ต่อมวลมนุษยชาติ ในฐานะที่ประเทศไทยเป็นแหล่งทรัพยากรทางอาหารที่สำคัญอันอุดมสมบูรณ์ จะดีแค่ไหนหากไทยจะสามารถช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตของชาวโลกได้ด้วยนวัตกรรมอาหาร

ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวในฐานะหนึ่งในประธาน Co - Founder ของโครงการ SPACE-F ซึ่งเป็นโครงการความร่วมมือพัฒนานวัตกรรมอาหารแห่งแรกในประเทศไทย และภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ที่มีเป้าหมายมุ่งสู่ระดับโลก ว่า จากที่ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้มีความร่วมมือกับ สถาบันนวัตกรรมแห่งชาติ (NIA) และ บริษัท ไทยยูเนี่ยน กรุ๊ป จำกัด (มหาชน) ตั้งแต่ปี ๒๕๖๒ ในฐานะที่มหาวิทยาลัยมหิดลเป็นฝ่ายสนับสนุนด้านองค์ความรู้ โดยในระยะแรกเริ่มมาในระดับคณะ ซึ่งมีคณะวิทยาศาสตร์เป็นคณะทำงานหลัก ต่อมาได้มีการขยายผลสู่ระดับมหาวิทยาลัย โดย สถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT) มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เข้ามา มีบทบาทหลักในการบริหารจัดการ เนื่องจากโครงการ SPACE-F ได้มีการขยายเป้าหมายจากการมุ่งสู่การเป็นครัวโลก หรือ “Kitchen of the World” สู่การเป็น “Silicon Valley Food Tech” เพื่อการ

บ่มเพาะนวัตกรรมอาหารโลก อีกทั้งในปีที่สองของโครงการฯ ได้มีภาคเอกชนให้ความสนใจร่วมมือเพิ่มขึ้น คือ บริษัท ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน) ร่วมเป็น Corporate Partner และในส่วนของ Supporting Partners ได้แก่ บริษัท เบทาโกร จำกัด (มหาชน) และ บริษัท ดีลรอยท์ ฟู๊ด โรมาท์สู โชโยค จำกัด

“ด้วยความพร้อมด้านบุคลากรและองค์ความรู้ด้านนวัตกรรมอาหาร เชื่อมั่นว่ามหาวิทยาลัยมหิดลจะสามารถต่อยอดสู่การผลักดันให้ประเทศไทยเป็นที่พึ่งของชาวโลกด้านการผลิตอาหารคุณภาพจากนวัตกรรมอาหาร ซึ่งจะเป็ประโยชน์ต่อมวลมนุษยชาติ บนพื้นฐานความเชี่ยวชาญทางวิชาการในสาขาต่างๆ ที่เกี่ยวข้องของมหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งเป็นเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่กว่าการมุ่งสู่ ๑ ใน ๑๐๐ มหาวิทยาลัยโลก” ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล กล่าว

รองศาสตราจารย์ ดร.กัณยารัตน์ สุไพบุลย์วัฒน ภาควิชาเทคโนโลยีชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวเสริม ในฐานะ Project Manager ของคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ส่งเสริม Entrepreneurial & Innovation Ecosystem ร่วมกับภาคเอกชนแบบ Public-Private Partnership ตั้งแต่การก่อตั้ง Global Innovation Incubator ในปี ๒๕๕๘ จนมาถึง

โครงการ SPACE-F รุ่นแรกเมื่อปี ๒๕๖๒ ว่า คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มีประสบการณ์ในการสร้างสรรค์นวัตกรรมสู่การเป็นทรัพย์สินทางปัญญา จากที่ผ่านมาได้มีการจัดตั้ง **Venture Club** เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษา อาจารย์ และนักวิจัยได้พัฒนาผลงานวิจัยสู่เชิงพาณิชย์ นอกจากนี้ยังมีจุดแข็งด้านงานวิจัย deep tech ซึ่งสามารถผลักดันสู่การสร้างสรรค์นวัตกรรมที่ส่งผลกระทบต่อในระดับชาติและนานาชาติได้หลากหลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านนวัตกรรมอาหาร ซึ่งที่ผ่านมา ได้ร่วมผลักดันให้นักศึกษา และนักวิจัยของคณะ ได้ก้าวสู่การเป็นสตาร์ทอัพของโครงการ SPACE-F เพื่อร่วมสร้างสรรค์นวัตกรรมอาหารคุณภาพสู่ระดับโลกได้ต่อไป

“เป็นที่น่ายินดีที่ในปีนี้เป็นปีที่นอกจาก สถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม มหาวิทยาลัยมหิดล (iNT) ได้เข้ามามีบทบาทหลักในการบริหารจัดการแล้ว ยังได้ทัพเสริมจาก วิทยาลัยนานาชาติ สถาบันโภชนาการ ร่วมกับ คณะวิทยาศาสตร์ ในการผลักดันโครงการ SPACE-F ในนามมหาวิทยาลัยมหิดล ให้คงเดินหน้าต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง ในการนำองค์ความรู้มาสร้างสรรค์เพื่อตอบสนองยุทธศาสตร์ชาติ และเพื่อประโยชน์แห่งมวลมนุษยชาติตามปรัชญาของมหาวิทยาลัยมหิดล” รองศาสตราจารย์ ดร.กัณยารัตน์ สุโพบูลย์ วัฒน กล่าว

ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ภัทรชัย กิรติสิน ผู้อำนวยการสถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT) มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวในฐานะรองประธาน **Co-Founder** ของโครงการ SPACE-F ว่า ด้วยประสบการณ์ที่คร่ำหวอดด้านการบ่มเพาะสู่การเป็นสตาร์ทอัพ เพื่อผลักดันนวัตกรรมสู่เชิงพาณิชย์ของโครงการ SPACE-F ร่วมกับ สถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT) มหาวิทยาลัยมหิดล เชื่อมั่นได้ว่าจะสามารถผลักดันให้โครงการ SPACE-F พัฒนานวัตกรรมอาหารสู่ระดับโลกเพื่อประโยชน์แห่งมวลมนุษยชาติ โดยที่ผ่านมา สถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT) มหาวิทยาลัยมหิดล ได้มีบทบาทในการป็นงานวิจัยและผลงานนวัตกรรมด้านอาหาร ตั้งแต่การบ่มเพาะในระยะเริ่มต้น สู่การพัฒนาต่อยอดผลิตภัณฑ์สู่เชิงพาณิชย์ และมุ่งมั่นพัฒนานวัตกรรมให้ตอบโจทย์กลุ่มสตาร์ทอัพต่อไปให้ได้มากที่สุด

ซึ่งในอาหารแต่ละอย่างมีองค์ประกอบมากมาย วัตถุดิบอาหารหนึ่งอย่าง (ingredient) สามารถนำไปเป็นส่วนประกอบของอาหารได้อีกหลายอย่าง แต่จะทำอย่างไรที่จะทำให้วัตถุดิบแต่ละอย่างสามารถประกอบกันเป็นอาหารคุณภาพ ที่มีรสเลิศ และมากด้วยคุณค่าทางอาหาร ในทรัพยากรที่มีความจำกัดมากขึ้น หรือในบริบทที่แตกต่างกันไป ด้วยบทบาทของการเป็นผู้นำในการสร้างสรรค์องค์ความรู้ของมหาวิทยาลัยมหิดล จะสามารถทำให้งานวิจัยด้านอาหารจากในห้องปฏิบัติการได้รับการต่อยอดสู่เชิงพาณิชย์ให้เกิดคุณค่าและคุ้มค่าได้ต่อไป

นอกจากนี้ ในการสร้างสรรค์สตาร์ทอัพนั้นต้องเตรียมความพร้อมในหลายด้าน ซึ่งนวัตกรรมที่ได้รับคัดเลือกให้เข้าร่วมโครงการต่างมีผลิตภัณฑ์เป็นของตัวเองอยู่แล้ว บทบาทของโครงการ SPACE-F คือ วางหลักสูตรบ่มเพาะสู่การเป็นผู้ประกอบการโดยปรับตาม



ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ภัทรชัย กิรติสิน

ผู้อำนวยการสถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT) มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้เรียน หรือ **“One-On-One Coaching”** เพื่อเติมเต็มในส่วนที่ขาดหายไปของนวัตกรรมโครงการ SPACE-F ในแต่ละราย ด้วยการสนับสนุนด้านองค์ความรู้ เครื่องมือ ตลอดจนปัจจัยต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง

“สตาร์ทอัพเป็นธุรกิจที่มีการเติบโตอย่างรวดเร็ว ไม่เหมือน SME ที่จะโตไปอย่างช้าๆ ดังนั้นนวัตกรรมอาหารในโครงการ SPACE-F จึงต้องมีการวางแผนทางการตลาดที่กว้างกว่าในระดับประเทศ แต่จะต้องไปถึงในระดับนานาชาติ จึงเป็นความท้าทายที่ สถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT) มหาวิทยาลัยมหิดล มีความภาคภูมิใจในฐานะที่ได้เป็นกำลังสำคัญในการร่วมผลักดันให้โครงการ SPACE-F ได้มีบทบาทในการกระตุ้นสตาร์ทอัพสู่ระดับโลกเพื่อการสร้างสรรค์อาหารคุณภาพสู่มวลมนุษยชาติต่อไป” ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ภัทรชัย กิรติสิน ผู้อำนวยการสถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT) มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวทิ้งท้าย

“สตาร์ทอัพเป็นธุรกิจที่มีการเติบโตอย่างรวดเร็วไม่เหมือน SME ที่จะโตไปอย่างช้าๆ ดังนั้นนวัตกรรมอาหารในโครงการ SPACE-F จึงต้องมีการวางแผนทางการตลาดที่กว้างกว่าในระดับประเทศ แต่จะต้องไปถึงในระดับนานาชาติ”

ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ภัทรชัย กิรติสิน

ผู้อำนวยการสถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT) มหาวิทยาลัยมหิดล

ม.มหิดล ชีมหาวิทยาลัยคือ แหล่งสำคัญในการสร้างทรัพย์สิน ทางปัญญาจากผลงานวิจัย

**ต้องตอบโจทย์ความต้องการของสังคม
พัฒนาเศรษฐกิจระดับประเทศ และทำให้
เกิดความยั่งยืน**

สัมภาษณ์และเขียนข่าวโดย ฐิติรัตน์ เดชพรหม
*ขอขอบคุณภาพจาก iNT

วันที่ ๒๖ เมษายน ของทุกปี องค์การทรัพย์สินทางปัญญาโลก (World Intellectual Property Organization - WIPO) ขององค์การสหประชาชาติ ได้จัดตั้งเป็น “วันทรัพย์สินทางปัญญาโลก” นับตั้งแต่ปี ๑๙๗๐ เป็นต้นมา

ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์กัทรชัย ภัทรสิริน ผู้อำนวยการสถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT) มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า ทรัพย์สินทางปัญญาไม่ใช่เรื่องไกลตัว หลายผลิตภัณฑ์ที่เราใช้อยู่ในปัจจุบันนับเป็นทรัพย์สินทางปัญญา จึงเป็นเรื่องที่ควรได้รับการคุ้มครองดูแลอย่างถูกต้องและเป็นธรรม เนื่องจากเกิดจากการลงทุนทางความคิดของเจ้าของผลงาน ซึ่งปัจจุบัน WIPO และองค์การด้านทรัพย์สินทางปัญญาทั่วโลกยังคงต้องใช้เวลาในการสร้างความเข้าใจให้คนเห็นความสำคัญในเรื่องดังกล่าว

มหาวิทยาลัย คือ แหล่งสำคัญในการสร้างทรัพย์สินทางปัญญา โดยเป็นแหล่งรวมของนักวิจัย นักสร้างสรรค์ ผู้สร้างองค์ความรู้ และพร้อมด้วยห้องปฏิบัติการ เครื่องมือ ตลอดจนสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ที่เอื้อต่อการสร้างสรรค์นวัตกรรม

ด้วยปณิธานแห่งการเป็น “ปัญญาของแผ่นดิน” ของมหาวิทยาลัยมหิดล ผลงานวิจัยและนวัตกรรมทั้งหมดของมหาวิทยาลัยมหิดล จึงมุ่งทำเพื่อประโยชน์ และคุณภาพชีวิตที่ดีของคนในสังคม ซึ่งกลไกสำคัญของการทำนวัตกรรม จะต้องมีการวางแผนตั้งแต่ต้นน้ำ กลางน้ำ ไปจนถึงปลายน้ำ หรือมองให้เห็นภาพรวมทั้งหมดของการสร้างสรรค์ผลงาน

นอกจากนี้ หัวใจสำคัญของการทำนวัตกรรม คือ “Open Innovation” ที่ต้องประกอบด้วยความเชี่ยวชาญที่หลากหลาย เพื่อการทำให้นวัตกรรมบรรลุปณิธานแห่งการเป็น “ปัญญาของแผ่นดิน” มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดตั้ง สถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT) ขึ้นเพื่อคอยให้คำปรึกษาทางการวางแผนการตลาด อบรมสตาร์ทอัพ จับคู่ทางธุรกิจ ระหว่างผู้สร้างสรรค์ผลงาน และภาคธุรกิจ ไปจนถึงการอำนวยความสะดวกด้านการดำเนินการด้านทรัพย์สินทางปัญญาเพื่อการคุ้มครองและนำไปใช้ประโยชน์ที่เหมาะสมอย่างครบวงจร

ปัจจุบัน มหาวิทยาลัยมหิดลมีผลงานที่ยื่นจดทรัพย์สินทางปัญญาเกือบ ๓,๕๐๐ เรื่อง โดยได้รับการจดทรัพย์สินทางปัญญาเรียบร้อยแล้วประมาณ ๓,๒๐๐ เรื่อง ที่เหลืออยู่ระหว่างการดำเนินการ ซึ่งอยู่ในฐานข้อมูลวิจัยออนไลน์ “MU-RIMS” (Mahidol University Research and Innovation Management System)



ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์กัทรชัย ภัทรสิริน
ผู้อำนวยการสถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT)
มหาวิทยาลัยมหิดล

“หากใช้ปัญญามาทำให้มีมูลค่าเป็นรายได้ ก็จะสามารถทำประโยชน์ได้เพียงส่วนหนึ่ง แต่หากสามารถตอบโจทย์ความต้องการของสังคม พัฒนาเศรษฐกิจระดับประเทศ และทำให้เกิดความยั่งยืนได้ ก็จะสามารถออกดอกออกผลต่อไปได้อย่างไม่มีที่สิ้นสุด”
ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์กัทรชัย ภัทรสิริน ผู้อำนวยการสถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT) มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวทิ้งท้าย

“ **หากใช้ปัญญามาทำให้มีมูลค่าเป็นรายได้ ก็จะสามารถทำประโยชน์ได้เพียงส่วนหนึ่ง แต่หากสามารถตอบโจทย์ความต้องการของสังคม พัฒนาเศรษฐกิจระดับประเทศและทำให้เกิดความยั่งยืนได้ ก็จะสามารถออกดอกออกผลต่อไปได้อย่างไม่มีที่สิ้นสุด** ”

ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์กัทรชัย ภัทรสิริน

ผู้อำนวยการสถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (iNT)
มหาวิทยาลัยมหิดล

ม.มหิดล คิดค้นนวัตกรรม น้ำยาบ้วนปากจากสารสกัดข้าวไทย

เพื่อผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาโรคในช่องปากและ
ต่อยอดนวัตกรรมเพื่อลดผลข้างเคียงจากการ
รักษาโรคมะเร็งศีรษะและลำคอ

สัมภาษณ์และเขียนข่าวโดย ฐิติรัตน์ เดชพรหม
ภาพจากผู้ให้สัมภาษณ์

จากการศึกษาพบว่าผู้ป่วยสูงอายุมักมีคราบจุลินทรีย์เกาะที่
ง่ายรากฟัน ซึ่งทำความสะอาดได้ยากกว่าผู้ป่วยปกติ นอกจาก
การแปรงฟัน เหงือก และลิ้นแล้ว การใช้ยาบ้วนปากที่เหมาะสม
ร่วมกับ การขูดหินน้ำลาย และเกลารากฟันโดยทันตแพทย์ จะช่วย
ทำให้การทำความสะอาดทั่วถึงขึ้น ในผู้ป่วยสูงอายุที่ไม่สามารถ
แปรงฟันได้ถนัด เนื่องจากขาดทักษะในการจับแปรงสีฟัน หรือ
ผู้ที่มีโรคทางสายตา ทำให้เกิดพยาธิสภาพในช่องปากตามมา เช่น
การเกิดโรคปริทันต์อักเสบเรื้อรัง มีกลิ่นปาก การเกิดเชื้อราใน
ช่องปาก ปากแห้ง เหงือก และเยื่อช่องปากบาง ง่ายต่อการระคาย
เคือง เกิดแผลในช่องปากได้ง่าย การใช้ยาบ้วนปากที่มีส่วนผสม
ของสารสกัดธรรมชาติที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อโรคในช่องปาก และต้าน
การอักเสบ ร่วมกับการขูดหินน้ำลายและเกลารากฟัน จึงเป็น
ความหวังใหม่ในการป้องกันและบรรเทาโรคดังกล่าว

กว่า ๑๐ ปีที่ได้ทุ่มเทศึกษาวิจัยเรื่องการพัฒนาวัตกรรมการบ้วนปาก
จากสารสกัดข้าวไทยอย่างครบวงจร ตั้งแต่ต้นน้ำ ไปจนถึง
ปลายน้ำ โดยได้มีความร่วมมือกับ **ทันตแพทย์หญิงจินตนา โพคะ
รัตน์ศิริ** และทีมงานผู้วิจัย รวมถึงภาคเอกชนช่วยผลักดันสู่ตลาด
รองศาสตราจารย์ ดร.ทันตแพทย์หญิงศรัญญา ต้นเจริญ หัวหน้า
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
พบว่า ข้าวไทยพันธุ์ต่างๆ ที่มีสี หรือ ธาตุเหล็ก สามารถนำมาเป็น
วัตถุดิบในการพัฒนาเป็นโภชนเภสัชภัณฑ์ (Nutraceutical) ที่นำ
เอาสารสกัด ซึ่งมีคุณสมบัติในการต้านอนุมูลอิสระ ฆ่าเชื้อโรค และ
ป้องกันการเกิดเยื่ออ่อนภายในช่องปากอักเสบ ซึ่งเป็นผลข้างเคียง
จากการรักษาโรคมะเร็งศีรษะและลำคอ ด้วยการฉายรังสี หรือ
ได้รับยาเคมีบำบัด มาพัฒนาเป็นยาบ้วนปากสำหรับผู้ป่วยสูง
อายุที่มีปัญหาโรคในช่องปาก ที่มีความปลอดภัย และมีสรรพคุณ
ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ โดยเป็นการบูรณาการองค์ความรู้ทางด้าน
เกษตรศาสตร์ เกษศาสตร์ และทันตแพทยศาสตร์ มาเพิ่มมูลค่า
ทางเศรษฐกิจให้กับข้าวไทยซึ่งเป็นพืชเศรษฐกิจหลักของไทย มา
แปรรูปให้เกิดประโยชน์อย่างมหาศาล

นวัตกรรมน้ำยาบ้วนปากที่ได้คิดค้นขึ้นนี้ มีประโยชน์เพื่อ
ป้องกัน และบรรเทาโรคปริทันต์อักเสบสำหรับผู้ป่วยสูงอายุที่ไม่
สามารถแปรงฟันได้ทั่วถึง ซึ่งนอกจากนวัตกรรมน้ำยาบ้วนปาก
ที่ได้คิดค้นขึ้นนี้ มีสารสกัดจากธรรมชาติที่มีฤทธิ์ในการฆ่าเชื้อโรค
และรักษาอาการอักเสบในช่องปากแล้ว ยังมีส่วนทำให้เกิดความ
ชุ่มชื้นในช่องปากด้วย ซึ่งยังไม่มีผู้ใดเคยริเริ่มมาก่อน

จุดเด่นของนวัตกรรมนอกจากเป็นครั้งแรกที่มีการพัฒนา
น้ำยาบ้วนปากเพื่อผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาโรคในช่องปาก ยังมั่นใจ



รองศาสตราจารย์ ดร. กานต์แพทย์หญิงศรัญญา ต้นเจริญ
หัวหน้าภาควิชาเภสัชวิทยา คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล

ได้ถึงความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากสารสกัดข้าวไทย
ที่ปลูกแบบอินทรีย์ (Organic) ซึ่งไร้สารเคมีเจือปน และผ่านมาตรฐาน
สมาพันธ์เกษตรอินทรีย์นานาชาติ (International Federation
of Organic Agriculture Movements - IFOAM) ซึ่งใช้ตรวจ
รับรองเกษตรอินทรีย์ทั่วโลก โดยเป็นการใช้เทคโนโลยี “แก๊สล้างข้าว”
ซึ่งเป็นศาสตร์พระราชชาติที่ใช้หลักการ “เปียกสลับแห้ง” การลอก
หญ้าบางส่วนออกจากร่องน้ำในแปลงนา เพื่อให้สะดวกต่อการ
ระบายของน้ำ โดยไม่ต้องใช้ยาฆ่าหญ้า และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

จากการทดสอบให้ผู้ป่วยสูงอายุทดลองบ้วนปากด้วยน้ำยา
บ้วนปากจากสารสกัดข้าวไทยภายในระยะเวลา ๓ เดือนพบว่า
ผู้ป่วยสูงอายุไม่มีอาการเสปปาก รู้สึกชุ่มชื้นในลำคอ และช่องปาก
รวมทั้งมีความพอใจในรสชาติของน้ำยาบ้วนปากที่มีกลิ่นสมุนไพร
และเมื่อทดสอบด้วยเครื่องวัดกลิ่นปากพบว่า ผู้ป่วยสูงอายุมีกลิ่น
ปากลดลง ซึ่งทีมวิจัยกำลังต่อยอดพัฒนาผลิตภัณฑ์ชนิดต่างๆ
ที่ใช้ในช่องปาก เพื่อช่วยลดการเกิดเยื่ออ่อนภายในช่องปาก
อักเสบ รวมถึงอาการปากแห้ง ซึ่งเป็นผลข้างเคียงจากการรักษา
โรคมะเร็งศีรษะและลำคอต่อไป

ที่ผ่านมา ผลงานวิจัยสร้างสรรค์นวัตกรรมจากสารสกัดข้าวไทย
ดังกล่าว ได้รับการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการชั้นนำระดับนานาชาติ
แล้วรวม ๓ ฉบับ และได้ยื่นจดทรัพย์สินทางปัญญา จำนวน ๔ เรื่อง
ผ่านการดำเนินการโดย สถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและ
นวัตกรรม (iNT) มหาวิทยาลัยมหิดล และกำลังอยู่ในระหว่างการ
ขอเครื่องหมายรับรองจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
(อ.ย.) ก่อนวางตลาดในเดือนตุลาคม ๒๕๖๔ นี้

จากการคำนวณมูลค่าของการนำข้าวไทยมาเป็นวัตถุดิบใน
การตัดแปลงให้เป็นงานวิจัยนี้ พบว่า สามารถเพิ่มมูลค่าของข้าวไทย
ได้มากขึ้นถึง ๔๐ เท่า โดยเป็นการช่วยเหลือเกษตรกรชาวนาไทย
ซึ่งเปรียบเหมือนกระดูกสันหลังของชาติ ให้มีสุขภาวะที่ดีจากการ
ทำเกษตรอินทรีย์ปลอดสารเคมี พร้อมมีสถานะทางเศรษฐกิจที่ดีขึ้น

จากการทำให้ข้าวไทยได้มีคุณค่าและมูลค่าเพิ่มขึ้น ตลอดจน
เป็นการพัฒนาด้านสาธารณสุขของประเทศชาติ นับเป็น **“ภูมิปัญญา
ของแผ่นดิน”** ตามปณิธานของมหาวิทยาลัยมหิดลที่ได้สร้างสรรค์
องค์ความรู้เพื่อประโยชน์ต่อประชาชน และประเทศไทยได้อย่าง
แท้จริง

MU Society

ข่าวโดย : ฐิติรัตน์ เดชพรหม



รับมอบเครื่อง Karakuri ปัญญาญาณ

(๑๖ มีนาคม ๒๕๖๔)

รองศาสตราจารย์ ดร.จักรกฤษณ์ ศุทธากรณ์ คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล รับมอบเครื่องคาราคูริ (Karakuri) จาก **มร.ซาดาากา สึทานิ (Sadakazu Tani)** ประธาน บริษัทโตโยต้า โทโย (ประเทศไทย) จำกัด ซึ่งเป็น เทคโนโลยีอุปกรณ์ เครื่องกลอัตโนมัติต้นทุนต่ำโดยเปลี่ยนแรงธรรมชาติเป็นแรงขับเคลื่อนที่ทำให้สิ่งของเคลื่อนที่จากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่งได้ โดยไม่ต้องใช้แหล่งพลังงานจากมอเตอร์หรือเครื่องยนต์ตลอดจนเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมเพื่อการสร้างสรรค์นวัตกรรมคาราคูริของคณะฯ สู่ภาคธุรกิจอุตสาหกรรม



แถลงข่าว SiCOE

(๘ เมษายน ๒๕๖๔)

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานแถลงข่าว “๑๓๓ ปี รพ.ศิริราช... ศูนย์บริการความเป็นเลิศมุ่งสู่การแพทย์ที่ยั่งยืน” โดยมี ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วิเศษ วามวานิชย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช และ รองศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ยงยุทธ ศิริวัฒนอักษร ประธานกรรมการดำเนินงานศูนย์บูรณาการความเป็นเลิศศิริราช Siriraj Integrated Center of Excellence (SiCOE) ร่วมแถลงข่าว ณ ห้องจุฬารัตน์ ดิกสยามินทร์ โรงพยาบาลศิริราช



ตรวจเยี่ยมพื้นที่ป้องกันแพร่ระบาด

(๑๙ เมษายน ๒๕๖๔)

วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้การต้อนรับ **นายรัฐศาสตร์ ชิดชู** รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครปฐม พร้อมด้วย **นายชาติ ทองดอนเอน** นายแพทย์สาธารณสุขอำเภอพุทธมณฑล **นางสาวสลาริวรรณ ทัพทวี** นายอำเภอพุทธมณฑล **นายแพทย์ปริพนท์ จุลเจิม** ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพุทธมณฑล และคณะ โดยมี **รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงจุฬารัตนา โฉมฉาย** คณบดีวิทยาลัยนานาชาติ **รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ธีระกมลดาเรืองไกร** ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วย คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้การต้อนรับ ในโอกาสเข้าตรวจเยี่ยมพื้นที่ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ณ อาคาร ๑ วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล



ตรวจประเมินมาตรฐาน ISO/IEC 40180:2017

(๑๙ - ๒๐ เมษายน ๒๕๖๔)

มหาวิทยาลัยมหิดล รับการตรวจประเมินรับรองระบบการจัดการคุณภาพ และการบริหารงานด้าน e-Learning และ MOOC ตามมาตรฐานระดับสากล ISO/IEC 40180:2017 โดยมีผู้แทนจาก บริษัท ทูฟ นอร์ด (ประเทศไทย) จำกัด เข้าตรวจประเมิน ในโอกาสนี้ **รองศาสตราจารย์ ดร. เกสิทธิ์เนติ สุขสมบูรณ์** รองอธิการบดีฝ่ายการศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วย **ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพพล เผ่าสวัสดิ์** ที่ปรึกษากองบริหารการศึกษา และผู้อำนวยการหอสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล ให้การต้อนรับและนำเสนอ พร้อมตอบข้อซักถาม ตามข้อกำหนดการสัมภาษณ์แนวทางนโยบาย กลยุทธ์ และทิศทางการบริหารเกี่ยวกับการพัฒนาระบบการบริหารงานด้าน e-Learning และ MOOC และรับฟังข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการ ณ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



โครงการสร้างสุขภาพของย่าน YMID

(๒๐ เมษายน ๒๕๖๔)

รองศาสตราจารย์ ดร. ชะนวนทอง ธนสุกาญจน์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมด้วย **ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์วีระพงษ์ ภูมิรัตน์ประพัฒน์** คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน และคณาจารย์ นักวิจัยข้ามศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ ร่วมประชุมปฏิบัติการแบบผสมผสาน เพื่อพัฒนา **โครงการสร้างสุขภาพของย่าน YMID** พร้อมนำเสนอแนวคิด เป้าหมาย และโครงการย่อยของโครงการเขตสุขภาพราชเทวี-พญาไท ณ ห้องประชุมสุรินทร์ โอสธานูเคราะห์ ชั้น ๒ อาคารสาธารณสุขวิศิษฎ์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และผ่านระบบออนไลน์



การประชุมวิชาการออนไลน์ WHO SEARO

(๒๒ เมษายน ๒๕๖๔)

รองศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ พันตแพทย์ ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วมการประชุมวิชาการออนไลน์ “Interactive session with HPN Director, WHO CCs and Partners on WHO Support for NCD management areas” จัดขึ้นโดย สำนักงานองค์การอนามัยโลกภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออก (World Health Organization South-East Asia Region – WHO SEARO) กรุงนิวเดลี ประเทศอินเดีย ผ่านระบบ Zoom ซึ่งคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เข้าร่วมการประชุมวิชาการในครั้งนี้ ในฐานะศูนย์ความร่วมมือองค์การอนามัยโลกเพื่อการศึกษาและวิจัยด้านสุขภาพช่องปาก (WHO Collaborating Center for Oral Health Education and Research)



ประชุม The Temasek Foundation (๒๖ เมษายน ๒๕๖๔)

ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ ดร.นภเรณู สัจจรักษ์ ธีระฐิติ รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เรืออากาศโทพันตแพทย์ ชัชชัย คุณาวิศรุต รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ และ รองศาสตราจารย์ ดร. เกสิทธิ์กรเนติ สุขสมบูรณ์ รองอธิการบดีฝ่ายการศึกษา เข้าร่วมการประชุม The Temasek Foundation – NUS Programme for Leadership in University Management (PLUM) South east Asia Leaders’ Summit 2021 โดยมี Prof. Tan EngChye, President, National University of Singapore และ Mr. Benedict Cheong, CEO, Temasek Foundation กล่าวต้อนรับผู้บริหารระดับสูงจากสถาบันอุดมศึกษาในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ที่เข้าร่วมประชุมในโอกาสนี้ อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ได้กล่าวในช่วง Presidents’ Roundtable ถึงบทบาทของมหาวิทยาลัยมหิดล ในสถานการณ์ COVID-19 ในหัวข้อ “My top priority during the pandemic is...”



ตรวจ COVID-19 พนักงาน SCG (๑๙ – ๓๐ เมษายน ๒๕๖๔)

ศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรเฉลิม อิศรางกูร ณ อยุธยา คณบดีคณะเทคนิคการแพทย์ พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ ดร.พรสถา นุชน้อย รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการทางการแพทย์ นักเทคนิคการแพทย์ และบุคลากรคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล นำห้องปลอดเชื้อเคลื่อนที่ (Mobile Clinic) ลงพื้นที่เก็บตัวอย่างสารคัดหลั่งด้วยวิธีการ swab เพื่อตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัส Covid-19 ในกลุ่มพนักงานบริษัทปูนซิเมนต์ไทยจำกัด (มหาชน) (SCG) สำนักงานใหญ่และธุรกิจ ในเครือ ที่ตั้งอยู่ในพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑล จำนวนกว่า ๓,๐๐๐ ราย



ต้อนรับหอ.TCELS (๒๘ เมษายน ๒๕๖๔)

ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ให้การต้อนรับ ดร.ศิริศักดิ์ เทพาคำ ผู้อำนวยการศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน) หรือ TCELS พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร TCELS โดยมี รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ธัญญ์ สุกัทรพินธุ์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล และ รองศาสตราจารย์ ดร.จักรกฤษณ์ ศุทธากรณ์ คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ พร้อมด้วยผู้บริหารคณะฯ ร่วมให้การต้อนรับ ณ ห้องประชุม ๕๐๕ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



Reinventing University System (๕ พฤษภาคม ๒๕๖๔)

ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานการประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการพลิกโฉมระบบการอุดมศึกษาของประเทศ (Reinventing University System) ภายใต้โครงการของสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. เกสิทธิ์กรหญิงจตุมาณี สุทธิสีสังข์ รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ เกสิทธิ์กรสุรภิกษา นาทิสวรรธณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ ศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรเฉลิม อิศรางกูร ณ อยุธยา คณบดีคณะเทคนิคการแพทย์ รองศาสตราจารย์ ดร.จักรกฤษณ์ ศุทธากรณ์ คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ ดร. พัฒนศักดิ์ มงคลวัฒน์ คณบดีคณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายสัตวแพทย์นริศร กิตยานันท์ รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุม ๕๓๐ ชั้น ๕ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และผ่านระบบออนไลน์



การประชุมสภาคณาจารย์สามัญ ครั้งที่ ๕/๒๕๖๔ (๕ พฤษภาคม ๒๕๖๔)

รองศาสตราจารย์ ดร. เกสิทธิ์กรสมภพ ประธานธรรมาภิบาล รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้เกียรติบรรยาย หัวข้อ “นโยบายด้านการบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหิดล” ในการประชุมสภาคณาจารย์สามัญ ครั้งที่ ๕/๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์นที รักษ์พลเมือง ชั้น ๕ สำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



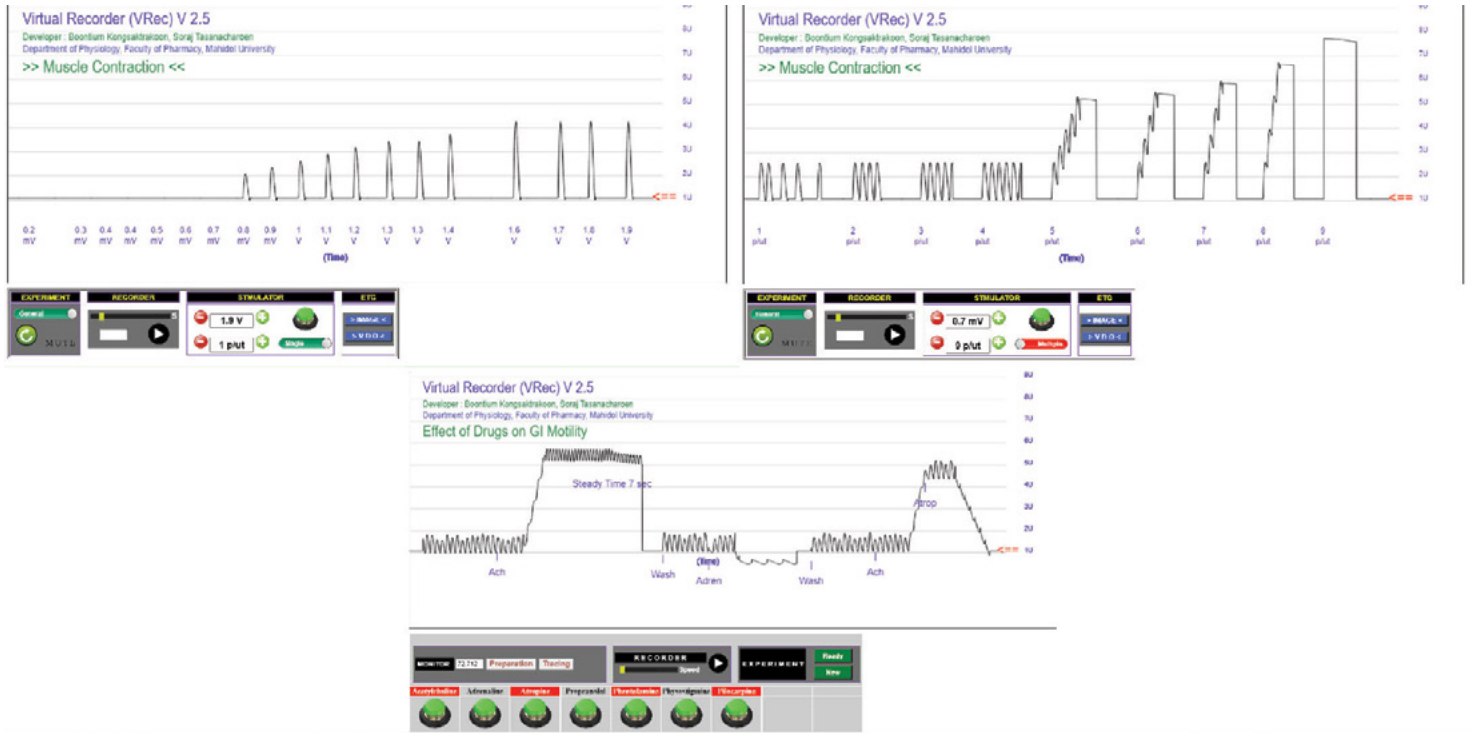
Mahidol TQC Winner Talk 2021 (๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔)

ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดงาน “Mahidol TQC Winner Talk 2021” ผ่านระบบออนไลน์ Cisco Webex โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. เกสิทธิ์กรสมภพ ประธานธรรมาภิบาล รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริการวิชาการ นางศิริลักษณ์ เกี้ยวข้อง ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพ ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ศาสตราจารย์ นายแพทย์ปิยะมิตร ศรีธรา คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี รองศาสตราจารย์ ดร. ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ และ รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงปรียานุช แยม่วงษ์ ที่ปรึกษาคณะกรรมการอำนวยการพัฒนาคุณภาพ ร่วมงาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ และสร้างแรงบันดาลใจให้ทุกส่วนงาน และทุกภาคส่วนของมหาวิทยาลัยขับเคลื่อนคุณภาพภายใน อันจะส่งผลต่อความสำเร็จและยั่งยืนขององค์กร



ม.มหิดล คิดค้นโปรแกรมคอมพิวเตอร์ เรียนแล็บจำลองเสมือนจริง (Simulation Lab) ลดการใช้สัตว์ทดลอง

สัมภาษณ์ และเขียนข่าวโดย ฐิติรัตน์ เดชพรหม
*ขอขอบคุณภาพจาก PY / MB



วันที่ ๒๔ เมษายน ของทุกปี ตรงกับ “วันสัตว์ทดลองโลก” (World Day for Laboratory Animals) ซึ่งก่อตั้งโดย National Anti-Vivisection Society แห่งสหราชอาณาจักร ซึ่งเป็นองค์กรที่รณรงค์ต่อต้านการใช้สัตว์ทดลองระดับโลก



อาจารย์ ดร. นายแพทย์กิตติพงษ์ ไพบุลย์สุขวงศ์
ผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนานวัตกรรมและบริการวิชาการ
สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล (MB) มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ ดร. นายแพทย์กิตติพงษ์ ไพบุลย์สุขวงศ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนานวัตกรรมและบริการวิชาการ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล (MB) มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยากรผู้บรรยายหัวข้อ “จริยธรรมการวิจัยในยุคประเทศไทย 4.0” Section 2 : ด้านการวิจัยในสัตว์ทดลอง จุลชีพและพืช ในการอบรมเชิงปฏิบัติการ “โครงการติตอาวูรณักวิจัยรุ่นใหม่ ผ่าน Multi Mentoring System” ครั้งที่ ๗ ซึ่งจัดโดย กองบริหารงานวิจัย สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อเร็วๆ นี้ กล่าวว่า ในการทำวิจัยทางคลินิกที่ได้มาตรฐาน โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการรักษาโรค จำเป็นต้องมีผลการทดสอบจากห้องปฏิบัติการ และในสัตว์ทดลอง ก่อนนำไปใช้กับมนุษย์ ซึ่งการใช้สัตว์ทดลองนั้นจะต้องเป็นไปตามหลัก 3Rs คือ Replacement ให้พยายามใช้วิธีการอื่นแทนการใช้สัตว์ทดลอง Refinement การใช้สัตว์ทดลองอย่างมีเมตตาธรรม และ Reduction การใช้สัตว์ทดลองแต่เท่าที่จำเป็น ซึ่งหากได้ทำตามหลักปฏิบัติ นอกจากจะได้ผลการวิจัยที่ถูกต้องแล้ว ยังทำให้ผู้ใช้ผลงานเกิดความเชื่อมั่น และมีความปลอดภัยอีกด้วย



รองศาสตราจารย์ บุนนียม คงศักดิ์ตระกูล
ภาควิชาสารวิทยา
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกษิษฐกรหญิงวรรณ กิจผาติ
หัวหน้าภาควิชาสารวิทยา
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจุบันเนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 จึงได้มีการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ ซึ่งการเรียนการสอนทางวิทยาศาสตร์ที่ใช้ห้องปฏิบัติการจำลองเสมือนจริง (Simulation Lab) หรือ “Sim Lab” จะสามารถลดการใช้สัตว์ทดลอง โดยที่ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ริเริ่มใช้การเรียนการสอนแบบ Sim Lab ที่ภาควิชาสารวิทยา โดย **รองศาสตราจารย์ บุนนียม คงศักดิ์ตระกูล** อาจารย์ประจำภาควิชาสารวิทยา ผู้บุกเบิกด้านการพัฒนาระบบสารสนเทศของคณะฯ ได้คิดค้นโปรแกรมคอมพิวเตอร์ที่ช่วยในการเรียนการสอนแบบ Sim Lab สำหรับสอนนักศึกษาชั้นปีที่ ๑ ของคณะฯ ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๖๑ เพื่อศึกษาการหดตัวของกล้ามเนื้อน่องกบ และการเคลื่อนไหวของกระต่าย ซึ่งเป็นการศึกษาขั้นพื้นฐานทางห้องปฏิบัติการ เพื่อดูโครงสร้างและความเชื่อมโยงการทำงานของร่างกาย

รองศาสตราจารย์ บุนนียม คงศักดิ์ตระกูล เล่าว่า สมัยก่อนที่ยังไม่มี Sim Lab นักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์ ซึ่งรวมถึงนักศึกษาคณะเภสัชศาสตร์จะต้องเรียนพื้นฐานทางห้องปฏิบัติการจากแล็บซึ่งใช้สัตว์จริงในการทดลอง โดยต้องใช้เวลาในการเตรียมสัตว์เพื่อใช้ในการทดลอง และต้องทำในเวลาอันจำกัด ตนจึงได้พัฒนาโปรแกรมคอมพิวเตอร์เพื่อช่วยในการเรียนการสอนแบบ Sim Lab ขึ้น ซึ่งสามารถลดอุปสรรคจากข้อจำกัดทางจริยธรรม และต่อยอดเพื่อเป็นต้นแบบประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอนแบบ Sim Lab สำหรับห้องปฏิบัติการอื่นๆ ได้อีกด้วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกษิษฐกรหญิงวรรณ กิจผาติ หัวหน้าภาควิชาสารวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวเพิ่มเติมว่า ทางภาควิชาฯ มีนโยบายหลักในการเป็น “Student Center” ที่จัดการเรียนการสอนโดยให้นักศึกษาเป็นศูนย์กลาง ซึ่งในการจัดการเรียนการสอนแบบ Sim Lab ดังกล่าวจะมีการประเมินเพื่อปรับการเรียนการสอนให้มีประสิทธิภาพ ด้วยการตรวจสอบความพึงพอใจ และความเข้าใจของผู้เรียนอย่างต่อเนื่อง พบว่าส่วนใหญ่มีความพึงพอใจ และมีการเรียนรู้เพิ่มขึ้นถึงร้อยละ ๘๖

ซึ่งเคล็ดลับการเรียนการสอนแบบ Sim Lab อยู่ที่การมีวินัยของผู้เรียน ที่ต้องศึกษา ทบทวน และฝึกฝนปฏิบัติอยู่เสมอ และเป็นความท้าทายสำหรับผู้สอนที่จะต้องปรับการเรียนการสอนเพื่อให้นักศึกษาทุกคนสามารถเข้าถึงได้ โดยสามารถลดจำนวนการใช้สัตว์ทดลองได้ด้วยในขณะเดียวกัน แล็บอื่นที่สนใจสามารถเข้าไปศึกษาเพื่อเป็นแนวทางได้ที่ <https://pharmacy.mahidol.ac.th/labphysio>



ม.มหิดล คิดค้นนวัตกรรม “โรงเรียนฉลาดเล่น” เพื่ออนาคตเด็กไทย

สัมภาษณ์และเขียนข่าวโดย ฐิติรัตน์ เดชพรหม
*ขอขอบคุณภาพจาก IPSR และ freepik



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยวัฒน์ เกตุวงศา
หัวหน้าศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (TPAK)
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ ๒๑ เมษายน ตรงกับวันคล้ายวันเกิดของ **Friedrich Wilhelm August Froebel** บิดาแห่งการศึกษาอนุบาล (๒๑ เมษายน ๑๗๘๒ – ๒๑ มิถุนายน ๑๘๕๒) ผู้จัดตั้งโรงเรียนอนุบาลแห่งแรกในประเทศเยอรมนี ซึ่งเป็นที่มาของคำว่า “kindergarten” ในภาษาเยอรมัน ที่แปลว่า “สวนเด็ก” จากความเชื่อที่ว่า เด็กคือเมล็ดพันธุ์ของดอกไม้ จะเบิกบานสดใส เมื่อได้อยู่ท่ามกลางกลุ่มเพื่อน และได้เรียนรู้จากการเล่น

รองศาสตราจารย์ ดร.อารี จำปากล้า ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล (IPSR) กล่าวว่า เป็นเวลา ๕๐ ปี ที่สถาบัน IPSR ทำงานวิจัยในประเด็นประชากรและสังคมที่มีผลกระทบต่อเชิงนโยบาย ซึ่งรวมทั้งการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเด็ก โดยเมื่อประมาณกลางปีที่ผ่านมา สถาบัน IPSR ได้เป็น ๑ ใน ๕ ส่วนงานของมหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้รับคัดเลือกให้ได้รับทุนอุดหนุนโครงการขับเคลื่อนนโยบายชั้นนำสังคม ของมหาวิทยาลัยมหิดล จากผลงานวิจัยซึ่งตอบสนองประเด็นที่สังคมกำลังเผชิญอยู่ด้วยความตระหนักถึงปัญหาที่เด็กไทยเคลื่อนไหวกันน้อยลง จึงได้มีการสร้าง “นวัตกรรมในการจัดการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเชิงระบบ” ขึ้น จากการดำเนินโครงการ “โรงเรียนฉลาดเล่น” อย่างต่อเนื่อง และจะได้มีการขยายผลสู่การเป็นต้นแบบเพื่อใช้ใน ๒๓,๐๐๐ โรงเรียนทั่วประเทศ ภายในระยะเวลา ๓ ปีต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยวัฒน์ เกตุวงศา โดยทีมวิจัยของศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (TPAK) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล (IPSR) ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ริเริ่มโครงการ “โรงเรียนฉลาดเล่น” ขึ้นจากการตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ที่เป็นวัยเด็กและเยาวชน ซึ่งเป็นอนาคตของชาติที่ถือเป็นการลงทุนที่มีคุณค่า และคุ้มค่าที่สุด โดย “โรงเรียนฉลาดเล่น” คือ โรงเรียนที่เด็ก ๆ จะได้มีความสุขในการเรียนรู้ผ่านการเคลื่อนไหวร่างกาย ซึ่งจากงานวิจัยพบว่าเด็กที่เคลื่อนไหววันละอย่างน้อยประมาณ ๓๐ นาที สมองจะพร้อมต่อการเรียนรู้

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยวัฒน์ เกตุวงศา กล่าวว่า จากการติดตามพัฒนาการของเด็กอย่างต่อเนื่องใน ๕ มิติ ซึ่งมิติที่ ๑ คือ การมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง มิติที่ ๒ คือ พัฒนาการด้านอารมณ์และสังคม มิติที่ ๓ คือ ทักษะการสื่อสาร มิติที่ ๔ คือ การคิดอย่างมีเหตุผล และ มิติที่ ๕ คือ ผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษา พบว่าเด็กใน

โครงการ “โรงเรียนฉลาดเล่น” มีพัฒนาการทั้ง ๕ มิติเพิ่มขึ้นอย่างเห็นได้ชัด เมื่อเทียบกับเด็กในโรงเรียนที่ไม่ได้รับการพัฒนาการเรียนรู้อ่านการเคลื่อนไหว

ซึ่งหลักการของ “โรงเรียนฉลาดเล่น” ไม่ใช่เพียงแค่การให้เด็กได้ออกกำลังกายหน้าเสาธง ๕ – ๑๐ นาที แต่เด็กจำเป็นต้องมีการเคลื่อนไหวร่างกายตลอดช่วงวันอย่างเหมาะสม และเรียนรู้ผ่านการเล่น (Play) ซึ่งมีทั้งสิ้น ๓ แบบ แบบแรก คือ “Free Play” ซึ่งเป็นการเล่นสนุกทั่วไปเพื่อการผ่อนคลาย ได้ EQ หรือ ความฉลาดทางอารมณ์ แบบที่ ๒ คือ “Active Play” ซึ่งเป็นการเล่นเสริมทักษะและแบบที่ ๓ คือ “Sports & Exercise” หรือ การออกกำลังกาย โดยการทำให้เด็กได้มีพัฒนาการที่ดีที่สุดนั้น จะต้องมีการจัดสัดส่วนการเล่นในรูปแบบปริมาณซึ่งมีแบบที่ ๑ เป็นฐาน แล้วต่อยอดขึ้นไปด้วยแบบที่ ๒ และแบบที่ ๓ ตามลำดับ

ตัวอย่างกิจกรรม “โรงเรียนฉลาดเล่น” เช่น ในการเรียนการสอนวิชาคณิตศาสตร์ อาจออกแบบให้เป็นการเล่น โดยทำของตัวเลขและเครื่องหมาย ให้เด็กได้กระโดดเพื่อที่จะบวก ลบ คูณหาร ซึ่งนอกจากจะทำให้เด็กได้เคลื่อนไหวร่างกายแล้ว ยังทำให้เด็กได้สนุกต่อการเรียนรู้อีกด้วย

โดย Play เป็นหนึ่งในโมเดล 4P ที่ใช้เป็น platform สำหรับให้โรงเรียนได้นำไปประยุกต์ใช้ ซึ่งอีก 3P คือ Policy หรือ นโยบาย People หรือ ครูผู้นำกิจกรรม และ Place หรือ สถานที่ เมื่อครบองค์ประกอบทั้ง ๔ จะสามารถขับเคลื่อนสู่การเป็น “โรงเรียนฉลาดเล่น” ได้อย่างสมบูรณ์

“นวัตกรรมในการจัดการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเชิงระบบนี้จะ เป็น “เรือใบ” ที่ขับเคลื่อนไปข้างหน้าในแนวระนาบอย่างต่อเนื่อง ซึ่งการใช้องค์ความรู้ตามปณิธาน “ปัญญาของแผ่นดิน” ของมหาวิทยาลัยมหิดล ที่สร้างขึ้นนี้จะขยายผลสู่ระดับนโยบายเพื่ออนาคตของเด็กไทยต่อไป” ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยวัฒน์ เกตุวงศา กล่าวทิ้งท้าย

เยาวชนกล้าทำดี ฟื้นฟูชุมชนตนเองให้เข้มแข็ง

ข่าวโดย พลธรรม์ เคียรเมฆัน จันทรคำ
นักปฏิบัติการวิจัย

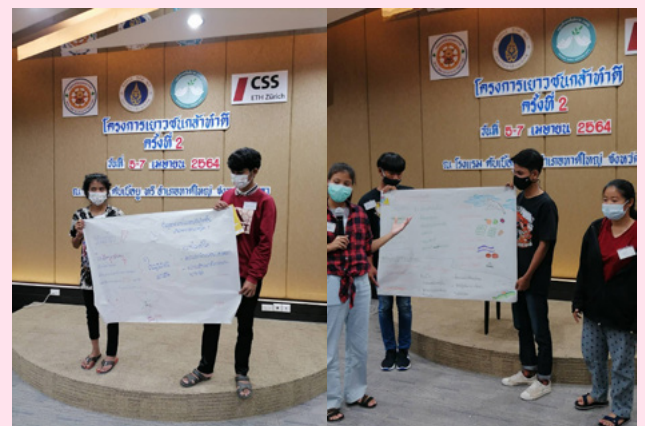


โครงการเยาวชนกล้าทำดี เป็นกิจกรรมของสมาชิกเครือข่ายกลุ่มตักทอสันติภาพ (กทส.) ที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกระทรวงการต่างประเทศ สมาพันธ์รัฐสวิส (FDFA) และ ศูนย์ความมั่นคงศึกษา ETH Zurich ร่วมกับสถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล อยู่ภายใต้โครงการสานเสวนาเพื่อการอยู่ร่วมกันระหว่างคนกลุ่มใหญ่และคนกลุ่มน้อยในสังคมไทยที่ดำเนินการต่อเนื่องตั้งแต่ปีพ.ศ.๒๕๕๘ - ปัจจุบัน เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้ชาวพุทธและสามารถเชื่อมสัมพันธ์กับเพื่อนต่างศาสนิกให้อยู่ร่วมกันได้อย่างสันติ

ในปีพ.ศ. ๒๕๖๔ โครงการเยาวชนกล้าทำดี จัดกิจกรรมเยาวชนพุทธ ๒ ครั้ง ได้แก่ วันที่ ๖ – ๗ มีนาคม ๒๕๖๔ และวันที่ ๕ – ๗ เมษายน ๒๕๖๔ ณ W3 Hotel อ. หาดใหญ่ จ. สงขลา มี พระอรรถพลธีรปัญญา พระภิกษุเถระ และคณะ จากกลุ่มคลินิกคุณธรรม เป็นวิทยากรกระบวนการ ร่วมมือกับสมาชิกกลุ่มตักทอสันติภาพ (กทส.) และมี นายพลธรรม์ เคียรเมฆัน จันทรคำ นักปฏิบัติการวิจัย จากสถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา เป็นผู้ประสานงาน การจัดโครงการนี้มีความมุ่งหวังเพื่อสร้างชุมชนของเยาวชนพุทธให้เข้มแข็ง เป็นคนกล้าคิด กล้าแสดงออก สอดคล้องกับหลักพระพุทธศาสนา โดยการวิเคราะห์ตนเองให้เข้าใจจุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส อุปสรรค ของชุมชนตนเอง และออกแบบโครงการพัฒนาชุมชนด้วยกระบวนการจิตวิทยาให้คำปรึกษา ซึ่งทำให้เยาวชนพุทธนำจุดแข็งที่เป็นความเชี่ยวชาญของตนมาพัฒนาต่อยอด และชักชวนเพื่อนเยาวชนพุทธมาร่วมแรงร่วมใจพัฒนาชุมชน ผ่านกิจกรรมพัฒนาใน ๔ พื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้

ได้แก่ ๑. น้ำตก ๗ ชั้น สานสัมพันธ์เราพี่น้อง (หมู่บ้านทุ่งเขา อำเภอบ้านไร่ จังหวัดสงขลา) ๒. ยูมคัคคุเทศก์ศรีวิชัย (โรงเรียนวัดหน้าถ้ำ จ.ยะลา) ๓. พิทักษ์แดนไทย เยาวชนรุ่นใหม่เข้าใจประวัติศาสตร์ (วัดชลธาราลิงเห จ. นราธิวาส) ๔. เยาวชนพุทธรักษาอาชีพ (กลุ่มหมู่เถื่อนทรายขาว บ้านที่พลู ต.ทรายขาว อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี)

โดยแกนนำเยาวชนจะเริ่มกิจกรรม ด้วยการนำแนวความคิดของตนเข้าไปขอความร่วมมือกับผู้นำชุมชนในท้องถิ่น เพื่อสร้างความร่วมมือกันระหว่างเยาวชน ญาติพี่น้อง ผู้นำชุมชนจากโรงเรียน วัด หน่วยงานภาครัฐ โดยหวังว่า การริเริ่มกิจกรรมเล็กๆ เหล่านี้จะสร้างแรงบันดาลใจให้แก่เยาวชนได้คิดสร้างสรรค์กิจกรรมพัฒนาชุมชนให้เกิดการพัฒนาตนเองจนเติบโตขึ้นได้อย่างเข้มแข็ง





โครงการ Solar Rooftop

ข่าวโดย รองศาสตราจารย์ ดร.กิติกร จามรดุสิต
รองอธิการบดีฝ่ายสิ่งแวดล้อมและการพัฒนาอย่างยั่งยืน มหาวิทยาลัยมหิดล

มหาวิทยาลัยมหิดลมีนโยบายที่จะมุ่งเน้นการเป็นมหาวิทยาลัยที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Eco-University) และมียุทธศาสตร์ที่สนับสนุนผลงานทางด้านสิ่งแวดล้อม และเทคโนโลยีในการผลักดันการใช้พลังงานทดแทนภายในมหาวิทยาลัย และส่งเสริมให้เกิดการเพิ่มประสิทธิภาพในการใช้ทรัพยากร (Resource Efficiency) ให้เป็นสังคมคาร์บอนต่ำ (Low Carbon Society) รวมทั้งสามารถให้ความรู้แก่นักศึกษา บุคลากร บุคคลภายนอกที่สนใจการใช้ประโยชน์จากพลังงานทดแทน และเป็นการลดภาระค่าใช้จ่ายด้านพลังงานไฟฟ้าให้กับมหาวิทยาลัย

กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมจึงได้มีโครงการ Solar Rooftop อาคารสำนักงานระบบบำบัดน้ำเสียรวม มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ได้ดำเนินการติดตั้งแผงเซลล์แสงอาทิตย์ จำนวน ๖๖ แผง มีกำลังการผลิตรวมสูงสุด ๒๑,๗๘๐ วัตต์ โดยพลังงานไฟฟ้าที่ผลิตได้นำมาใช้ภายในอาคารสำนักงานระบบบำบัดน้ำเสียรวม เช่น เครื่องปรับอากาศ โคมไฟแสงสว่าง เครื่องคอมพิวเตอร์ เป็นต้น

หากระบบผลิตไฟฟ้าได้มากกว่าปริมาณความต้องการไฟฟ้าของอาคารสำนักงานระบบบำบัดน้ำเสียรวม พลังงานไฟฟ้าส่วนที่เหลือจะถูกนำไปจ่ายให้กับเครื่องจักรต่าง ๆ ในระบบบำบัดน้ำเสียรวมของมหาวิทยาลัย เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการใช้พลังงานจากพลังงานทดแทน

โครงการ Solar Rooftop อาคารสำนักงานระบบบำบัดน้ำเสียรวม มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ได้ดำเนินการเริ่มจ่ายไฟฟ้าตั้งแต่วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ผลิตพลังงานไฟฟ้าได้วันละ ๘๐-๑๐๐ หน่วย สามารถ

ประหยัดค่าไฟฟ้าประมาณเดือนละ ๑๐,๐๐๐ บาท คาดว่าสามารถคืนทุนได้ประมาณ ๗.๕ ปี ผู้สนใจสามารถเข้าไปดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://monitoringpublic.solaredge.com/solaredge-web/p/site/public?name=Mahidol-WTP#/dashboard> หรือสแกนผ่าน QR Code นี้ได้เลยค่ะ



Mahidol Alumni Talk ดร.ปฐวี แว่ววัับ



ข่าวโดย หน่วยศิษย์สัมพันธ์
กองกิจการนักศึกษา

ในมหิดลสารฉบับนี้ หน่วยศิษย์สัมพันธ์ กองกิจการนักศึกษา ขอแนะนำสัปดาห์ภาษา
ดร.ปฐวี แว่ววัับ ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยมหิดล รุ่น ๑๑๑ จากคณะสาธารณสุขศาสตร์ และ
เป็นผู้มีประสบการณ์การทำงานของนักวิชาการสาธารณสุข กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง ภายใต้การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่
ได้ให้สัมภาษณ์ไว้เมื่อวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๔ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างแรงบันดาลใจ
ในการทำงานและการใช้ชีวิตให้แก่น้อง ๆ ศิษย์ปัจจุบันของมหาวิทยาลัยมหิดล ต่อไป

“ถ้าพูดถึงความผูกพันก็จะมีค่อนข้างมาก เพราะเรียนที่มหาวิทยาลัย
มหิดลตั้งแต่ปริญญาตรีจนถึงปริญญาเอก จึงทำให้ได้เห็นความ
เปลี่ยนแปลงค่อนข้างเยอะ บรรยากาศการเรียนของแต่ละที่ก็ต่างกัน
ไม่ว่าจะเป็นที่ศาลายา พญาไท หรือ ศิริราช โดยส่วนตัวชอบที่
ศาลายามาก เพราะมีมุมมองชีวิตค่อนข้างเยอะ อีกทั้งยังมีสิ่งหนึ่ง
ที่คอยออกมาเจอเราบ่อยๆ ก็คือตัวบู่ที่ทุกคนคงรู้จักกันดี ในฐานะ
ศิษย์เก่าก็คาดหวังให้ทางมหาวิทยาลัยผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพทาง
ด้านความฉลาดทางเชาวน์ปัญญา (IQ) และความฉลาดทางอารมณ์
(EQ) เพราะการมีแค่ความรู้เพียงอย่างเดียว อาจจะทำงานในสภาพ
แวดล้อมจริงๆ ไม่ได้ อยากให้บัณฑิตของเราเน้นหนักไปทาง EQ
มากๆ เพราะการที่เราออกมาเผชิญต่อโลกภายนอก เราอาจเจอ
ผู้คนมากมายหลายครอบครัว จนต้องมีเรื่องของการกระทบกระทั่ง
กัน ถ้าเรารู้จักเรื่องของการจัดการอารมณ์ที่ดี จะช่วยให้เราผ่อนคลาย
เป็นเบาได้เคล็ดลึกลับความสำเร็จของตัวเองคือการเป็นตัวเป็นน้ำ
ที่ไม่เต็มแก้วอยู่เสมอ ถ้าเราเป็นตัวเป็นน้ำเต็มแก้ว ใครจะมาเติม
อะไรให้ เราก็จะไม่รับ จะเกิดการคัดค้าน เกิดความไม่พอใจ หาก
เราพร้อมเปิดรับสิ่งใหม่ๆ เข้ามา เมื่อมีใครเข้ามาเติมให้ เราสามารถ
ยอมรับการเติมนั้นเพื่อพัฒนาตนเองได้ ตัวตัวเองเป็นคนไม่ค่อย
ชอบรับคำชม เวลาทำงานต้องคอยถามคนอื่นเสมอว่ามีอะไรที่ต้อง
ตำหนิใหม่ เพื่อนำข้อตำหนิเหล่านั้นมาใช้พัฒนางานและแนวคิด
ใหม่ๆ สมัยเริ่มทำงานตัวเองก็ถูกมองว่าเป็นน้องใหม่ ถูกติตรรา
ว่าจบมาใหม่ทำงานได้หรือเปล่า พอเราพัฒนาตนเองอยู่เรื่อยๆ
ก็ทำให้คนมองเห็นว่าเราสามารถทำงานได้จริงอย่างมีศักยภาพ
จึงได้รับมอบหมายงานสำคัญจากผู้บริหาร โดยเฉพาะช่วงการ
ระบาดของ COVID-19 ที่ได้ทำงานในที่มตรระหนักูรสถานการณ
ซึ่งมีหน้าที่หลักในการตรวจจับการระบาดในพื้นที่ เริ่มจากการติดตาม
ข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้อง เช่นการรวบรวมข่าวการติดเชื้อของบุคคล



ในพื้นที่ หลังจากนั้นจึงตรวจสอบข้อเท็จจริงและนำข้อมูลนั้นมา
วิเคราะห์สถานการณ์ประจำวัน สรุปให้ผู้บริหารใช้เป็นข้อมูลเพื่อ
จัดสรรภาระงานของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของ
การทำงาน สำหรับข้อแนะนำด้านอาชีพนั้น การเป็นนักสาธารณสุข
ที่ดีต้องมีการพัฒนาภาวะผู้นำ รู้จักการควบคุมอารมณ์ มีทักษะ
การตัดสินใจ มีทักษะการทำงานเป็นทีม สามารถชักจูงให้คนมา
ร่วมทำงานกับเราได้ และที่สำคัญต้องใช้ทักษะการพูดด้วย เพราะ
นักสาธารณสุขต้องพูดเยอะ ฝากถึงน้องๆ ว่า ในรั้วมหาวิทยาลัย
และชีวิตจริงนั้นแตกต่างกัน เพราะในรั้วมหาวิทยาลัยเราได้เรียนรู้
จากการได้เจอผู้คนที่เป็นเพื่อนของเรา พอออกมาทำงานจริงอาจ
ไม่ได้เป็นแบบนี้ เพราะผู้คนที่เราพบเจอจะมองว่าคนที่เรียนจบ
จากมหาวิทยาลัยมหิดล จะต้องเป็นคนที่มีศักยภาพสูง จะมีความ
คาดหวังต่อเราเยอะ เราจึงต้องปรับทัศนคติจากบทบาทของนักศึกษ
มาเป็นบทบาทการทำงานในโลกความจริงผ่านการนำประสบการณ์
ที่เราเก็บเกี่ยวได้มาประยุกต์ใช้จริงด้วยครับ”

ความรับผิดชอบแพ่งและอาญาจากการกระทำอันเป็นเหตุให้ผู้ อื่นติดเชื้อไวรัส COVID-19

โดย นายวัชรพงศ์ พิพิธพรณพงค์ นิติกร (ผู้ชำนาญการพิเศษ) กองกฎหมาย

นับตั้งแต่เชื้อไวรัส COVID-19 มีการแพร่ระบาดอย่างรุนแรง ก็ได้สร้างความเดือดร้อนเสียหายให้แก่มนุษยชาติไปทุกหย่อมหญ้า โดยไม่แบ่งแยกว่าจะเป็นคนรวย หรือคนจน คนชรา หรือว่าคนหนุ่มสาว ทั้งความเดือดร้อนเสียหายทางด้านเศรษฐกิจ สุขภาพ อนามัย การศึกษา และอื่นๆ อีกมากมาย ในปัจจุบันประเทศไทย ก็ได้พบกับข่าวผู้เสียชีวิตจากเชื้อไวรัส COVID-19 เกินกว่าร้อยรายแล้ว ซึ่งส่งผลให้ทุกภาคส่วนต่างเร่งทำงานกันอย่างหนักหน่วง เพื่อที่จะยับยั้งการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ให้ได้โดยเร็ว ในส่วนของต่างประเทศ เมื่อไม่กี่สัปดาห์ที่ผ่านมา ประชากรโลกก็ต้องพบกับข่าวที่สร้างความตกตะลึงเป็นอย่างมากเช่นกัน **เมื่อสื่อต่างๆ ได้รายงานข่าวว่าประเทศในแถบทวีปยุโรปมีชายคนหนึ่งตกเป็นผู้ต้องสงสัยในการตั้งใจแพร่เชื้อไวรัส COVID-19 ให้แก่ผู้อื่นจนเป็นเหตุให้ผู้ได้รับเชื้อจากชายคนดังกล่าวแล้วจำนวนมาก ซึ่งสวนทางกับมวลมนุษยชาติที่ต่างก็ต้องการให้การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ยุติลง** ผู้เขียนจึงเกิดคำถามขึ้นมาว่า หากเหตุการณ์นี้เกิดขึ้นในประเทศไทย ผู้ที่ตั้งใจแพร่เชื้อไวรัส COVID-19 หรืออาจไม่ตั้งใจ เพียงแต่ประมาทเท่านั้น จะต้องรับผิดชอบตามกฎหมายอย่างไร ทั้งนี้ เพื่อที่จะเยียวยาผู้ที่ได้รับความเดือดร้อนเสียหายจากการกระทำดังกล่าว และเพื่อเป็นการป้องปรามมิให้เกิดการกระทำในลักษณะเดียวกันนี้ ผู้เขียนจึงได้ศึกษาค้นคว้ากฎหมายหลักของประเทศไทยในเบื้องต้นจำนวน ๒ ฉบับ ที่มีความเกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวันและการควบคุมพฤติกรรมของประชาชนให้สามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างสงบเรียบร้อย นั่นคือประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ และประมวลกฎหมายอาญา โดยสามารถสรุปรายละเอียดได้ดังนี้

ในทางแพ่ง มาตรา ๔๒๐ แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ ได้บัญญัติเอาไว้อย่างชัดเจนว่า **“ผู้ใดจงใจหรือประมาทเลินเล่อ ทำต่อบุคคลอื่นโดยผิดกฎหมายให้เขาเสียหายถึงแก่ชีวิตก็ดี แก่ร่างกายก็ดี อนามัยก็ดี เสรีภาพก็ดี ทรัพย์สิน หรือสิทธิอย่างหนึ่งอย่างใดก็ดี ท่านว่าผู้นั้นทำละเมิดจำต้องใช้ค่าสินไหมทดแทนเพื่อการนั้น”** ดังนั้น เมื่อมีการแพร่เชื้อให้แก่ผู้อื่นจนเป็นเหตุให้เกิดการติดเชื้อขึ้น สิ่งแรกที่จะต้องพิจารณาตามมาตรานี้ คือ ผู้แพร่เชื้อมีความจงใจ หรือประมาทเลินเล่อที่จะกระทำการแพร่เชื้อหรือไม่ เช่น ผู้แพร่เชื้อหรือควรรู้ว่า ตนเป็นผู้ที่ได้รับการติดเชื้อแล้ว หรืออาจเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะติดเชื้อ แต่ไม่สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ไม่เว้นระยะห่าง ไม่กักตัว รวมถึงไม่ปฏิบัติตามแนวทางการดูแลสุขภาพส่วนบุคคลต่างๆ เพื่อป้องกันและลดการแพร่เชื้อ กลับกระทำการที่ทำให้ผู้อื่นได้รับการติดเชื้อจากตน เช่นนี้ก็อาจเข้าข่ายเป็นผู้ที่มีความจงใจ หรือประมาทเลินเล่อทำต่อผู้อื่นโดยผิดกฎหมายให้เขาเสียหายแก่ชีวิต ร่างกาย อนามัย เสรีภาพ ทรัพย์สิน หรือสิทธิอย่างหนึ่งอย่างใด ซึ่งจะต้องชดเชยค่าสินไหมทดแทนตามมาตรา ๔๒๐ ดังกล่าว โดยค่าสินไหม

ทดแทนที่ว่านี้ มีมากมายหลายประเภท เช่น ค่าเสียความสามารถ ประกอบการทำงานตามมาตรา ๔๔๔ ค่าขาดไร้อุปการะตามมาตรา ๔๔๓ เป็นต้น

ในทางอาญา สามารถแยกพิจารณาเป็นสองกรณี กรณีที่ ๑ คือ การแพร่เชื้อโดยเจตนา กรณีที่ ๒ คือ การแพร่เชื้อโดยประมาท การแพร่เชื้อโดยเจตนา มาตรา ๒๙๕ แห่งประมวลกฎหมายอาญา ได้บัญญัติไว้ว่า **“ผู้ใดทำร้ายผู้อื่น จนเป็นเหตุให้เกิดอันตรายแก่กายหรือจิตใจของผู้อื่นนั้น ผู้นั้นกระทำความผิดฐานทำร้ายร่างกาย.....”** ดังนั้น สิ่งแรกที่จะต้องพิจารณาตามมาตรานี้ คือ ผู้แพร่เชื้อได้กระทำการอย่างหนึ่งอย่างใดโดยมีเจตนาที่จะทำร้ายร่างกายผู้อื่นด้วยการแพร่เชื้อหรือไม่ เช่น ผู้แพร่เชื้อรู้ว่าตนเป็นผู้ที่ได้รับการติดเชื้อแล้ว และได้กระทำการไอ จาม หรือทำการแพร่เชื้อด้วยวิธีการอื่นใดแก่ผู้อื่นโดยมีเจตนา เพื่อให้ผู้อื่นติดเชื้อจากตนจนเป็นเหตุให้เกิดการติดเชื้อขึ้น เช่นนี้ก็อาจเข้าข่ายเป็นผู้กระทำความผิดอาญาฐานทำร้ายร่างกายผู้อื่นได้ ตามมาตรา ๒๙๕ นี้ ซึ่งมีโทษจำคุกไม่เกินสองปี หรือปรับไม่เกินสี่หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ แต่ถ้าหากการแพร่เชื้อดังกล่าวมีเจตนาฆ่าผู้อื่น กล่าวคือ รู้ข้อเท็จจริงที่เป็นองค์ประกอบของความผิดว่า ตนเป็นผู้ที่ได้รับการติดเชื้อแล้ว และรู้ว่าผู้ที่จะถูกแพร่เชื้อนั้น เป็นผู้สูงอายุ หรือมีโรคประจำตัวที่เป็นอันตรายถึงชีวิตหากติดเชื้อ เช่น เบาหวาน ความดันโลหิต หรือโรคหัวใจ เป็นต้น และได้กระทำการไอ จาม หรือทำการแพร่เชื้อด้วยวิธีการอื่นใดแก่ผู้อื่นจนเป็นเหตุให้ถึงแก่ความตายจากการติดเชื้อขึ้น ก็อาจเข้าข่ายเป็นผู้กระทำความผิดอาญาฐานฆ่าผู้อื่น ตามมาตรา ๒๙๘ ที่บัญญัติว่า **“ผู้ใดฆ่าผู้อื่น ต้องระวางโทษประหารชีวิต จำคุกตลอดชีวิต หรือจำคุกตั้งแต่สิบห้าปีถึงยี่สิบปี”**

การแพร่เชื้อโดยประมาท มาตรา ๓๙๐ แห่งประมวลกฎหมายอาญา ได้บัญญัติไว้ว่า **“ผู้ใดกระทำโดยประมาท และการกระทำนั้นเป็นเหตุให้ผู้อื่นรับอันตรายแก่กายหรือจิตใจ.....”** ดังนั้น สิ่งแรกที่จะต้องพิจารณาตามมาตรานี้ คือ ผู้แพร่เชื้อได้กระทำการอย่างหนึ่งอย่างใดโดยประมาทเป็นเหตุให้ผู้อื่นติดเชื้อจากตนหรือไม่



เช่น ผู้แพร่เชื้อรู้ว่าตนเป็นผู้ที่ได้รับการติดเชื้อแล้ว แต่ไม่สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ไม่เว้นระยะห่าง ไม่กักตัว รวมถึงไม่ปฏิบัติตามแนวทางการดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคลต่างๆ เพื่อป้องกันและลดการแพร่เชื้อ จนเป็นเหตุให้ผู้อื่นติดเชื้อจากตน เช่นนี้ก็อาจเข้าข่ายเป็นผู้กระทำความผิดอาญาฐานกระทำการโดยประมาท เป็นเหตุให้ผู้อื่นรับอันตรายแก่กายหรือจิตใจได้ ตามมาตรา ๓๙๐ นี้ ซึ่งมีโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งเดือน หรือปรับไม่เกินหนึ่งหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ แต่ถ้าหากการแพร่เชื้อโดยประมาทดังกล่าว เป็นเหตุให้ผู้อื่นถึงแก่ความตายจากการติดเชื้อ ก็อาจเข้าข่ายเป็นผู้กระทำความผิดอาญาฐานกระทำการโดยประมาทเป็นเหตุให้ผู้อื่นถึงแก่ความตาย ตามมาตรา ๒๙๑ ที่บัญญัติว่า “ผู้ใดกระทำความผิดโดยประมาท และการกระทำนั้นเป็นเหตุให้ผู้อื่นถึงแก่ความตาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสิบปี และปรับไม่เกินสองแสนบาท”

และนอกจากความรับผิดตามประมวลกฎหมายอาญาแล้ว อาจเป็นความผิดตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ มาตรา ๓๔ (๖) ที่บัญญัติว่า “ห้ามผู้ใดกระทำการหรือดำเนินการใด ๆ ซึ่งอาจก่อให้เกิดสภาวะที่ไม่ถูกสุขลักษณะซึ่งอาจเป็นเหตุให้โรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดแพร่ออกไป” ซึ่งมีโทษปรับไม่เกินสองหมื่นบาทอีกด้วย

จากข้อเท็จจริงที่กล่าวมาแล้วจะเห็นได้ว่า ผู้ที่รู้หรือควรรู้ว่าตนเป็นผู้ที่ได้รับการติดเชื้อแล้วหรืออาจเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะติดเชื้อ ควรต้องมีหน้าที่ในการระมัดระวังมิให้ตนเองแพร่เชื้อให้แก่ผู้อื่น ส่วนผู้ที่ยังไม่ติดเชื้อ ก็ควรต้องรู้ถึงสิทธิต่างๆ ของตนไว้ หากวันหนึ่งถูกทำให้ได้รับเชื้อจากใครก็ตามที่เขามีความ “ตั้งใจหรือประมาทเลินเล่อ” จะได้ใช้กฎหมายเพื่อเรียกร้องความยุติธรรมให้แก่ตนเอง หรือคนที่เรารักได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม สุดท้ายนี้ ขอนำคำกล่าวของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลที่ว่า “โรคติดต่อจะไม่ติดต่อ ถ้าเราไม่ติดต่อกัน” มาย้ำเตือนกันอีกครั้งเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนอย่างง่ายๆ ให้ห่างไกลและปลอดภัยจากเชื้อไวรัส COVID-19 เพื่อวันหนึ่งเราจะได้ผ่านวิกฤตินี้ไปพร้อม ๆ กันนะครับ



Softnews

โดย งานสื่อสารองค์กร

ขอแสดงความยินดีกับนักศึกษาภาควิชาพฤกษศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้รับรางวัลจากการประชุมวิชาการระดับปริญญาตรีด้านพืชและพันธุศาสตร์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๖ จัดโดย ภาควิชาพฤกษศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ ภาควิชาพฤกษศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และภาควิชาพฤกษศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ดังนี้

รางวัลชนะเลิศ pitching และรางวัลชมเชย การนำเสนอผลงานภาคบรรยาย สาขาวิชาพฤกษศาสตร์

นางสาวศิริสร นาคแดง จากผลงานวิจัย เรื่อง “การขยายพันธุ์ต้นกระเจียวบัว (*Curcuma sparganiiifolia* Gagnep.) พืชพื้นเมืองของประเทศไทยในหลอดทดลอง”

รางวัลชนะเลิศ การนำเสนอผลงานภาคบรรยาย สาขาวิชาพฤกษศาสตร์

นายรัชพล อัญชลีพรสันต์ จากผลงานวิจัย เรื่อง “การศึกษาระบบผสมพันธุ์ของพืชหายากวงศ์ผักบุ้งในประเทศไทย ต้นขุ่มกระต่าย (*Blinkworthia lycioides* Choisy)”

รางวัลรองชนะเลิศ การนำเสนอผลงานภาคบรรยาย สาขาวิชาพันธุศาสตร์

นางสาวกานต์ธีรา สกุนา จากผลงานวิจัย เรื่อง “สารสกัดจากวัชพืชหรือส่วนของพืชที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์ในการต้านมะเร็งเต้านม”

รางวัลชมเชย การนำเสนอผลงานภาคบรรยาย สาขาวิชาพันธุศาสตร์

นางสาวสิริรัตน์ ต้นกลมลาสน์ จากผลงานวิจัย เรื่อง “การวิเคราะห์การแสดงออกและโปรโมเตอร์ของยีน tonoplast intrinsic protein (TIP) ในยางพารา (*Hevea brasiliensis*)”

รางวัลชมเชย การนำเสนอผลงานภาคบรรยาย สาขาวิชาพันธุศาสตร์

นางสาวภัทรลดา จงนรังสิน จากผลงานวิจัย เรื่อง “การศึกษา tripartite interaction ระหว่างต้นยางพารา *Bacillus* และเชื้อก่อโรคด้วยวิธีโปรตีโอมิกส์”



ขอแสดงความยินดีกับ นายสรวิชัย ผาสุข นักศึกษาชั้นปีที่ ๑ หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการออกกำลังกายและการกีฬา วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ที่สามารถคว้าแชมป์โลกและแชมป์เวิลด์ ซีรีส์ จากการแข่งขัน “เจ็ตสกีเวิลด์ คัพ เวิลด์ ซีรีส์ ๒๐๒๐ – ๒๐๒๑” ในรุ่น Pro Am Runnabout Stock และ อันดับที่ ๒ จากการแข่งขันเจตสกีรุ่น Pro runnabout gp

นอกจากนี้ ยังมีนักศึกษาและศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วมการแข่งขันดังกล่าวอีกหลายรายการด้วยกัน ซึ่งผลการแข่งขันมีดังนี้

๑. นายบุญญพัช ธียมบาง นักศึกษาชั้นปีที่ ๑ วิทยาลัยนานาชาติ ม.มหิดล คว้ารองแชมป์โลก การแข่งขันเจตสกี รุ่น Novice Runnabout Stock

๒. ว่าที่ ดร.ศุภลักษณ์ นิลนพรัตน์ ศิษย์เก่าวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา และคณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ ได้อันดับที่ ๔ การแข่งขันเจตสกี รุ่น Pro runnabout gp

๓. นางสาวชลิตา เกื้อจตุรณู นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ วิทยาลัยนานาชาติ ได้อันดับที่ ๓ การแข่งขันเจตสกีรุ่น Pro am women ski stock การแข่งขัน “เจ็ตสกีเวิลด์ คัพ เวิลด์ ซีรีส์ ๒๐๒๐ – ๒๐๒๑” จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๒๑ – ๒๕ เมษายน ๒๕๖๔ ที่เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี ถือเป็นการแข่งขันเจ็ตสกีชิงแชมป์โลกรายการแรก ที่กลับมาทำการแข่งขันหลังการระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 โดยเป็นการแข่งขันแบบทูอินวัน ทั้งเจ็ตสกี เวิลด์คัพ ๒๐๒๐ และการชิงแชมป์เจ็ตสกี เวิลด์ซีรีส์ ๒๐๒๐





การฉีดวัคซีน COVID - 19
เป็นการยับยั้งให้โรคไม่รุนแรง
และลดการเสียชีวิตของผู้ป่วย

ร่วมกันสร้างภูมิคุ้มกันให้ประเทศไทย
กำจัดไวรัสโควิด - 19

ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ
อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



#ฉีดวัคซีนหยุดเชื้อเพื่อชาติ

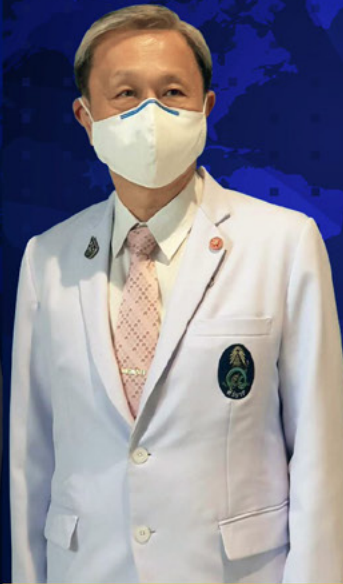
งานสื่อสารองค์กร ม.มหิดล



ช่วยกัน หยุดโควิด - 19
ไม่อยู่กันไกลชิด
ไปใช้สิทธิฉีดวัคซีน

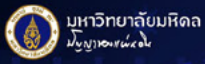
ไม่ใช่แค่เพื่อตนเอง
แต่เพื่อคนรอบข้าง และประเทศชาติ

ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ประสิทธิ์ วัฒนาภา
คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล



#ฉีดวัคซีนหยุดเชื้อเพื่อชาติ

งานสื่อสารองค์กร ม.มหิดล



วัคซีน COVID - 19
จะทำให้การควบคุมโรค
ทำได้ดีขึ้น

ทั้งยังเป็นการสร้างความเชื่อมั่น
ให้กับประชาชน
ในการร่วมกันขับเคลื่อนนโยบาย
ทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศต่อไป

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ปิยะมิตร ศรีธรา
คณบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



#ฉีดวัคซีนหยุดเชื้อเพื่อชาติ

งานสื่อสารองค์กร ม.มหิดล



ร่วมกันฉีดวัคซีน
หยุดยั้งโควิด - 19

เพื่อพวกเราทุกคน ครอบครัว
คนรอบตัว และคนที่เรารัก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. วีระพงษ์ ภูมิรัตนประพิณ
คณบดี คณะเวชศาสตร์เขตร้อน
มหาวิทยาลัยมหิดล



#ฉีดวัคซีนหยุดเชื้อเพื่อชาติ

งานสื่อสารองค์กร ม.มหิดล

ปฏิทินกิจกรรม เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

โดย วราภรณ์ น่วมอ่อน

๕ มิถุนายน - ๔ กรกฎาคม

การอบรมภาษาและวัฒนธรรมเมียนมาเบื้องต้น ผ่านระบบออนไลน์ Webex Meeting สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่งานบริการวิชาการและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐๘-๔๓๗๗-๑๒๐๔ หรือ E-mail: wassana.sua@mahidol.edu

๘ - ๙ มิถุนายน

การอบรม “สนุกกับ phonics เพื่อส่งเสริมภาษาอังกฤษพื้นฐาน” รุ่นที่ ๒ ผ่านระบบออนไลน์ Webex Meeting สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ งานบริการวิชาการและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐๘-๔๓๗๗-๑๒๐๔ หรือ E-mail: wassana.sua@mahidol.edu

๘ - ๑๑ มิถุนายน

การอบรม “ภาษาเมียนมาเพื่อการท่องเที่ยว” ผ่านระบบออนไลน์ Webex Meeting สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่งานบริการวิชาการและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐๘-๔๓๗๗-๑๒๐๔ หรือ E-mail: wassana.sua@mahidol.edu

๑๐ - ๑๑ มิถุนายน

การประชุมวิชาการ “ความก้าวหน้าทางเภสัชวิทยาของยาใหม่” ครั้งที่ ๑๙ ผ่านระบบประชุมออนไลน์ Cisco Webex Event สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐-๒๖๔๔-๘๗๐๐

๑๔ มิถุนายน - ๑๕ กรกฎาคม

โครงการอบรมภาษาอังกฤษเพื่อการสอบ TOEFL ITP (ออนไลน์) ผ่านระบบออนไลน์ Webex Meeting สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ศูนย์ทดสอบภาษาและพัฒนาทักษะทางวิชาการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐-๒๔๔๑-๔๔๐๑-๘ ต่อ ๑๑๑๐, ๑๑๐๖, ๑๗๓๐, ๑๗๒๔



๑๙ มิถุนายน - ๑๘ กรกฎาคม

โครงการอบรมภาษาอังกฤษเพื่อการสอบ TOEFL ITP (พญาไท) ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๕๐ พรรษา คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พญาไท สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ศูนย์ทดสอบภาษาและพัฒนาทักษะทางวิชาการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐-๒๔๔๑-๔๔๐๑-๘ ต่อ ๑๑๑๐, ๑๑๐๖, ๑๗๓๐, ๑๗๒๔

๒๑ มิถุนายน - ๑๘ สิงหาคม

โครงการอบรมภาษาอังกฤษเพื่อการสอบ TOEFL ITP (ศาลายา) ณ อาคารสิริวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ศูนย์ทดสอบภาษาและพัฒนาทักษะทางวิชาการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐-๒๔๔๑-๔๔๐๑-๘ ต่อ ๑๑๑๐, ๑๑๐๖, ๑๗๓๐, ๑๗๒๔

๒๑ - ๒๒ มิถุนายน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติ เรื่อง “การพัฒนาข้อสอบปรนัยเพื่อประเมินความรู้ทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ (MCQ)” ณ ห้องบรรยาย ๓A๐๑ อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น ๓A คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล หรือผ่านระบบออนไลน์ SHEE Streaming สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ shee.si.mahidol.ac.th/learn น.ส.สิริภัทสร จินตเวช โทร. ๐-๒๔๑๙-๙๙๗๘ E-mail: sishee@mahidol.edu (รับจำนวนจำกัด ส่งก่อนมีสิทธิ์ก่อน)

ปฏิทินกิจกรรม

เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

โดย วราภรณ์ น่วมอ่อน

๒๓ มิถุนายน

การประชุมวิชาการ เรื่อง รู้ทัน “เวียนหัว บ้านหมุน น้ำในหูไม่เท่ากัน” ผ่านระบบประชุมออนไลน์ Cisco Webex Event สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐-๒๖๔๔-๘๗๐๓

๒๔ มิถุนายน

หลักสูตรการอบรม “Digital tools for disruptive education” เครื่องมือดิจิทัลกับการปรับเปลี่ยนการจัดการเรียนการสอนในยุคปัจจุบัน รูปแบบการอบรม: SHEE Live Training (Zoom) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์ สุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐-๒๔๑๙-๙๙๗๘, ๐-๒๔๑๙-๖๖๓๗, ๐-๒๔๑๙-๙๙๗๘, ๐-๒๔๑๙-๖๖๓๗

๒๔ – ๒๕ มิถุนายน

การอบรม “สถิติเพื่อการวิจัยเบื้องต้น” ณ สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ งานบริการวิชาการและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐๘-๔๓๓๗-๑๒๐๔ หรือ E-mail: wassana.sua@mahidol.edu

๒๔ – ๒๕ มิถุนายน

โครงการ Professional หัวข้อ “เสริมความรู้พื้นฐานการทำงานกับ 3D Data ด้วยโปรแกรม Blender” (อบรม Online) ผ่านระบบออนไลน์ Webex Meeting สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐๙-๒๒๕๖-๑๕๗๐



๒๕ มิถุนายน

The 7th Ratchasuda Virtual International Conference on Disability 2021 on Inclusion Futures: Policies, Practices and Funding ผ่านระบบออนไลน์ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ วิทยาลัยราชสุดา มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐-๒๘๘๙-๕๓๑๕ ต่อ ๑๑๑๓

๒๖ – ๒๗ มิถุนายน

การอบรม “ภาษาลาวระยะสั้น ๒ วันก็อ่านได้” รุ่นที่ ๑๙ ผ่านระบบออนไลน์ Google meet สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ งานบริการวิชาการและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐๘-๔๓๓๗-๑๒๐๔ หรือ E-mail: wassana.sua@mahidol.edu

๒๘ มิถุนายน – ๒ กรกฎาคม

การอบรมหลักสูตรเครื่องมือแพทย์สำหรับช่างและผู้ดูแลเครื่องมือแพทย์ ระยะสั้น ๑ สัปดาห์ เรื่อง “เครื่องช่วยหายใจหลักสูตรเร่งรัดสำหรับช่าง (Ventilator intensive Course for Technicians)” ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์เกียรติคุณสิรินทร์ พิบูลนิยม สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ศูนย์วิจัยและพัฒนาอุปกรณ์ชีวการแพทย์ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐-๒๔๔๑-๙๓๕๐, ๐๙-๒๗๙๖-๘๔๕๙



Mahidol University
International College



MU IC

MAHIDOL
UNIVERSITY
INTERNATIONAL
COLLEGE



Application Period

July

1 - 14,

2021

More information:

📞 098 269 0302

📘 mahidol.inter

🗨️ @muicfriend

📷 mahidol_inter

🐦 @NewsMUIC

How
to
APPLY!



SCAN HERE 📱