มหิดลสาร

Mahidol University
Wisdom of the Land
ปีที่ ๘๐ ฉบับที่ ๖ (๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๙)
MU Newsletter 2016, Vol.06

ม.มหิดล เปิดตัว "Alertz"
อุปกรณ์ตรวจวัดระดับความง่วงด้วยคลื่นสัญญาณสมองแบบอัตโนมัติ

"Alertz" อุปกรณ์ตรวจวัดระดับความง่วงด้วยเคลื่อนสัญญาณสมองแบบอัตโนมัติ ที่พัฒนาโดยทีมวิจัยของคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถือเป็นอีกหนึ่งนวัตกรรมที่จะช่วยลดอุบัติเหตุทางถนนทั้งผู้ขับขี่และผู้ร่วมใช้เส้นทาง ซึ่งอุปกรณ์ดังกล่าวได้จดทะเบียนทรัพย์สินทางปัญญาและต่อยอดเพื่อพัฒนาสู่ภาคอุตสาหกรรมเป็นที่เรียบร้อยแล้ว มหาวิทยาลัยมหิดลยึดมั่นในปรัชญาที่ว่า "ความสำเร็จที่แท้จริงอยู่ที่การนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ เพื่อประโยชน์สุขแก่มวลมนุษยชาติ" เสมอมา

มหิดลสาร ฉบับนี้มีบทความทางงานวิจัยที่น่าสนใจ อาทิ "การวิเคราะห์ผลการศึกษาและปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐานด้วยสัญญาณคลื่นสมองระบบวิทยาศาสตร์" และ ม.มหิดล ร่วมกับ มูลนิธิมั่นพัฒนา เตรียมจัดตั้ง "ศูนย์วิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน" ตามศาสตร์พระราชา รวมถึงบทความเพื่อสุขภาพที่น่าสนใจอีกมากมาย

มหิดลสารเปิดรับฟังข้อคิดเห็นจากผู้อ่าน รวมถึงคำถามที่อยากให้เราช่วยตอบใน ๓ ช่องทาง ได้แก่ ๑. อีเมล์: muprjournal@gmail.com ๒. โทรศัพท์ ๐-๒๘๔๙-๖๒๑๐ และ ๓. ส่งทางไปรษณีย์ที่: งานสื่อสารองค์กร กองบริหารงานทั่วไป สำนักงานอธิการบดี ๙๙๙ มหาวิทยาลัยมหิดล ตำบลศาลายา จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐

พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ

(ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์โชคชัย เมธีไตรรัตน์)
รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร
บรรณาธิการ ***มหิดลสาร***

Contents

๐๓ เรื่องจากปก
- ม.มหิดล เปิดตัว "Alertz" อุปกรณ์ตรวจวัดระดับความง่วงด้วยคลื่นสัญญาณสมองแบบอัตโนมัติ

๐๔ Research Excellence
- วิทยาลัยศาสนศึกษา ร่วมกับ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เสนอผลการวิจัย เรื่อง "วิเคราะห์ผลการศึกษาและปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐานด้วยสัญญาณคลื่นสมองระบบวิทยาศาสตร์"
- ปีที่ ๓ สู่การพัฒนาศักยภาพของศูนย์เรียนรู้และศูนย์เครือข่ายพัฒนาเด็กเล็กพื้นที่ภาคกลางและภาคตะวันตก

๐๗ Harmony in Diversity
- คณะเทคนิคการแพทย์ ม.มหิดล จัดพิธีถวายมหาสังฆทานประจำปี ๒๕๕๙
- ม.มหิดลร่วมกับมูลนิธิมั่นพัฒนาเตรียมจัดตั้ง "ศูนย์วิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน" ตามศาสตร์พระราชา
- มูลนิธิวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถวายเต็นท์พระในโครงการเต็นท์สร้างธรรม จำนวน ๒๐๐ หลัง
- มหิดลอินเตอร์จัดกิจกรรม MUIC TRASH HERO รักษ์สิ่งแวดล้อม
- โครงการ Format จิต Delete อารมณ์
- CMMU จัดกิจกรรม CSR "ร่วมฝัน ปันสิ่งของ" ในโอกาสครบรอบ ๒๐ ปี
- คณะ ICT ม.มหิดล จัดงานทำบุญและทอดผ้าป่าการศึกษาเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนา ครบรอบ ๗ ปี
- Campus Road Show เพื่อขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ Eco University
- Jakka Rally Save the World

๑๔ MU Society
- ใคร อะไร ที่ไหน

๑๖ Special Scoop
- วันคล้ายวันสถาปนา ครบรอบ ๕๑ ปี คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
- MUKA Senior Project Exhibition 2016
- วิทยาลัยราชสุดา ม.มหิดล ร่วมกับ บมจ.ธนาคารกรุงไทย พัฒนาสื่อการสอนสำหรับนักเรียนที่พิการทางการได้ยินในโรงเรียนโสตศึกษาทั่วประเทศ
- MOU มหิดลกาญจน์ - เบทาโกร
- นักวิจัยสถาบันวิจัยประชากรฯ กับชุดโครงการวิจัย "ความอยู่ดีมีสุขของครอบครัวไทย" ในการขับเคลื่อนนโยบายครอบครัวแห่งชาติ

๒๐ Teaching&Learning Excellence
- คณะนักร้องประสานเสียงแห่งมหาวิทยาลัยมหิดล ภายใต้การอำนวยเพลงของ อ ฤทธิ์ ทรัพย์สมบูรณ์ คว้ารางวัลจากแข่งขันขับร้องประสานเสียงที่ประเทศลิทัวเนียและโปแลนด์

๒๐ Internationalization
- บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมเป็นเจ้าภาพ จัดการประชุมวิชาการ "The 4th ASIAN ACADEMIC SOCIETY INTERNATIONAL CONFERENCE (AASIC) 2016"

๒๒ สมุนไพรน่ารู้
- ก่อนกินกลอย... ดูกันให้ดีๆ ก่อนนะ

๒๓ เพื่อสุขภาพ
- สูบบุหรี่ก่อให้เกิด มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ ได้อย่างไร

๒๔ Softnews

๒๗ Activities Agenda

• **ที่ปรึกษา** อธิการบดี รองอธิการบดีทุกฝ่าย ผู้อำนวยการทุกกอง • **บรรณาธิการ** รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร • **ผู้จัดการ** กณิศอันน์ มโนพิโมกษ์ • **กองบรรณาธิการ** เกษรี วุฒิศักดิ์ชัยกุล ฐิติรัตน์ เดชพรหม สาธิดา ศรีชาติ สุพรรณรัช ภูริวัฒนกุล วราภรณ์ น่วมอ่อน ศรัณย์ จุลวงษ์ พรทิพา สุดวิเศษ • **ออกแบบรูปเล่ม** ฐยาน์ ธีรหัตถเศรษฐ์ • **ประสานงานกลาง** ฐิติรัตน์ เดชพรหม • **MU Newsletter Internet** ศรทัต ขำดำรงเกียรติ สมชาย โพธิ • **ภาพ** สวัสดิ์ จินเดหวา • **จัดส่ง** ศรัณย์ จุลวงษ์ สมชาย โพธิ สวัสดิ์ จินเดหวา • **พิมพ์ที่** บริษัท ชุมเอกชูโชค จำกัด • **ที่อยู่สำนักงาน** งานสื่อสารองค์กร กองบริหารงานทั่วไป อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้น ๔ ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัด นครปฐม ๗๓๑๗๐ โทร. ๐-๒๘๔๙-๖๒๐๘-๑๐ โทรสาร ๐-๒๘๔๙-๖๒๑๑, ๐-๒๘๔๙-๖๒๒๒ • **E-mail:** opmupr@mahidol.ac.th **Website:** www.mahidol.ac.th

ม.มหิดล เปิดตัว **"Alertz"** อุปกรณ์ตรวจวัดระดับความง่วงด้วยคลื่นสัญญาณสมองแบบอัตโนมัติ

เมื่อวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุม ๓๒๒ ชั้น ๓ อาคารศูนย์การเรียนรู้มหิดล มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา **ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์อุดม คชินทร** อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานแถลงข่าว*เปิดตัว "Alertz" อุปกรณ์ตรวจวัดระดับความง่วงด้วยคลื่นสัญญาณสมองแบบอัตโนมัติ* และพิธีแลกเปลี่ยนสัญญาอนุญาตให้ใช้สิทธิ์ในผลงานทรัพย์สินทางปัญญาระหว่าง มหาวิทยาลัยมหิดล และบริษัท ไฟน์เนส เมด ดีไซน์ จำกัด ร่วมนำเสนอรายละเอียดเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ *"Alertz"* โดย **ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยศชนัน วงศ์สวัสดิ์** รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล อาจารย์ที่ปรึกษาทีมวิจัยและผลักดันผลงาน *"Alertz"*

ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์อุดม คชินทร อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดเผยว่า รัฐบาลให้ความสำคัญกับการลดอุบัติเหตุทางถนน ซึ่งในประเทศไทยแต่ละปีมีผู้เสียชีวิตจำนวนมาก โดยถือว่าเป็นประเทศที่มีสถิติอุบัติเหตุทางถนนสูงเป็นอันดับต้นๆ ของโลก สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการง่วงแล้วขับหรือเกิดอาการหลับใน ซึ่งมีแนวโน้มสูงขึ้น จึงเป็นที่มาของนวัตกรรม "อุปกรณ์ช่วยเตือนหลับในขณะขับรถด้วยสัญญาณสมอง หรือ *"Alertz"* ซึ่งอาศัยการตรวจจับคลื่นสมองก่อนเกิดอาการหลับใน เพื่อแจ้งเตือนคนขับล่วงหน้า

มหาวิทยาลัยมหิดลมีงานวิจัยหลายร้อยผลงาน แต่มีเพียงไม่กี่เปอร์เซ็นต์ที่นำมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์สู่ตลาด ซึ่งการสร้างนวัตกรรมที่ดีนั้น ต้องได้รับการสนับสนุนจากทั้งภาครัฐและเอกชนอย่างเป็นรูปธรรม ควรสนับสนุนการวิจัยตั้งแต่ต้นทาง และไม่คิดว่าการสนับสนุนดังกล่าวเป็นต้นทุนการผลิต แต่ควรคิดว่าเป็นการลงทุนอย่างหนึ่ง ซึ่งจะมีประโยชน์ต่อประเทศชาติอย่างมหาศาล

**Alertz* เป็นเทคโนโลยีที่พัฒนาขึ้นสำหรับการตรวจจับความเป็นไปได้ก่อนเกิดอาการหลับใน เพื่อแจ้งเตือนคนขับล่วงหน้าก่อนที่จะเกิดอุบัติเหตุ เป็นผลงานวิจัยของกลุ่มนักศึกษาศูนย์ปฏิบัติการเชื่อมต่อสัญญาณสมองด้วยคอมพิวเตอร์ (Brain-Computer Interface Center) ภาควิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยผู้ใช้งานต้องสวมสายคาดศีรษะที่มีอุปกรณ์ *Alertz* ที่จะมีเซ็นเซอร์วัดคลื่นสมองบริเวณหน้าผาก จากนั้นสัญญาณสมองที่วัดได้จะถูกส่งไปประมวลผลยังคอมพิวเตอร์ขนาดเล็ก เมื่อผู้ใช้เกิดอาการง่วงที่อาจทำให้เกิดการหลับใน เครื่องจะส่นเตือนผู้ใช้งาน และจะหยุดเตือนก็ต่อเมื่อผู้ใช้งานมีความรู้สึกตื่นตัวหรือหายง่วง โดยตัวเครื่องจะเก็บข้อมูลพฤติกรรมของผู้ใช้งานไว้เหมือนกล่องดำของเครื่องบิน นอกจากนี้ ตัวเครื่องสามารถเชื่อมต่อกับคอมพิวเตอร์และโทรศัพท์มือถือเพื่อส่งข้อมูลผ่านทางสาย USB และ Bluetooth ได้อีกด้วย โดยจะมี Application รองรับการใช้งานบนมือถือ ซึ่งจะสามารถระบุตำแหน่งของผู้ใช้งานแบบ real-time ได้ สำหรับผู้ที่สนใจสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสั่งจองอุปกรณ์ *Alertz* ได้ที่ www.finest-med.com

**ข้อมูลจาก MU INNOTECH*

วิทยาลัยศาสนศึกษา ร่วมกับ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เสนอผลการวิจัย เรื่อง "วิเคราะห์ผลการศึกษาและปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐานด้วยสัญญาณคลื่นสมองระบบวิทยาศาสตร์"

รองศาสตราจารย์ ดร.วาทินี บุญชะลักษี คณบดีวิทยาลัยศาสนศึกษา กล่าวเปิดงาน

คณะผู้วิจัยนำเสนอผลการวิจัย: ดร.พระราชสิทธิมุนี (วิ.) ผศ.ดร.ยศชนัน วงศ์สวัสดิ์ และ ดร.ปิยะดี ประเสริฐสม

เมื่อวันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๕๙ วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล โดยคณะผู้วิจัยอันประกอบด้วย ดร.ปิยะดี ประเสริฐสม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยศชนัน วงศ์สวัสดิ์ ดร.พระราชสิทธิมุนี (วิ.) นายพงษ์ศักดิ์ หมื่นศักดา นางสาวฐิติพร สีวันนา และนางสาวเบญจวรรณ นิลคง ได้จัดการประชุมเพื่อเสนอผลการวิจัยเรื่อง **"วิเคราะห์ผลการศึกษาและปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐานด้วยสัญญาณคลื่นสมองระบบวิทยาศาสตร์"** ซึ่งได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจากมหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘ ณ ห้องประชุมน้ำทอง วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

การวิจัยนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi - Experimental Research) เป็นโครงการความร่วมมือทางวิชาการระหว่างวิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล กับภาควิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และสถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย โครงการนี้เป็นโครงการส่งเสริมการยกระดับการศึกษาวิจัยและการปฏิบัติกรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน ๔ ในพระพุทธศาสนา โดยประยุกต์เข้ากับการใช้เทคโนโลยีและวิทยาศาสตร์ เพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่ในการวิเคราะห์ข้อมูลที่เป็นนามธรรมให้เห็นเป็นรูปธรรมที่ชัดเจน

วัตถุประสงค์ของการวิจัยมี ๓ ประการ คือ ๑) เพื่อศึกษาพัฒนาการสติปัฏฐาน ๔ และผลสัมฤทธิ์ในวิปัสสนาญาณ ๒) เพื่อศึกษาวิเคราะห์ผลสัมฤทธิ์ของวิปัสสนาญาณที่เกิดจากการปฏิบัติสติปัฏฐาน ๔ ต่อสัญญาณสมองโดยใช้ระบบวิทยาศาสตร์ และ ๓) เพื่อศึกษาผลวิเคราะห์พัฒนาการสติปัฏฐาน ๔ และผลสัญญาณสมองด้วยระบบวิทยาศาสตร์ที่มีต่อการพัฒนาสุขภาพกายและใจของผู้ปฏิบัติ และนำองค์ความรู้ที่ได้ประยุกต์ใช้เพื่อประโยชน์สูงสุดต่อบุคคล สังคม และประเทศชาติ

การวิจัยกึ่งทดลองของโครงการนี้ มีประชากรเป้าหมายคือ ผู้ที่เข้าร่วมโครงการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน ๔ ที่สมัครเข้าร่วมโครงการวิจัยฯ ที่มีอายุตั้งแต่ ๑๘ ปีขึ้นไป การเลือกกลุ่มตัวอย่าง เลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) ได้ข้อมูลตัวแทนประชากรเป็นจำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น ๑๔๐ รูป/คน เพื่อศึกษาพัฒนาการการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน ๔ และดำเนินการคัดเลือกจากจำนวนตัวอย่างดังกล่าวอีกครั้ง เพื่อศึกษาผลสัมฤทธิ์ในวิปัสสนาญาณ วิเคราะห์ผลสัมฤทธิ์ของวิปัสสนาญาณต่อสัญญาณคลื่นสมอง และผลการวิเคราะห์ต่อการพัฒนาสุขภาพกายและใจ

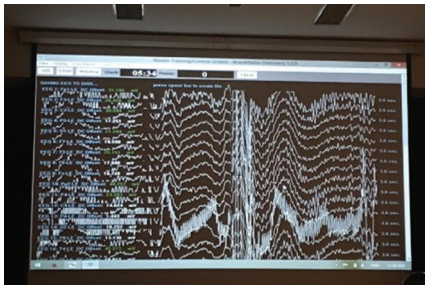
วิธีการเก็บข้อมูลของการวิจัย ใช้แบบสอบถาม Pre-Test และ Post-Test รวมถึงการสัมภาษณ์สอบอารมณ์ระหว่างการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานของกลุ่มตัวอย่างโดยพระวิปัสสนาจารย์ เพื่อตรวจสอบผลวิปัสสนาญาณ (โสฬสญาณหรือญาณ ๑๖ ที่เกิดขึ้นตามลำดับขณะเมื่อปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน) ก่อนและหลังการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน จนได้ข้อมูลจำนวนกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์กำหนด ๔๔ รูป/คน แบ่งกลุ่มตัวอย่างได้ ๒ ประเภท คือ ๑) กลุ่มศึกษา คือ ผู้ที่เคยปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเป็นระยะเวลาอย่างน้อย ๑ ปีขึ้นไป จำนวน ๒๐ รูป/คน และ ๒) กลุ่มควบคุม คือ ผู้ที่ไม่เคยปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานมาก่อน จำนวน ๒๔ รูป/คน

ผลสัมฤทธิ์ที่เกิดขึ้นจากการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเป็นสิ่งที่พิสูจน์ได้ยาก เนื่องจากเป็นนามธรรมและรู้ได้เฉพาะผู้ปฏิบัติ คณะผู้วิจัยจึงนำอุปกรณ์ทางวิทยาศาสตร์มาช่วยพิสูจน์เพื่อเป็นข้อมูลเชิงรูปธรรม โดยเชื่อมต่อสัญญาณสมองเข้ากับคอมพิวเตอร์ (BCI: Brain Computer Interface) ก่อนและหลังการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน จนได้กลุ่มตัวอย่าง ๔๔ รูป/คน ดังกล่าว

ผลการวิจัยนี้พบว่า การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานส่งผลดีต่อผู้ปฏิบัติในการเพิ่มภาวะความสงบนิ่ง และลดความฟุ้งซ่านหรือความเครียด เนื่องจากการนั่งวิปัสสนากรรมฐานจะช่วยเพิ่มปริมาณคลื่นสมองช่วงความถี่ต่ำ และลดปริมาณคลื่นสมองช่วงความถี่สูง (ความถี่ของคลื่นสมอง เรียงจากสูงไปต่ำ ได้แก่ High Beta/ความวิตกกังวล, การตื่นตัวมากเกินไป Beta/การคิด, ความมุ่งมั่น, ความตั้งใจ Alpha/ความเตรียมพร้อมในการทำงาน, ความสงบ Theta/ความคิดสร้างสรรค์, ความคิดที่ลึกซึ้ง และ Delta/การนอน, การซ่อมแซมสมอง, การแก้ปัญหาที่ซับซ้อน)

เมื่อพิจารณาผลต่างของค่าเฉลี่ยของสัญญาณคลื่นสมองก่อนและหลังปฏิบัติในกลุ่มผู้ไม่เคยปฏิบัติวิปัสสนามาก่อน พบว่าหลังการปฏิบัติแล้ว ผู้ปฏิบัติมีความสงบนิ่ง หรือแสดงถึงความพร้อมของสมองที่จะทำงานและ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แพทย์หญิงสาคร ธนมิตต์ อดีตผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ ร่วมฟังและซักถาม



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยศชนัน วงศ์สวัสดิ์ อธิบายผลการวัดสัญญาณสมองของ ศ.พญ.สาคร ธนมิตต์

แก้ปัญหาที่ซับซ้อน เนื่องจากผลต่างของค่าเฉลี่ยความถี่ในช่วง Delta มีผลต่างสูงที่สุด (๐.๓๕๓) รองลงมาคือความถี่ในช่วง Theta (๐.๑๖๙) แต่ยังพบว่าความถี่ในช่วง High Beta (๐.๑๓๙) และในช่วง Beta (๐.๐๗๓) เพิ่มขึ้นด้วยและท้ายสุดคือ ความถี่ในช่วง Alpha (๐.๐๔๔) ก็เพิ่มขึ้นเช่นกัน

ในกลุ่มผู้เคยปฏิบัติมาก่อน พบว่าหลังจากการปฏิบัติแล้ว มีการทำงานของสมองที่สอดคล้องกับความคิดเชิงลึกซึ้ง เนื่องจากผลต่างของค่าเฉลี่ยความถี่ในช่วง Theta (๐.๐๗๘) มีผลต่างสูงสุด รองลงมาคือความถี่ในช่วง Alpha (๐.๐๔๖) ความถี่ในช่วง Delta (๐.๐๓๘) ตามลำดับ ส่วนความถี่ในช่วง Beta (-๐.๐๗๗) และความถี่ในช่วง High Beta (-๐.๐๖๓) พบว่าลดลงเช่นกัน

หลังจากการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน คะแนนวิปัสสนาญาณเพิ่มมากขึ้นร้อยละ ๗.๔๔ วิปัสสนาญาณของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับโลกียญาณซึ่งเป็นญาณที่เพิ่มขึ้นหรือลดลงได้ แต่ทำให้ผู้ปฏิบัติเห็นอานิสงส์ของการปฏิบัติวิปัสสนาฯ มากขึ้น

จากผลของการวิจัยเชิงวิทยาศาสตร์นี้สอดคล้องกับหลักคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในมหาสติปัฏฐานว่าด้วยการเจริญสติปัฏฐานซึ่งเป็นทางสายเดียวที่ปฏิบัติเพื่อความบริสุทธิ์ เพื่อความดับทุกข์ และเพื่อบรรลุนิพพาน

ผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานได้ฝึกสติกำหนดรู้ตามสภาวธรรม ณ ปัจจุบัน ทำให้เกิดแนวโน้มคลายความวิตกกังวล ลดละความเครียด ความดันโลหิตและโรคต่างๆ ที่ส่งผลต่อร่างกายและจิตใจที่มีความสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิดจนแทบแยกออกจากกันไม่ได้

ในวันนำเสนอผลการวิจัยเรื่องนี้ มีการสาธิตการวัดสัญญาณสมองโดยใช้อุปกรณ์ที่เชื่อมต่อสัญญาณสมองเข้ากับคอมพิวเตอร์ (BCI: Brain Computer Interface) แสดงผลการวัดคลื่นสมองบนจอฉายภาพ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แพทย์หญิงสาคร ธนมิตต์ ผู้เข้าร่วมฟังการเสนอผล ได้อาสาเป็นผู้รับการวัดสัญญาณสมองตอนนิ่งสงบ ตอนพูด และตอนกัดฟัน ทำให้ที่ประชุมประจักษ์เห็นผลความแตกต่างของสมองในแต่ละอารมณ์ และเข้าใจการนำเสนอผลการวิจัยมากยิ่งขึ้น

ปีที่ ๓ สู่การพัฒนาศักยภาพของศูนย์เรียนรู้และศูนย์เครือข่ายพัฒนาเด็กเล็กพื้นที่ภาคกลางและภาคตะวันตก

เด็กก่อนวัยเรียนเป็นช่วงสำคัญของการพัฒนาชีวิต เนื่องจากเป็นระยะที่มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการอย่างรวดเร็ว ซึ่งมีปัจจัยหลายประการที่ช่วยส่งเสริมให้เด็กก่อนวัยเรียนมีการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่สมวัย มีภาวะสุขภาพที่ดี และสามารถปรับตัวอยู่ในสังคมที่เปลี่ยนแปลงได้อย่างมีคุณภาพ หนึ่งในปัจจัยที่สำคัญที่สุด คือ การเลี้ยงดูอย่างมีคุณภาพ แต่ในสถานการณ์ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงของสภาพเศรษฐกิจและสังคมทำให้บิดามารดามีเวลาในการดูแลบุตรลดลง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจึงเป็นทางเลือกหนึ่งที่จะทำให้เด็กที่บิดามารดาไม่มีเวลาดูแลบุตร ได้มีโอกาสได้รับการพัฒนาอย่างมีคุณภาพ พร้อมที่จะเรียนรู้และพัฒนาตนเองในอนาคต

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเป็นเรื่องที่หลายองค์กรให้ความสำคัญในการศึกษาเพื่อพัฒนาคุณภาพและส่งเสริมให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ซึ่งคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มีบุคลากรที่มีความรู้ ความชำนาญในการดูแลเด็กทั้งการส่งเสริมการเจริญเติบโต พัฒนาการ การส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวังและป้องกันโรค โดยรองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ ได้ลงนามข้อตกลงดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ**โครงการหน่วยสร้างเสริมศักยภาพของศูนย์เรียนรู้เพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย: พื้นที่ภาคกลางและภาคตะวันตก** ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาภาวรรณ หนูคง เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โดยพัฒนางานร่วมกับภาคีเครือข่ายทีมวิชาการจากคณะพยาบาลศาสตร์ ๕ แห่งในภาคต่างๆ ทั่วประเทศ โดยวัตถุประสงค์ของโครงการในระยะที่ ๑ ได้แก่ ศึกษาข้อมูลพื้นฐานในการดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และระยะที่ ๒ ได้แก่ เพื่อพัฒนาศักยภาพของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กให้เป็นศูนย์เรียนรู้ต้นแบบในการดูแลเด็กก่อนวัยเรียน

ผลสำเร็จในการดำเนินงานของระยะที่ ๑ และระยะที่ ๒ การพัฒนาศักยภาพศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โดยความร่วมมือขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรเอกชน ผู้ปกครอง แกนนำ/ปราชญ์ในพื้นที่ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล ด้วยการพัฒนางานอย่างเป็นระบบด้วยกระบวนการ Benchmarking ทำให้เกิดการยกระดับศักยภาพศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสู่การเป็นศูนย์เรียนรู้/ศูนย์ต้นแบบ และเป็นแหล่งเรียนรู้สำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

แผนการดำเนินงานของโครงการระยะที่ ๓ นี้ เป็นการดำเนินงานเพื่อพัฒนาศักยภาพของศูนย์เรียนรู้และศูนย์เครือข่ายพื้นที่ภาคกลางและภาคตะวันตกสู่แนวทางการปฏิบัติที่ดี (good practice) โดยทีมวิชาการมีส่วนช่วยในการติดตามและจัดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และถอดบทเรียนกระบวนการพัฒนาคุณภาพองค์ความรู้ของศูนย์เรียนรู้และศูนย์เครือข่าย รวมถึงการพัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูลเด็กปฐมวัย และการพัฒนาข้อเสนอนโยบายสาธารณะด้วยกลไกการทำงานที่เชื่อมโยงระหว่างท้องถิ่น ผู้ปกครอง ชุมชน และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อีกทั้งส่งเสริมทักษะและนวัตกรรมทางความคิดด้านการสื่อสารสาธารณะให้กับผู้ปฏิบัติงานด้านการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้ภารกิจหลักของการดำเนินงานโครงการฯ พื้นที่ภาคกลางและภาคตะวันตกคือ

ภาพที่ ๑ *คณะทำงานและภาคีเครือข่ายทีมวิชาการจากคณะพยาบาลศาสตร์ ณ โรงแรมเซ็นทราศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพ "เวทีสานพลังร่วมสร้างสุขภาวะเด็กปฐมวัย: ปฐมวัย...คุณภาพที่สร้างได้"*

ภาพที่ ๒ *ศูนย์เรียนรู้เข้าร่วมงานเวทีสานพลังร่วมสร้างสุขภาวะเด็กปฐมวัย: ปฐมวัย...คุณภาพที่สร้างได้ เมื่อวันที่ ๒๒-๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๘ ณ โรงแรมเซ็นทราศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพ*

การถอดบทเรียนการดำเนินงานติดตามการพัฒนาตามกระบวนการ Benchmarking ทั้ง ๕ ระบบ ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่เข้าร่วมโครงการทั่วประเทศในภาพรวม และติดตามการพัฒนาศักยภาพศูนย์เรียนรู้ ๒ พื้นที่ของภาคกลางและภาคตะวันตกและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเครือข่าย ๑๐ พื้นที่ เพื่อการพัฒนาศักยภาพและยกระดับความสามารถของศูนย์เรียนรู้ ฌบ

ภาพที่ ๓ *กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการระหว่างศูนย์เรียนรู้และศูนย์เครือข่าย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา*

ภาพที่ ๔ *กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการระหว่างศูนย์เรียนรู้และศูนย์เครือข่าย จังหวัดกาญจนบุรี*

ภาพที่ ๕ *การพัฒนาเติมเต็มศักยภาพศูนย์เรียนรู้ด้านเด็กปฐมวัยระดับประเทศ เมื่อวันที่ ๒๗-๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ ณ ห้องไมด้า ๖ โรงแรมไมด้า งามวงศ์วาน กรุงเทพ*

คณะเทคนิคการแพทย์ ม.มหิดล จัดพิธีถวายมหาสังฆทาน ประจำปี ๒๕๕๙

ฐิติรัตน์ เดชพรหม

เมื่อวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ ลานอเนกประสงค์ ชั้น ๑ อาคารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการแพทย์ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรเฉลิม อิศรางกูร ณ อยุธยา คณบดีคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานในพิธีถวายมหาสังฆทาน ประจำปี ๒๕๕๙ ซึ่งเป็นการจัดงานบุญใหญ่ของคณะเทคนิคการแพทย์ ร่วมกับส่วนงานและหน่วยงานต่างๆ ในมหาวิทยาลัยมหิดลและชุมชนรอบข้างซึ่งจัดต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี ตั้งแต่สมัยอดีตคณบดีฯ ศาสตราจารย์ ดร.วีระพงศ์ ปรัชชญาสิทธิกุล เพื่อเสริมสร้างความเป็นสิริมงคล รวมทั้งเป็นการอุทิศส่วนกุศลแด่เจ้าบ้านเจ้าที่ และดวงวิญญาณต่างๆ ที่สถิตอยู่ ณ พื้นที่ศาลายา โดยนิมนต์พระสงฆ์ จำนวน ๔๕ รูป จาก ๙ วัด รับมหาสังฆทานและปัจจัยสนับสนุนตามกำลังศรัทธาของพุทธศาสนิกชน เพื่อบำรุงพุทธศาสนา และสร้างถาวรวัตถุตามความประสงค์ของแต่ละวัด

ม.มหิดล ร่วมกับ มูลนิธิมั่นพัฒนา เตรียมจัดตั้ง "ศูนย์วิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน" ตามศาสตร์พระราชา

งานประชาสัมพันธ์
วิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล

เมื่อวันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๕๙ มหาวิทยาลัยมหิดล และมูลนิธิมั่นพัฒนา ร่วมลงนามความร่วมมือการจัดตั้ง **"ศูนย์วิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนตามศาสตร์พระราชา หรือ Mahidol Center for Sustainable Development"** เพื่อเป็นศูนย์กลางในการผลิตบุคลากรผู้เชี่ยวชาญ นักวิชาการ และนักวิจัยด้านการพัฒนาอย่างยั่งยืน พร้อมเตรียมเปิดหลักสูตรปริญญาดุษฎีบัณฑิต ด้านการบริหารจัดการอย่างยั่งยืน ตามศาสตร์พระราชา (Ph.D. in Sustainable Leadership) เป็นแห่งแรกในประเทศไทย ในปี ๖๐ โดยคาดหวังว่าผู้ที่จบหลักสูตรดังกล่าวจะสามารถนำความรู้ด้านการพัฒนาอย่างยั่งยืนในสาขาที่ตนถนัดไปประยุกต์ใช้ให้เกิดผลเป็นรูปธรรม และกระจายต่อแนวคิดดังกล่าวสู่สังคมในลำดับต่อไป

ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์อุดม คชินทร อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า ในปัจจุบันประเทศไทยยังขาดแคลนบุคลากร นักวิชาการ นักวิจัย หรือผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาอย่างยั่งยืน อันเกิดมาจากการขาดแหล่งบ่มเพาะแนวคิดดังกล่าว ทางมหาวิทยาลัยมหิดล และวิทยาลัยการจัดการได้เล็งเห็นถึงปัญหาดังกล่าวมาโดยตลอด จึงได้ร่วมมือกับมูลนิธิมั่นพัฒนา เตรียมจัดตั้ง **"ศูนย์วิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน"** ตามศาสตร์พระราชา ขึ้นเพื่อเป็นศูนย์กลางในการผลิตนักวิจัยด้านการพัฒนาอย่างยั่งยืน ซึ่งถือได้ว่าศูนย์ดังกล่าวเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีของวงการการศึกษาของไทย ที่พร้อมผลิตบุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญในด้านการบริหารจัดการโดยยึดหลักความยั่งยืนเป็นที่ตั้ง ทั้งนี้ จะมีการเปิดหลักสูตรปริญญาเอกดุษฎีบัณฑิต ด้านการบริหารจัดการอย่างยั่งยืน ตามศาสตร์พระราชา (Ph.D. in Sustainable Leadership) ในปี ๒๕๖๐ แนวทางการเรียนการสอนจะยึดหลักการแก้ปัญหาในปัจจุบันและการพัฒนาอย่างยั่งยืนในอนาคต โดยแยกตามสายสาขาที่ผู้เรียนสนใจ เช่น การจัดการธุรกิจ การจัดการชุมชน การจัดการการศึกษา ผ่านการสอนจากผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง จากในและต่างประเทศ ซึ่งในระยะแรกทางมูลนิธิมั่นพัฒนาและวิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล จะมีการพิจารณามอบทุนให้กับผู้ที่มีคุณสมบัติเข้าเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน ๕ ทุน โดยคาดหวังว่าผู้ที่จบหลักสูตรดังกล่าวจะสามารถนำความรู้ด้านการพัฒนาอย่างยั่งยืนในสาขาที่ตนถนัดไปประยุกต์ใช้ให้เกิดผลเป็นรูปธรรม และกระจายแนวคิดดังกล่าวสู่สังคมในลำดับต่อไป

มูลนิธิวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถวายเต็นท์พระ ในโครงการเต็นท์สร้างธรรม จำนวน ๒๐๐ หลัง

งานสื่อสารองค์กร วิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เมื่อวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุม R-114 คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา **ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไพโรจน์ สุวรรณสุทธิ ประธานกรรมการมูลนิธิวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล** เป็นประธานในพิธีถวายเต็นท์พระ ในโครงการ **"เต็นท์สร้างธรรม"** จำนวน ๒๐๐ หลัง แด่หลวงพ่อเยื้อน ขันติพโล เพื่อนำไปใช้ในการปฏิบัติธรรม ณ พุทธอุทยานวัดเขาศาลาอตุลฐานะจาโร ต.จรัส อ.บัวเชด จ.สุรินทร์ ซึ่งอยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีป่าและภูเขาล้อมรอบ สภาพแวดล้อมเงียบสงบ เหมาะแก่การศึกษาปฏิบัติธรรม

ผู้มีจิตศรัทธา สามารถร่วมบริจาคปัจจัยเพิ่มเติมได้ที่ มูลนิธิวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (เต็นท์หลังละ ๖๐๐ บาท หรือบริจาคตามกำลังศรัทธา) *ธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่บัญชี ๓๓๓-๒๓๑๑๘๗-๔ ธนาคารกรุงไทย เลขที่บัญชี ๙๕๙-๐๐๖๒๕๔-๗ ธนาคารกรุงเทพ เลขที่บัญชี ๐๑๒-๗๐๖๐๐๐-๒*

มหิดลอินเตอร์จัดกิจกรรม MUIC TRASH HERO รักษ์สิ่งแวดล้อม

เกตุวรี พัฒนแก้ว

เมื่อวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๕๙ รองศาสตราจารย์ นายแพทย์พิทยา จารุพูนผล คณบดีวิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานในพิธีเปิด**งานนิทรรศการ "MUIC Trash Hero"** โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.กิติกร จามรดุสิต รองอธิการบดีฝ่ายสิ่งแวดล้อมและการพัฒนาอย่างยั่งยืน มหาวิทยาลัยมหิดล เยี่ยมชมกิจกรรมและนิทรรศการภายในงาน พร้อมทั้งได้รับคำแนะนำที่เป็นประโยชน์ในการพัฒนาให้เกิดความยั่งยืนต่อไป ณ ลานอเนกประสงค์ อาคาร ๑ วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

MUIC Trash Hero จัดขึ้นโดย นักศึกษาชมรมรากแก้ว ร่วมกับ คณะกรรมการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล วัตถุประสงค์เพื่อสร้างความตระหนักเกี่ยวกับปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เกิดจากการบริหารจัดการขยะ พร้อมทั้งเปิดตัวถังขยะรูปแบบใหม่ เพื่อส่งเสริมการคัดแยกขยะ โดยมีคณะผู้บริหาร อาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาวิทยาลัยนานาชาติ เข้าร่วมชมนิทรรศการ "มาตรการและแนวทางการจัดการพลังงาน ๒๕๕๖ – ๒๕๕๘" พร้อมประดิษฐ์กระถางต้นไม้จากวัสดุเหลือใช้ (D.I.Y) เล่นเกมส์รักษ์สิ่งแวดล้อม รวมไปถึงการสาธิตการพับกล่องเครื่องดื่มที่บริโภคแล้วกลับมารีไซเคิลใหม่เพื่อนำมาทำหลังคาในโครงการ "๓๐ปี MUIC ๘๙ หลังคาเขียว" ต่อไป

โครงการ Format จิต Delete อารมณ์ หอสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล

หอสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล
ดร.ภาพ คุณมนตรี เล้าหะชัย

หอสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล จัด**บรรยายธรรมในโครงการ format จิต delete อารมณ์** เป็นประจำทุกเช้าวันพุธแรกของเดือน ณ ห้องโถงลานกิจกรรม ชั้น ๑ อาคารหอสมุดและคลังความรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา โดยเมื่อวันพุธที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๕๙ จัดบรรยายธรรม เรื่อง *"ความรู้คู่คุณธรรมนำพาสุข"* โดยพระธรรมวิทยากร จากวัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก พระมหาประสาน อิทธิปัญโญ ผู้สนใจรับชมย้อนหลังได้ทาง iptv ของมหาวิทยาลัยมหิดลค่ะ

CMMU จัดกิจกรรม CSR "ร่วมฝัน ปันสิ่งของ" ในโอกาสครบรอบ ๒๐ ปี

ชวณี ชื่นเกิดลาภ

เมื่อวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๕๙ รองศาสตราจารย์ ดร. อรรณพ ตันละมัย คณบดีวิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วยบุคลากร ศิษย์เก่า และนักศึกษาระดับปริญญาโท ร่วมกิจกรรมจิตอาสาในโครงการ **"CMMU CSR Project ร่วมฝัน ปันสิ่งของ"** ซึ่งเป็นหนึ่งในกิจกรรมที่จัดขึ้นในโอกาสครบรอบ ๒๐ ปี วิทยาลัยการจัดการ ณ โรงเรียนบางแม่หม้ายราษฎร์รังสฤษดิ์ อำเภอบางปลาม้า จังหวัดสุพรรณบุรี โดยมีอาจารย์อุบลรัตน์ กรุดมณี ผู้อำนวยการโรงเรียนและคณะครูให้การต้อนรับอย่างอบอุ่น

กิจกรรมในครั้งนี้แบ่งออกเป็น ๔ ฐานหลัก

กิจกรรมฐานที่ ๑ ได้แก่ *IT GURU* ส่งมอบอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ จำนวน ๑๕ เครื่อง เพื่อช่วยแก้ปัญหาจำนวนคอมพิวเตอร์สำหรับการเรียนการสอนไม่เพียงพอกับจำนวนนักเรียน นอกจากสนับสนุนอุปกรณ์การเรียนการสอนแล้ว ยังเปิดอบรมวิธีใช้โปรแกรม Google Doc และ Google Application พื้นฐานให้กับครูทุกหมวดวิชา เพื่อนำไปพัฒนาการจัดทำสื่อการเรียนการสอนให้มีความน่าสนใจและทันสมัย

กิจกรรมฐานที่ ๒ ได้แก่ *Bright Board* "บอร์ดนี้ถ้าจะให้ดี น้องต้องอ่าน" โดยนักออกแบบจิตอาสาร่วมกับน้องๆ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ร่วมกันสร้างสรรค์บอร์ดวิชาการที่ถูกลืม ให้กลับมามีชีวิตชีวาน่าสนใจ เต็มไปด้วยสาระน่ารู้ และไอเดียการนำเสนอที่สร้างสรรค์

กิจกรรมฐานที่ ๓ ได้แก่ *English is JIB JIB* "ภาษาอังกฤษแค่จิ๊บจิ๊บ" โดยศิษย์เก่าและนักศึกษาปัจจุบัน ของวิทยาลัยการจัดการ พลิกคัมภีร์การสอนภาษาอังกฤษที่แสนยาก ด้วยเทคนิคการจำที่แสนง่ายผ่านการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทั้ง ๔ ทักษะ ฟัง - พูด - อ่าน - เขียน ช่วยยกระดับคะแนน O-NET ให้กับน้องๆ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

และ**กิจกรรมฐานที่ ๔** ได้แก่ *Game Hunza* กิจกรรมเสริมสร้างทักษะ ความเป็นผู้นำตามแบบฉบับของชาวมหิดล กับเกมส์กู้ระเบิด เกมส์สนุกๆ ที่สอดแทรกความร่วมมือร่วมใจ เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวเฉกเช่นเดียวกับ ๑ ในค่านิยมองค์กรที่ปลูกฝังเราชาวมหิดลทุกคน

สำหรับ CMMU CSR Project ต่อไปจะเป็นอะไรนั้น จะมาเล่าสู่กันฟังอีกในโอกาสหน้านะคะ สำหรับฉบับนี้ สวัสดีค่ะ

วิทยาลัยดุริยางคศิลป์
มหาวิทยาลัยมหิดล

51ปี
งานเพลงหมอวรราห์
คอนเสิร์ตอิ่มบุญอิ่มใจ

สมทบทุนสร้างสถาบันการแพทย์จักรีนฤบดินทร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
และ ห้องสมุดดนตรี วิทยาลัยดุริยางคศิลป์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันอาทิตย์ที่ 3 กรกฎาคม 2559
เวลา 15.00 น.

ผู้ขับร้องรับเชิญ และนักศึกษาวิทยาลัยดุริยางคศิลป์
ร่วมกับ
วงดุริยางค์ไทยฟิลฮาร์โมนิค แห่งประเทศไทย
ณ หอประชุมมหิดลสิทธาคาร พุทธมณฑลสาย 4 ศาลายา

บัตรราคา 500, 1500, 2000 และ 3000 จำหน่ายบัตรที่ ไทยทิคเก็ตเมเจอร์ทุกสาขา

เดินทาง : รถสาย 124, 125, 164,
388, 515, 547 ต่อรถภายใน ม.มหิดล เบอร์ 3
รถไฟฟ้า (บีทีเอส) มีรถบัส รับ-ส่ง ถึงหอประชุม
เวลา 13.00 น. และ 14.00 น.
(จากทางออกประตู 1-2 สถานีบางหว้า ธนบุรี
แล้วเดินไปที่รถอีก 20 เมตร)

คณะ ICT ม.มหิดล **จัดงานทำบุญและทอดผ้าป่าการศึกษา** เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนา ครบรอบ ๗ ปี

ศุภลักษณ์ ตันเกษมขจรศรี

เมื่อวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๕๙ **คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (ICT) มหาวิทยาลัยมหิดล** จัดงานทำบุญและทอดผ้าป่าเพื่อการศึกษา เนื่องในโอกาสครบรอบ ๗ ปี วันคล้ายวันสถาปนาคณะฯ ณ อาคารคณะ ICT

สำหรับการทอดผ้าป่าเพื่อการศึกษาในครั้งนี้ คณะ ICT ร่วมกับสมาคมศิษย์เก่า ICT ม.มหิดล จัดขึ้นเพื่อเป็นทุนสนับสนุนการศึกษาให้แก่นักศึกษาคณะ ICT ที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ และมีการจัดสรรงบประมาณบางส่วนสำหรับช่วยเหลือโรงเรียนที่ขาดแคลนตามความเหมาะสม รวมมี*ยอดเงินบริจาคทั้งสิ้น ๒๘๒,๓๔๖ บาท (สองแสนแปดหมื่นสองพันสามร้อยสี่สิบหกบาทถ้วน)*

คณะ ICT ขอขอบพระคุณผู้มีจิตศรัทธาทุกท่านที่ได้ร่วมทำบุญทอดผ้าป่าการศึกษาในครั้งนี้ ขออนุโมทนาบุญกุศล ช่วยดลบันดาลให้ท่านและครอบครัว ประสบแต่ความสุขสวัสดิ์ เจริญรุ่งเรือง ก้าวหน้าในชีวิต คิดทำการสิ่งใดขอให้สมหวังทุกประการด้วยเทอญ

Campus Road Show เพื่อขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ Eco University

งานประชาสัมพันธ์ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

เมื่อวันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๕๙ **รองศาสตราจารย์ ดร.กิติกร จามรดุสิต** รองอธิการบดีฝ่ายสิ่งแวดล้อมและการพัฒนาอย่างยั่งยืน มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นวิทยากรบรรยายในกิจกรรมสิ่งแวดล้อมสัญจร เพื่อขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การเป็นมหาวิทยาลัยเชิงนิเวศน์ (Eco University) จัดโดย คณะกรรมการอนุรักษ์พลังงาน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล (TM Green) โดยมีผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากรของคณะเวชศาสตร์เขตร้อน รวมถึงคณะกรรมการ TM Green เข้าร่วมกิจกรรม ณ ห้องประชุมเฉลิมพระเกียรติ ชั้น ๖ อาคารเฉลิมพระเกียรติ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

เรื่อง: ฐิติรัตน์ เดชพรหม ภาพ: จักรพล คนเที่ยง/MU Channel

JAKKA RALLY SAVE THE WORLD

กิจกรรมส่งเสริมให้เกิดการปั่นจักรยานอย่างยั่งยืน และเรียนรู้สภาพแวดล้อมในมหาวิทยาลัย

เมื่อวันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ที่ผ่านมา กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม จัดกิจกรรม Jakka Rally Save the World ณ ลานดอกกันภัย อาคารศูนย์การเรียนรู้มหิดล มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา เพื่อส่งเสริมให้เกิดการปั่นจักรยานอย่างยั่งยืน และเพื่อเป็นการปลูกฝังให้เกิดการเรียนรู้สภาพแวดล้อม รวมทั้งระบบกายภาพภายในมหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะประธานเปิดงาน Jakka Rally Save the World กล่าวว่า "มหาวิทยาลัยจำเป็นที่จะต้องเป็นผู้นำในลักษณะของการปลูกฝังความคิด เป็นต้นแบบ เพราะฉะนั้น ถ้าหากว่าเราจะปลูกฝังให้นักศึกษามีลักษณะของชีวิตพอเพียง คำนึงถึงประโยชน์ต่างๆ ที่ควรจะเกิดขึ้น สนใจเรื่องการอนุรักษ์ไม่เบียดเบียนธรรมชาติมากเกินจำเป็น แล้วก็ทำให้พื้นที่สีเขียวมีมากขึ้น ลดอันตรายต่างๆ จากการเดินทาง ผมคิดว่า การขี่จักรยานเป็นคำตอบหนึ่งที่มหาวิทยาลัยควรจะจุดประกายให้นักศึกษามีจิตสำนึกเหล่านี้"

"ในช่วงระยะเวลาหนึ่งของนักศึกษาที่จำเป็นจะต้องมาอยู่ที่นี่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งปีที่ ๑ ก่อนที่จะแยกย้ายไปเรียนในคณะต่างๆ มหิดล ศาลายา เป็นสถานที่ที่เขาควรจะได้มีโอกาสได้รับการบ่มเพาะปลูกฝังจิตสำนึกต่างๆ ให้มีความรับผิดชอบต่อการใช้ชีวิตอย่างมีความสุข สิ่งเหล่านี้จะเป็นประโยชน์ต่อนักศึกษา แม้เพียงปีเดียว ผมคิดว่าเป็นการปลูกฝังจิตสำนึก เมื่อเขาเติบใหญ่ จบการศึกษาไป เขาอาจจะเป็นต้นแบบในการนำภูมิทัศน์ต่างๆ รวมทั้งประสบการณ์ในการใช้ชีวิตที่อยู่มหาวิทยาลัยมหิดล ในปีที่ ๑ ไปเป็นองค์ประกอบในการที่เขาจะพัฒนาองค์กรต่างๆ ที่เขาจะไปทำงานในอนาคต"

"การสร้างมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ให้เป็นลักษณะของแคมปัสที่น่าอยู่ มีพื้นที่สำหรับการเดิน การวิ่ง การใช้จักรยานอย่างปลอดภัยและเหมาะสม เป็นเหตุผลที่ทำให้แคมปัสของเรามีการปรับปรุงภูมิทัศน์อย่างมาก ซึ่งตรงนี้เองเป็นถาวรวัตถุที่ปรากฏตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน และเรายังคงดำรงลักษณะแบบนั้นมาโดยตลอด ซึ่งไม่ได้หมายความว่าเป็นเพียงกระแส แต่เป็นจิตสำนึกที่จะทำให้มันคงอยู่"

"สิ่งเหล่านี้ จะทำให้นักศึกษาของเราสามารถเดินทางในมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ได้อย่างอิสระและปลอดภัย มีพื้นที่ชัดเจนและทุกคนใช้จักรยานเหมือนกัน ไม่มีความแตกต่างในลักษณะของความหรูหรา ฟู่ฟ่า ทุกคนใช้จักรยานเป็นพาหนะของตัวเอง ซึ่งการที่นักศึกษาได้รับการปลูกฝังแบบนี้ สิ่งเหล่านี้จะติดตัวเขาไป และความยั่งยืนจะเกิดขึ้นจากรุ่นสู่รุ่น จากรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง"

"สำหรับบทบาทของมหาวิทยาลัยที่จะเอื้อให้เกิดการใช้จักรยานอย่างต่อเนื่อง ที่สำคัญมาก คือ ผู้บริหารเรามีนโยบายที่ชัดเจนในการที่จะสนับสนุนการขี่จักรยานภายในมหาวิทยาลัย ให้เป็น campus life ที่เหมาะสม โดยการจัดสรรพื้นที่ จัดพาหนะที่จะเอื้อให้นักศึกษาได้มีโอกาสใช้ ไม่ว่าจะเป็นการจัดหาจักรยานราคาถูก การจัดระบบเช่า-ยืม การซ่อมบำรุงและการดูแลต่างๆ รวมทั้งในกรณีของการฝึกสอนขี่จักรยาน รวมทั้งมีกิจกรรมต่างๆ เพื่อปลูกจิตสำนึกให้กับนักศึกษาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้นักศึกษาได้หวนรำลึกถึงว่า ทำไมมหาวิทยาลัยจึงได้มีโครงการเอื้อให้เกิดการใช้จักรยานเกิดขึ้นในมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา เมื่อมีการดำเนินงานต่อเนื่องเป็นระยะๆ สิ่งเหล่านี้ก็จะไม่หายไปจากความรู้สึกของคนที่อยู่ในมหาวิทยาลัยมหิดล เราคำนึงถึงประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นในภายภาคหน้า ในการที่เราจะสร้าง Change Manager หรือตัวที่จะไปทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงผ่านตัวนักศึกษา ออกไปสู่สังคมภายนอก"

มาถึงตรงนี้ เรามาดูกันค่ะว่าน้องๆ ชาวมหิดล ที่มาร่วมงานพูดว่าอย่างไรกันบ้าง...

"เพิ่งมาขี่จักรยานตอนปี ๑ ค่ะ เพราะว่าสะดวกสบายดี จะไปไหนมาไหนก็ได้ค่ะ"

"จักรยานถือเป็นทางเลือกในการเดินทางที่ค่อนข้างดีในระดับหนึ่งเลยทีเดียว เราได้ออกแรงและมีการเคลื่อนไหวร่างกายที่ดีขึ้นครับ"

"มีเลนของคนขี่จักรยานที่ไม่ปะปนกับเลนของรถยนต์ ทำให้มีความปลอดภัยกว่าและสะดวกมากกว่าค่ะ"

Jakka Rally Save the World เป็นกิจกรรมหนึ่งในโครงการ **"ส่งเสริมความเป็นวิถีจักรยาน วิถีมหิดลสู่ Eco University"** โดยโดยจัดให้นักศึกษาขี่จักรยานเข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๗ ฐาน ที่กระจายอยู่ทั่วพื้นที่มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา มีการสอดแทรกสาระและความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม การจัดการพลังงานและน้ำ การคัดแยกขยะและของเสีย ผ่านโครงการต่างๆ ที่มหาวิทยาลัยได้ดำเนินการ อาทิ ฐานทำหุ่นไล่กาที่แปลงผักปลอดสารพิษ ฐานปลูกต้นกล้าลงกระถางที่เรือนเพาะชำ MU Garden ฐานตักปุ๋ยหมักลงถุงที่อาคารอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ฐานแยกชนิดขยะให้ถูกต้องที่อาคารสิ่งแวดล้อมพัฒนดล ฐานวิ่งส่งของที่ลานมหิดล ฐานตอบปัญหาสัญลักษณ์จราจรและฐานทักษะจักรยานที่ลานสระน้ำด้านหน้ามหิดลสิทธาคาร นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมหา RC เพื่อตอบปัญหา การจัดกิจกรรมนี้ ถือเป็นกลไกหนึ่งในการสร้างมหาวิทยาลัยเชิงนิเวศน์ ที่เริ่มต้นจากการปลูกฝังจิตสำนึกให้กับน้องๆ นักศึกษา ผ่านกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ โดยหวังให้น้องๆ ได้เป็นแบบอย่างสำคัญของชุมชนและสังคมต่อไปในอนาคต

"ที่มหิดล ศาลายา มีทางจักรยานเชื่อมกับทุกตึกเลยครับ"

ลงนามถวายพระพร *(๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๙)*
ผศ.ดร.อภิลักษณ์ เกษมผลกูล คณบดีคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมคณะ ร่วมลงนามถวายพระพร พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ณ ศาลาสหทัยสมาคม ในพระบรมมหาราชวัง

Research Symposium *(๑๑ พฤษภาคม ๒๕๕๙)*
รศ.ดร.จักร์กริช หิรัญเพชรรัตน์ รองคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล เป็นประธานเปิดสัมมนา 2nd ASIA PACIFIC AMNIS IMAGING CYTOMETRY "Research Symposium" จัดโดย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ บริษัท เมอร์ค จำกัด ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมพิทยา จารุพูนผล คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

รั้วสวยด้วยมือเรา *(๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๙)*
รศ.ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดกิจกรรมโครงการจิตอาสาเพื่อพัฒนาองค์กร (รั้วสวยด้วยมือเรา) ซึ่งจัดขึ้นเพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ ๗๐ ปี ๙ มิถุนายน ๒๕๕๙ เฉลิมพระเกียรติพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงเจริญพระชนมายุครบ ๗ รอบ ๘๔ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๙ ตลอดจนสร้างจิตสำนึกรักองค์กร ส่งเสริมการมีจิตสาธารณะ สร้างความสัมพันธ์ ความสามัคคีระหว่างบุคลากร

พิธีลาอุปสมบท *(๒๑ พฤษภาคม ๒๕๕๙)*
ชมรมพุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดพิธีลาบรรพชาอุปสมบท ในโครงการบรรพชาอุปสมบทประจำปี ๒๕๕๙ โดย รศ.นพ.ปรีชา สุนทรานันท์ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้เกียรติเป็นประธานฝ่ายฆราวาส ณ เรือนไทยมหิดล ซึ่งในปีนี้จัดพิธีบรรพชาอุปสมบท ณ วัดเวฬุวัน อ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี โดยมีผู้เข้าบรรพชาอุปสมบทจำนวนทั้งสิ้น ๑๐ ท่าน

พิธีมอบทุนการศึกษา *(๑๓ พฤษภาคม ๒๕๕๙)*
ศ.พญ.เยาวลักษณ์ สุขธนะ คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน เป็นประธานในพิธีมอบทุนการศึกษา และกล่าวให้โอวาทแก่นักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล รุ่นที่ ๓๕ ที่เรียนดี มีความประพฤติดี แต่ขาดทุนทรัพย์ ณ ห้องประชุมมีเกรท ชั้น ๘ อาคารเฉลิมพระเกียรติ ฉลองสิริราชสมบัติครบ ๖๐ ปี คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

อำลาศาลายา'๓๔ *(๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๙)*
รศ.นพ.ปรีชา สุนทรานันท์ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานกล่าวในงานอำลาศาลายา'๓๔ "เพราะเธอคือความทรงจำ" กิจกรรมสุดท้ายของชีวิตน้องใหม่ จัดโดย สโมสรนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล โดยมีน้องๆ เฟรชชี่ ๕๘ มาร่วมส่งเพื่อนกลับวิทยาเขต ณ ลานศูนย์การเรียนรู้มหิดล มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ในงานมีประกาศรางวัล "ที่สุดศาลายา" ผลการประกวดภาพถ่าย การแสดงคอนเสิร์ตโดยวง White Line และ Giant Tear

OP อาสาพัฒนาพื้นป่า *(๑๒ พฤษภาคม ๒๕๕๙)*
บุคลากรสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวนกว่า ๓๐๐ คน ร่วมกิจกรรม "OP อาสาพัฒนาพื้นป่า" ปลูกต้นไม้สร้างแนวกันไฟป่า และทำฝายชะลอน้ำ ณ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี

ประชุมวิชาการ Systems Biosciences

(๑๙ พฤษภาคม ๒๕๕๙)

ศ.นพ.ประเสริฐ เอื้อวรากุล ผอ.สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล ม.มหิดล เป็นประธานกล่าวเปิดการประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๕๙ หัวข้อ "Systems Biosciences: Frontiers in Integrative Research" ณ ห้องประชุมสถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล ม.มหิดล ศาลายา

คอนเสิร์ต Belgium, Berlin, and Bangkok

(๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๙)

รศ.ดร.สุกรี เจริญสุข คณบดีวิทยาลัยดุริยางคศิลป์ ม.มหิดล ให้การต้อนรับแขกผู้มีเกียรติที่มาร่วมชมคอนเสิร์ต "Belgium, Berlin, and Bangkok" วาทยากรโดย Delta David Gier บรรเลงเดี่ยวโดย Jef Neve, Piano ณ มหิดลสิทธาคาร มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

MUIC บริจาคโลหิต

(๑๖ – ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๕๙)

วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงาน "Health Week" โดยมีกิจกรรมสัมมนารณรงค์งดสูบบุหรี่ บริการตรวจสุขภาพ และบริจาคโลหิต ณ ห้องสัมมนา ๑๒๑๐ ณ วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา มีผู้ให้ความสนใจเข้าร่วมกว่า ๔๐๐ คน

อบรมจัดการมูลฝอย *(๒ พฤษภาคม ๒๕๕๙)*

รศ.ดร.สุระ พัฒนเกียรติ รองคณบดีฝ่ายบริหารงานวิจัย บริการวิชาการและสารสนเทศ คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานกล่าวเปิดการอบรมปฏิบัติการหลักสูตร "การจัดการขยะมูลฝอยและน้ำทิ้งจากชุมชนเชิงบูรณาการสำหรับบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น" ณ ห้องประชุมศาสตรเมธี ดร.พงศ์พิศน์ ปิยะพงศ์ อาคารสิ่งแวดล้อมพัฒนดล คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

ประชุมเครือข่าย AUNILO *(๒๓ - ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๕๙)*

ดร.รุจเรขา วิทยาวุฒิกุล ผู้อำนวยการหอสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วมการประชุมเครือข่ายความร่วมมือ Libraries of ASEAN University Network (AUNILO) ครั้งที่ ๑๒ ประจำปี ๒๕๕๙ ณ Universiti Brunei Darussalam บันดาร์เสรีเบกาวัน ประเทศเนการาบรูไนดารุสซาลาม และรับเป็นเจ้าภาพในการจัดการประชุม AUNILO Meeting ครั้งที่ ๑๓ ในปีหน้า ภายใต้หัวข้อ "Library Role to Support 21st Century Learning Skills" ณ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

กอล์ฟการกุศล *(๑๔ พฤษภาคม ๒๕๕๙)*

นพ.หรรษา แต้ศิริ รองอธิการบดีฝ่ายโครงการจัดตั้งวิทยาเขตอำนาจเจริญ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานมอบรางวัลการแข่งขันกอล์ฟการกุศลประจำปี ๒๕๕๙ รายได้สมทบทุนจัดหาครุภัณฑ์ประจำหอพักนักศึกษา และพัฒนากิจการโครงการจัดตั้งวิทยาเขตอำนาจเจริญ มหาวิทยาลัยมหิดล ชิงถ้วยรางวัลนายกสภามหาวิทยาลัยมหิดล อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล และผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ ณ สนามกอล์ฟหน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ ๕๑ อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

Thai School Lunch *(พฤษภาคม ๒๕๕๙)*

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดย สถาบันสร้างเสริมวิถีบริโภคอาหารเพื่อสุขภาวะ กรมอนามัยและภาคีเครือข่ายเด็กไทยแก้มใสจัดอบรมเพื่อการพัฒนาศักภาพบุคลากรโรงเรียน "การจัดอาหารกลางวันที่มีคุณภาพและปฏิบัติการใช้ระบบออนไลน์ Thai School Lunch และการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ" เพื่อพัฒนาเป็นศูนย์เรียนรู้ต้นแบบเด็กไทยแก้มใสถวายเจ้าฟ้านักโภชนาการ ให้กับโรงเรียน ๑๒๒ แห่ง โดยมีผู้เข้าอบรมรวม ๒๕๒ คน

วันคล้ายวันสถาปนา **ครบรอบ ๕๑ ปี**
คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

งานประชาสัมพันธ์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

เมื่อวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๕๙ **คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล** ได้จัดงานวันคล้ายวันสถาปนาครบรอบ ๕๑ ปี คณะกายภาพบำบัด (โรงเรียนกายภาพบำบัด) มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อเฉลิมฉลอง ๕๑ ปี แห่งการก่อตั้งและเพื่อเป็นที่ระลึกถึงการเป็นสถาบันการศึกษาแห่งแรกของประเทศไทยที่ผลิตนักกายภาพบำบัดเพื่อให้บริการแก่สังคมมาอย่างต่อเนื่องและยาวนาน โดยกิจกรรมเริ่มต้นด้วยพิธีไหว้กลางแจ้งและพิธีบวงสรวงเสาเอก ถัดจากนั้นเป็นพิธีไหว้พระรูปพระราชบิดาและพิธีบวงสรวงศาลเจ้าพ่อขุนทุ่ง นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมการประกอบพิธีกรรมทางศาสนา ณ บริเวณหน้าห้อง Auditorium ชั้น ๓ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

MUKA Senior Project Exhibition 2016

งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี

เมื่อวันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๙ **ดร.วรสุดา สุขารมณ์** ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิทยาเขตกาญจนบุรี มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดงาน นิทรรศการโครงการวิจัยระดับปริญญาตรี ประจำปี ๒๕๕๙ (MUKA senior project exhibition 2016) โดยมี **ดร.อำนาจ เจรีรัตน์** รักษาการหัวหน้าสำนักวิชาสหวิทยาการ พร้อมบุคลากร และนักศึกษา เข้าร่วมในพิธีเปิดและร่วมกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกัน

โครงการนิทรรศการ การแสดงผลงานการวิจัย (MUKA senior project exhibition 2016) โดยนักศึกษา ชั้นปีที่ ๔ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี โดยกิจกรรมภายในงาน ประกอบด้วยการจัดแสดงนิทรรศการผลงานการวิจัยของนักศึกษา แต่ละสาขาวิชา การประกวดผลงาน ทั้งภาคโปสเตอร์และภาคบรรยาย ซึ่งผลงานการวิจัยดังกล่าวสามารถนำไปต่อยอดพัฒนาให้เป็นผลงานการวิจัยที่สมบูรณ์ ให้กับนักศึกษาในรุ่นต่อไป อีกทั้งยังเป็นแนวทางการคิดค้นสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ของนักศึกษาอีกด้วย

ปิดท้ายด้วยกิจกรรมบรรยายพิเศษ หัวข้อ “คุณสมบัติที่นายจ้างต้องการ และคุณสมบัติที่นายจ้างต้องมี “ โดยวิทยากร นายเอกวัจน์ สหกิจ ประธานกรรมการบริษัท เดอร์มา อินโนเวชั่น จำกัด ซึ่งเป็นศิษย์เก่า สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การเกษตร มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี รุ่นที่ ๑ ในปัจจุบันประสบความสำเร็จในอาชีพการงาน ได้มาถ่ายทอดประสบการณ์ตรง การเริ่มทำงานและประสบการณ์ตรงที่ เกี่ยวกับ คุณสมบัติที่นายจ้างต้องการ และคุณสมบัติที่นายจ้างต้องมี ให้กับนักศึกษา ที่กำลังจะสำเร็จการศึกษา และผู้สนใจที่เข้าร่วมรับฟัง ณ อาคารปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี

วิทยาลัยราชสุดา ม.มหิดล ร่วมกับ บมจ.ธนาคารกรุงไทย

พัฒนาสื่อการสอนสำหรับนักเรียนที่พิการทางการได้ยิน ในโรงเรียนโสตศึกษาทั่วประเทศ

งานประชาสัมพันธ์ วิทยาลัยราชสุดา มหาวิทยาลัยมหิดล

เมื่อวันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ กรุงเทพฯ **วิทยาลัยราชสุดา มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ บมจ.ธนาคารกรุงไทย** ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือพัฒนาสื่อนวัตกรรมการสอนสำหรับนักเรียนที่พิการทางการได้ยินในโรงเรียนโสตศึกษาทั่วประเทศ ซึ่งมี อาจารย์ ดร.สุธา เหลือลมัย ภาควิชาหูหนวกศึกษา วิทยาลัยราชสุดา มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นหัวหน้าโครงการฯ

โครงการพัฒนาสื่อนวัตกรรมการสอนสำหรับนักเรียนที่พิการทางการได้ยินในโรงเรียนโสตศึกษาทั่วประเทศ เริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๗ เป็นต้นมา ปัจจุบันมีการผลิตสื่อนวัตกรรมการสอนออกมาทั้งสิ้น ๑๐ สื่อ และได้จัดพิธีมอบสื่อให้กับโรงเรียนโสตศึกษา ๒๔ แห่งทั่วประเทศ ซึ่งกิจกรรมในงาน นอกจากการมอบสื่อให้กับผู้บริหารและตัวแทนจากโรงเรียนโสตศึกษาแล้ว ยังมีการสาธิตสื่อทั้ง ๑๐ ชิ้น โดยครู และนักเรียนหูหนวก และเสวนา หัวข้อ *"อนาคตสื่อการสอนสำหรับนักเรียนที่พิการทางการได้ยิน"* โดยได้รับเกียรติเข้าร่วมสัมมนาจาก ดร.จิตประภา ศรีอ่อน คุณสมยศ นิมมานเหมินทร์ พร้อมด้วย ผู้บริหารโรงเรียนโสตศึกษาทั่วประเทศ ตัวแทนครูในโรงเรียนโสตศึกษา ตัวแทนจากสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ และทีมงานพัฒนาสื่อในโครงการฯ ทำให้เกิดแนวทางในการพัฒนาสื่อการสอนสำหรับนักเรียนที่พิการทางการได้ยิน และช่วยให้เกิดความร่วมมือในการทำงานจากทุกฝ่าย เพื่อพัฒนาคุณภาพการศึกษาสำหรับผู้เรียนในกลุ่มนี้ต่อไป

MOU มหิดลกาญจน์ - เบทาโกร

งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี

เมื่อวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๕๙ **ผศ.เชิญโชค ศรขวัญ** รองอธิการบดีฝ่ายวิทยาเขตกาญจนบุรี มหาวิทยาลัยมหิดล และ **ดร.ถนอมวงศ์ แต้ไพสิฐพงษ์** รองกรรมการผู้จัดการใหญ่บริหาร สายงานบริหารและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ กฎหมาย และจัดซื้อ เครือเบทาโกร ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี และเครือเบทาโกร เพื่อดำเนินการตามเจตจำนงของการผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพ ร่วมพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน สร้างเสริมประสบการณ์จริงในโลกธุรกิจ ร่วมส่งเสริมผลิตผลทางวิชาการ และสร้างโอกาสในการพัฒนาความรู้และประสบการณ์ด้านการศึกษาและวิชาชีพให้สามารถนำมาต่อยอดและนำมาใช้ได้จริง ทั้งในสถาบันการศึกษาและการประกอบธุรกิจต่อไป

การลงนามในครั้งนี้ มีคณะผู้บริหาร คณาจารย์ นักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและบุคลากรบริษัทเครือเบทาโกร ร่วมเป็นสักขีพยานในการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการดังกล่าว ณ อาคารเบทาโกร ทาวเวอร์ ชั้น ๑๐ สำนักงานใหญ่เครือเบทาโกร betagro tower (north park) กรุงเทพฯ

ผศ.ดร.ภูเบศร์ สมุทรจักร
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

นักวิจัยสถาบันวิจัยประชากรฯ กับชุดโครงการวิจัย "ความอยู่ดีมีสุขของครอบครัวไทย" ในการขับเคลื่อนนโยบายครอบครัวแห่งชาติ

ผศ.ดร.ภูเบศร์ สมุทรจักร

ผศ.ดร.มนสิการ กาญจนะจิตรา

อ.ดร.จงจิตต์ ฤทธิรงค์

อ.ดร.ปิยวัฒน์ เกตุวงศา

เมื่อวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๕๙ นักวิชาการสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ร่วมกันนำเสนอผลการศึกษาจากชุดโครงการวิจัย *"ความอยู่ดีมีสุขของครอบครัวไทย"* ซึ่งมี **ผศ.ดร.ภูเบศร์ สมุทรจักร** เป็นหัวหน้าชุดโครงการฯ ประกอบด้วยโครงการวิจัยย่อย ๓ โครงการ ได้แก่ ๑.) โครงการวิจัยการส่งเสริมการมีบุตรผ่านการสร้างสมดุลในการทำงานและการสร้างครอบครัวที่มีคุณภาพ ๒.) โครงการวิจัยการให้บริการของศูนย์การศึกษาก่อนวัยเรียนในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล และ ๓.) โครงการวิจัยความอยู่ดีมีสุขของครัวเรือนชนบทภายใต้การเปลี่ยนแปลงทางประชากรและสังคม ชุดโครงการวิจัยนี้ได้รับทุนสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) ภายใต้ประเด็นวิจัยเชิงยุทธศาสตร์ที่ ๙ ว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางประชากร ซึ่งผลการวิจัยจะนำไปเป็นส่วนหนึ่งในการผลักดันแผนพัฒนาประชากร ๒๐ ปี ของสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สภาพัฒนฯ)

โครงการวิจัยย่อยที่ ๑ *ศึกษาการส่งเสริมการมีบุตรผ่านการสร้างสมดุลในการทำงานและการสร้างครอบครัวที่มีคุณภาพ* ดำเนินการวิจัยโดย **ผศ.ดร.มนสิการ กาญจนะจิตรา** ปัจจัยต่างๆ ที่ส่งผลต่อการการสร้างครอบครัวและการตัดสินใจมีลูก ซึ่งมองประเด็นทั้งในมิติเศรษฐกิจ การเปลี่ยนแปลงทางสังคมและวัฒนธรรม เก็บข้อมูลเชิงคุณภาพด้วยการสนทนากลุ่ม กับประชากรเจเนอเรชัน X และ เจเนอเรชัน Y ทั้งที่ตัดสินใจมีบุตร และตัดสินใจไม่มีบุตร สามารถสะท้อนทัศนคติที่แตกต่างหลากหลายของประชากรทั้ง ๒ เจเนอเรชันนี้ เกี่ยวกับการมีบุตร การสร้างครอบครัว และชีวิตการทำงาน รวมทั้งสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับ "การสร้างสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวและการทำงาน" หรือ Work-Life Balance ที่มีความซับซ้อนทั้งในเชิงสัมพัทธ์ (Relativity) และเชิงพลวัตร (Dynamic) พบความซับซ้อนทั้งในทางแนวคิด และแนวปฏิบัติ อย่างไรก็ตามพบว่าลักษณะของงานที่มีความยืดหยุ่นทั้งในมิติเวลา และสถานที่ รวมทั้งนโยบายของรัฐที่เอื้อต่อการมีเวลาและสาธารณูปโภคที่จำเป็นต่อการเลี้ยงลูก มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งต่อการตัดสินใจมีลูก

โครงการวิจัยย่อยที่ ๒ *ศึกษาเกี่ยวกับปริมาณและคุณภาพของสถานเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียน (๐-๓ ปี) ในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล* โดยมี **อ.ดร.จงจิตต์ ฤทธิรงค์** เป็นหัวหน้าโครงการ ใช้เทคนิคการวิจัยเชิงปริมาณ ทั้งการสำรวจและเก็บข้อมูลสารสนเทศภูมิศาสตร์ (Geographic information system) และเชิงคุณภาพด้วยการสัมภาษณ์เชิงลึก สามารถระบุความหนาแน่นของสถานเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียนในพื้นที่ต่างๆ ในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล ทำให้เห็นความไม่สอดคล้องของความต้องการในแต่ละพื้นที่ ทั้งยังพบว่าการจัดการด้านปริมาณและคุณภาพของสถานเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียนที่มีประสิทธิภาพสามารถกระตุ้นการมีบุตรได้ เนื่องจากช่วงเวลาก่อนวัยเรียน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วง ๒ ปีแรก เป็นช่วงวิกฤตในการปรับตัวของทุกคนในครอบครัว ทั้งยังพบว่าชีวิตความเป็นอยู่และการทำงานวิถีเมืองในปัจจุบันมีความยากลำบากเป็นอย่างยิ่งต่อการเลี้ยงดูบุตรในช่วงแรกเกิด

โครงการวิจัยย่อยที่ ๓ ดำเนินการโดย **อาจารย์ ดร.ปิยวัฒน์ เกตุวงศา** ฉายภาพการเปลี่ยนแปลงของครอบครัวในชนบทที่อาจมีลักษณะแตกต่างไปจากครอบครัวในเมือง อันเป็นผลจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรและการพัฒนาความเป็นเมือง การเคลื่อนย้ายแรงงานจากชนบทเข้าในเมือง ทำให้ครัวเรือนไทยในชนบท และความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกของครอบครัวไทยในชนบทเปลี่ยนแปรไป โครงการนี้ใช้ระเบียบวิธีวิจัยแบบผสมผสาน (Mixed - method) โดยเก็บข้อมูลทั้งเชิงปริมาณซึ่งใช้ฐานข้อมูลการสำรวจระดับชาติ และข้อมูลเชิงประมาณ พบว่า แม้ระดับการพึ่งพาอาศัยกันของคนในครอบครัวชนบทจะยังอยู่ในระดับสูง แต่มีแนวโน้มลดลง และพบลักษณะครอบครัวที่มีความเปราะบาง เช่น ครอบครัวเลี้ยงเดี่ยว ครอบครัวข้ามรุ่น และครอบครัวที่มีแต่คนชราเพิ่มขึ้น

จากการสังเคราะห์ข้อค้นพบในโครงการวิจัยย่อยทั้ง ๓ โครงการ พบว่าลักษณะการขยายตัวของเขตเมือง (Urbanization) การเกิดขึ้นของพื้นที่กึ่งเมือง (Semi-urban) ที่สืบเนื่องจากพัฒนาการทางเศรษฐกิจ และการยกระดับเป็นประเทศรายได้ปานกลางระดับสูง (Upper-middle income) ของประเทศไทย รวมทั้งปัญหาความเหลื่อมล้ำภายในสังคม และการเป็นประเทศอุตสาหกรรม มีผลสำคัญต่อการเปลี่ยนแปลงวิถีการดำเนินชีวิต ทั้งการดูแลครอบครัว การทำงาน และโครงสร้างประชากร ซึ่งชุดโครงการวิจัยนี้ ได้สร้างข้อเสนอแนะเชิงนโยบายเพื่อนำเสนอต่อ สกว. สภาพัฒนฯ และในที่ประชุมวิชาการของ กองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติ (United Nations Population Fund: UNFPA) เมื่อวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๙ และในการประชุมวิชาการประจำปีของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) เมื่อวันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๕๙ ที่ผ่านมา

คณะนักร้องประสานเสียงแห่งมหาวิทยาลัยมหิดล ภายใต้การอำนวยเพลงของ **อ.ฤทธิ์ ทรัพย์สมบูรณ์**

คว้ารางวัลจากแข่งขันขับร้องประสานเสียงที่ประเทศลิทัวเนียและโปแลนด์

เมื่อวันที่ ๑๒ - ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๕๙ คณะนักร้องประสานเสียงแห่งมหาวิทยาลัยมหิดล ภายใต้การอำนวยเพลงของ อ.ฤทธิ์ ทรัพย์สมบูรณ์ เข้าร่วมแข่งขันขับร้องประสานเสียง Kaunas Cantat 2016 ณ เมืองคอนาส ประเทศลิทัวเนีย ได้รับรางวัลดังต่อไปนี้ ๑. เหรียญทองจากการแข่งขันประเภทเยาวชนรุ่นอายุไม่เกิน ๒๕ ปี ๒. เหรียญทองจากการแข่งขันประเภทเพลงศาสนาของชาวแอฟริกัน-อเมริกัน (Gospel and Spiritual) ๓.รางวัลผู้บรรเลงเปียโนประกอบยอดเยี่ยม อ.ธีรนัย จิระสิริกุล ๔. รองชนะเลิศอันดับ ๑ จากการแข่งขันของวงทั้งหมด (Grand Prix) และ ๕. รางวัลพิเศษด้านการแสดงและภาพลักษณ์บนเวที

นอกจากนี้ ยังได้เข้าร่วมแข่งขันขับร้องประสานเสียง Mundus Cantat 2016 ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ เมืองโซพอต ประเทศโปแลนด์ ได้รับรางวัลเหรียญทองจากการแข่งขันประเภทเพลงศาสนาและพิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์ (Sacral Music) โดยได้คะแนนสูงสุดจากการแข่งขันประเภทนี้ด้วย และรางวัลเหรียญเงินจากการแข่งขันประเภทเพลงศาสนาของชาวแอฟริกัน - อเมริกัน (Gospel and Spiritual) ..มหิดลสาร ขอแสดงความยินดีมา ณ โอกาสนี้

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมเป็นเจ้าภาพ จัดการประชุมวิชาการ "The 4th ASIAN ACADEMIC SOCIETY INTERNATIONAL CONFERENCE (AASIC) 2016"

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นเจ้าภาพร่วมกับสถานเอกอัครราชทูตอินโดนีเซีย ประจำประเทศไทย และสมาคมนักศึกษาอินโดนีเซียประจำประเทศไทย จัดประชุมวิชาการ "The 4th ASIAN ACADEMIC SOCIETY INTERNATIONAL CONFERENCE (AASIC) 2016" ระหว่างวันที่ ๑๒ – ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ อาคารศูนย์การเรียนรู้มหิดล มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมและนำเสนอผลงาน ชาวต่างประเทศกว่า ๓๐๐ คน ได้รับเกียรติจากท่านอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์อุดม คชินทร กล่าวต้อนรับ และกล่าวเปิดการประชุมโดย Mr.Bebeb A.K.N. Djundjunan, Minister and Deputy Chief of Mission and Deputy of Permanent Representative to ESCAP, Embassy of the Republic of Indonesia for The Kingdom of Thailand และทีมผู้บริหารบัณฑิตวิทยาลัย นำโดย ศ.ดร.พญ.พัชรีย์ เลิศฤทธิ์ คณบดีบัณฑิตวิทยาลัยร่วมให้การต้อนรับ

สำหรับกิจกรรมในการประชุมวิชาการครั้งนี้ ประกอบไปด้วยการบรรยายพิเศษ เรื่อง Globalizing Asia: Integrating Science, Health and Humanities for Future Growth and Development โดยคุณพรทิพย์ กาญจนนิยต ผู้อำนวยการบริหารมูลนิธิการศึกษาไทย-อเมริกัน (ฟุลไบรท์ Fulbright) งานเลี้ยงรับรองอาหารค่ำ รวมทั้งการนำชมมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา โดยทูตบัณฑิตสัมพันธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล นับเป็นอีกก้าวหนึ่งของการสร้างความสัมพันธ์และเครือข่ายความร่วมมือในระดับบัณฑิตศึกษาของมหาวิทยาลัยมหิดลในระดับสากล

ก่อนกินกลอย... ดูกันให้ดีๆ ก่อนนะ

กลอย...คืออะไร?

อ๋อ...ที่แปลว่าเพื่อนไง ฮึ!? นั่นมัน เกลอ!!
อ๋อ...ที่ไว้เขียนตอนชั่วโมงภาษาไทยไง ฮึ!? นั่นมัน กลอน!!
อ๋อ...ที่เป็นแล้วคันๆ ชอบขึ้นกลางหลังอะ ฮึ!? นั่นมัน เกลื้อน!!
อ๋อ...ที่...พอๆ ชักไปกันใหญ่ มานี่ๆ ถ้าอยากรู้จะเล่าให้ฟัง วู้!!

กลอย (Wild Yam) เป็นพืชชนิดหนึ่งค่ะ บางพื้นที่ก็เรียกว่า มันกลอย กลอยข้าวเหนียว กลอยหัวเหนียว กลอยนก กลอยไข่ ซึ่งคนทั่วไปก็มักจะรู้จักเมื่อมันถูกแปรรูปเป็นอาหารแล้ว เช่น กลอยทอด ข้าวเหนียวหน้ากลอย กลอยแกงบวด และข้าวเกรียบกลอย เป็นต้น กลอยมีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า Dioscorea hispida Dennst. อยู่ในวงศ์ Dioscoreaceae เป็นไม้เถาล้มลุก ไม่มีมือเกาะ ลำต้นกลมมีหนาม หัวใต้ดินส่วนมากกลม

บางทีเป็นพูหรือยาว เกิดใต้ผิวดิน เปลือกสีฟางหรือเทา เนื้อขาวหรือเหลืองอ่อนอมเขียว เป็นพิษ ใบเรียงสลับกัน มีใบย่อย ๓ ใบ ดอกมีขนาดเล็ก สีเขียว ออกเป็นช่อตามง่ามใบ ดอกเพศผู้และเพศเมียอยู่ต่างต้นกัน เมล็ดกลมแบน มีปีกบางใสรอบเมล็ด สามารถพบกลอยได้ทั่วไปในเขตป่าฝนในเขตร้อน ในหัวกลอยมีแป้งเป็นส่วนประกอบหลัก และมีสารพิษที่ชื่อว่า ไดออสคอรีน (dioscorine) โดยปริมาณสารพิษจะขึ้นอยู่กับฤดูกาลที่เก็บ กลอยจะมีพิษมากในช่วงที่ออกดอก คือช่วงหน้าฝน ประมาณเดือนสิงหาคม - ตุลาคม และจะลดลงเมื่อกลอยเริ่มลงหัวในช่วงฤดูร้อน ประมาณเดือนเมษายน การเก็บกลอยนิยมทำกันในหน้าร้อน เพราะกลอยจะมีหัวใหญ่ โผล่พ้นดินและเถาแห้งตาย ทำให้เก็บง่าย กลอยที่เรานิยมนำมารับประทานมีอยู่ ๒ ชนิด คือ กลอยข้าวเจ้า ที่ลักษณะของเถาและก้านใบมีสีเขียว เนื้อในหัวมีสีขาวนวลและหยาบ อีกชนิดคือ กลอยข้าวเหนียว ที่เถาจะมีสีน้ำตาลอมดำ เนื้อในหัวมีสีเหลืองอ่อนถึงเหลืองเข้ม เนื้อเหนียว กลอยข้าวเหนียวจะมีรสชาติดีกว่ากลอยข้าวเจ้าจึงได้รับความนิยมมากกว่า แต่กลอยทั้งสองชนิดก็มีพิษพอๆ กัน ดังนั้น เราต้องมีกรรมวิธีในการกำจัดพิษออกเสียก่อน

สรรพคุณตามตำรายาไทยระบุว่า *หัวใต้ดิน* ใช้แก้เถาดาน (อาการแข็งเป็นลำในท้อง) หุงเป็นน้ำมันใส่แผล กัดฝ้า กัดหนอง *หัวตากแห้ง*ใช้ปรุงเป็นยาแก้น้ำเหลืองเสีย ขับปัสสาวะ แก้ปวดตามข้อ ฝีมะม่วง โรคซิฟิลิส *ราก* นำมาบดผสมกับน้ำมันมะพร้าว ใบยาสูบ ใบลำโพงหรือพริก ใช้ทาหรือพอกฆ่าหนอนในแผลสัตว์เลี้ยง

การศึกษาฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาของกลอยยังมีไม่มากนัก และส่วนใหญ่จะเน้นไปที่การศึกษาผลจากการได้รับพิษของสารไดออสคอรีน โดยอาการพิษที่แสดงเมื่อได้รับเข้าไป คือ ใจสั่น วิงเวียน คันคอ คลื่นไส้ อาเจียน เหงื่อออก ซีด ตาพร่า อึดอัด เป็นลม ตัวเย็น อาจมีอาการกระตุกของกล้ามเนื้อ ระยะต่อมาคือกดระบบประสาทส่วนกลาง หากได้รับในปริมาณมากอาจทำให้เกิดอาการชักและเสียชีวิตได้ ดังนั้นก่อนที่จะนำกลอยมารับประทาน ต้องกำจัดสารพิษดังกล่าวออกก่อน

ภาพจาก: เจริญบุตรคลินิก.com

โดยให้น้ำชะล้างสารพิษออกให้หมด เนื่องจากสารไดออสคอรีนละลายได้ดีในน้ำ ขั้นตอนการกำจัดพิษเช่น ปอกเปลือก ฝานเป็นแผ่นบางๆ นำไปตากแห้ง ซึ่งจะทำให้เก็บไว้ได้นาน และก่อนนำมาประกอบอาหาร ให้นำกลอยแห้งใส่ในภาชนะโปร่งแช่ในน้ำไหลประมาณ ๑ วัน ๑ คืน แล้วนำมานวดให้นุ่ม จากนั้นนำไปผึ่งแดดพอหมาดๆ นำกลอยไปใส่ภาชนะแช่น้ำเช่นเดิม ทำซ้ำๆ กัน ๒ – ๓ ครั้ง จนกลอยนุ่มดีแล้วจึงนำไปประกอบอาหาร หรือในพื้นที่ชายทะเล ก็นิยมหั่นกลอยเป็นแผ่นบางๆ แล้วแช่น้ำทะเลเพื่อให้เกลือช่วยทำลายพิษ แต่ต้องหมั่นเปลี่ยนน้ำ ส่วนใหญ่ใช้เวลาแช่และทับประมาณ ๗ วัน นำไปตากแห้งจะเก็บไว้ได้นาน เมื่อจะนำมาประกอบอาหารก็แช่น้ำอีก ๑ หรือ ๒ คืน แล้วคั้นน้ำทิ้งก่อนนำมาประกอบอาหาร

กว่าจะได้กลอยมากินแต่ละครั้งมีความลำบาก แต่อย่างไรก็ตามวิธีการกำจัดพิษดังกล่าวก็ควรทำโดยผู้ที่มีความชำนาญ และควรเลือกซื้อเลือกกินจากผู้ผลิตที่มีความน่าเชื่อถือ รวมทั้งมีแหล่งผลิตที่ได้มาตรฐาน และที่สำคัญไม่แพ้กัน คือ หากรับประทานแล้วเกิดความผิดปกติกับร่างกาย ควรรีบพบแพทย์ทันที

ผศ.พญ.ธิติยา สิริสิงหเดชเทวพร หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

สูบบุหรี่ก่อให้เกิด มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ ได้อย่างไร

หลายคนคงคิดว่า การสูบบุหรี่นั้นให้โทษทำให้เกิดโรคถุงลมโป่งพอง โรคมะเร็งปอดและลำคอเท่านั้น

แต่รู้หรือไม่ว่า การสูบบุหรี่นั้นทำให้เป็นมะเร็งกระเพาะปัสสาวะได้ด้วย

มะเร็งกระเพาะปัสสาวะเกิดจากเยื่อบุภายในกระเพาะปัสสาวะมีการแบ่งตัวเพิ่มขึ้นมากกว่าปกติ จนกลายเป็นก้อนเนื้อขึ้นมา และก้อนเนื้อนี้สามารถเจริญเติบโตขึ้นได้เรื่อยๆ จนลุกลามออกไปยังต่อมน้ำเหลืองและอวัยวะข้างเคียง รวมถึงแพร่กระจายสู่กระแสโลหิตได้

ในปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริงของการเกิดมะเร็งกระเพาะปัสสาวะ แต่พบว่ามีปัจจัยหลายอย่างที่เกี่ยวข้องกับการเกิดมะเร็งชนิดนี้ โดยปัจจัยสำคัญที่สุดก็คือ “การสูบบุหรี่” เพราะควันบุหรี่มีสารก่อมะเร็งที่สามารถดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดและขับถ่ายออกทางกระเพาะปัสสาวะได้

การสูบบุหรี่จึงทำให้เยื่อบุกระเพาะปัสสาวะสัมผัสกับสารก่อมะเร็งโดยตรง บุหรี่จึงไม่ใช่ปัจจัยเสี่ยงเฉพาะของโรคมะเร็งปอด โรคมะเร็งช่องปากและลำคอ โรคมะเร็งกระเพาะอาหาร หรือโรคมะเร็งหลอดอาหารเท่านั้น

สิ่งที่พบมากก็คือ ผู้ป่วยมะเร็งกระเพาะปัสสาวะมักจะมาพบแพทย์ช้า เพราะเข้าใจว่าเป็นเพียงอาการของกระเพาะปัสสาวะอักเสบ ต้องสังเกตว่า หากรักษาให้หายแล้วอาการกระเพาะปัสสาวะอักเสบยังกลับมาเป็นซ้ำซาก จึงควรต้องมารับการตรวจเพิ่มเติมอย่างเร่งด่วน

ส่วนใหญ่แล้ว แพทย์ก็จะแนะนำให้ตรวจหาความผิดปกติด้วยวิธีการต่างๆ เช่น การทำอัลตราซาวด์ของไต เพื่อตรวจดูว่ามีก้อนเนื้อหรือไม่ ถ้าไม่เจอก็อาจจะต้องส่องกล้องเข้าไปในกระเพาะปัสสาวะเพื่อหาสาเหตุที่ทำให้ปัสสาวะออกมาเป็นเลือด

สิ่งที่สำคัญก็คือ เราไม่ควรรอหรือกลัวการมาตรวจกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพราะจะทำให้เกิดการลุกลามไปที่ต่อมน้ำเหลืองในบริเวณใกล้เคียงกับกระเพาะปัสสาวะ จนทำให้มีอาการปวดหลัง มีอาการปวดหน่วงๆ บริเวณก้น เพราะนั่นคือ อาการของมะเร็งกระเพาะปัสสาวะในระยะที่ลุกลามแล้ว

หากพบว่ามีความผิดปกติในขณะปัสสาวะ ไม่ควรรีรอช้า ให้รีบมาพบแพทย์โดยด่วน

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ขอเชิญแพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์
เข้าร่วมการประชุมวิชาการ เรื่อง
“ปัญหาเท้าเบาหวาน : การป้องกันและการดูแล ครั้งที่ 11
วันที่ 1 – 3 สิงหาคม 2559
ณ ห้องประชุม 101 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ (SiMR)

ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท

Download ใบสมัครได้ที่

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ตึกศรีสังวาลย์ ชั้น 9
คุณสุทิดา/คุณสุพิน มือถือ. 097 309 3755 โทร. 0 2419 7508 – 9 ต่อ 107 หรือ 109

ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา

ขอเชิญร่วมการประชุมวิชาการประจำปี

มหิดลเพื่อการตื่นรู้ ครั้งที่ ๑

(การประชุมวิชาการประจำปีเชิงปฏิบัติการจิตตปัญญาศึกษา ครั้งที่ ๘)

จิตตปัญญาศึกษา จากต้นกล้าสู่วันเวลาที่ผลิบาน

(Contemplative Education : From Seedlings to Blossoms)

วันพฤหัสบดีที่ ๑๕ และวันศุกร์ที่ ๑๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

ณ มหิดลสิทธาคาร และ อาคารศูนย์การเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

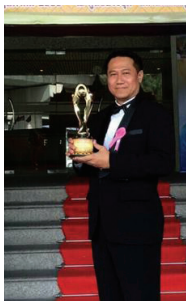
จัดโดย ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สถาบันอาศรมศิลป์ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
๙๙๙ ชั้น ๔ อาคารประชาสังคมอุดมพัฒน์ ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม ๗๓๑๗๐
โทรศัพท์ ๐-๒๔๔๑-๕๐๒๒-๓ โทรสาร ๐-๒๔๔๑-๕๐๒๔ มือถือ ๐๘๕-๓๓๑-๙๔๘๒

ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา

Arsom Silp Institute of the Arts

สสส สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ



ขอแสดงความยินดี แด่ รองศาสตราจารย์ นายแพทย์พิทยา จารุพูนผล คณบดีวิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล ในโอกาสเข้ารับรางวัล "แสงดาวแห่งความดี ประจำปี ๒๕๕๙" จาก ฯพณฯ นายอำพล เสนาณรงค์ องคมนตรี จัดโดยสมาคมสหพันธ์คนพิการในประเทศไทย เมื่อวันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ สโมสรทหารบก เป็นรางวัลสำหรับผู้ที่กระทำคุณประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติในสาขาต่างๆ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้นักบริหาร และผู้นำองค์กรได้ตระหนักในหน้าที่รับผิดชอบที่จะต้องรักษาคุณงามความดีอันเป็นที่ประจักษ์แก่สังคมและประเทศชาติ

รองศาสตราจารย์ ดร.กัมปนาท ภักดีกุล คณบดีคณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในโอกาสที่ได้รับรางวัลผู้บริหารแห่งปี ๒๕๕๙ (CEO Thailand Awards 2016) จัดโดยสมัชชานักจัดรายการวิทยุโทรทัศน์หนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย (สว.นท) โดยเข้ารับจาก ฯพณฯ นายอำพล เสนาณรงค์ องคมนตรีและรางวัลโครงการเสริมสร้างผู้บริหารและนักพัฒนาระดับสูงสู่ประชาคมอาเซียน "Asean Awards 2016" จัดโดยสภาเครือข่ายอาเซียน-ประเทศไทยรับโล่รางวัลและเกียรติบัตรจาก ฯพณฯ พลเอกพิจิตร กุลละวณิชย์ องคมนตรี เมื่อเร็วๆ นี้

ขอเชิญเยาวชนร่วมประกวดโครงการ 'รางวัลยุวศิลปินไทย ๒๕๕๙' (Young Thai Artist Award 2016) เวทีการประกวดศิลปะสำหรับเยาวชนที่ใหญ่ที่สุดในประเทศ ชิงรางวัลมูลค่ารวมกว่า ๓.๓ ล้านบาท น้องๆ สามารถร่วมประกวดได้ถึง ๖ สาขา ได้แก่ ศิลปะ ๒ มิติ, ศิลปะ ๓ มิติ, ภาพถ่าย, ภาพยนตร์, วรรณกรรม และ การประพันธ์ดนตรี ซึ่งดำเนินการประกวดโดย วิทยาลัยดุริยางคศิลป์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ มูลนิธิเอสซีจี ส่งผลงานได้ตั้งแต่บัดนี้ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙ ดูรายละเอียดได้ที่ http://scgfoundation.org/activity

เนื่องในโอกาสที่ โรงเรียนหญิงแพทย์พยาบาลและการพยาบาลไข้ หรือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยสมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณพระราชทานกำเนิดโรงเรียนพยาบาลเป็นแห่งแรกในประเทศไทย ในวันที่ ๑๒ มกราคม ๒๔๓๙ และครบรอบ ๑๒๐ ปี ในวันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๐ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงขอเชิญชวนศิษย์เก่าและผู้มีจิตเมตตาร่วมบริจาคสมทบทุนเป็นกองทุนเพื่อการศึกษาของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมีชื่อว่า กองทุน "๑๒๐ บาท เพื่อ ๑๒๐ ปี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล" เพื่อเป็นทุนการศึกษาแก่นักศึกษาพยาบาลที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ มีความประพฤติดี เสียสละ ทำกิจกรรมเพื่อคณะและส่วนรวม บริจาคโดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาศิริราช เลขที่บัญชี ๐๑๖-๔๔๒๔๒๒-๗ ธนาคารกสิกรไทย จำกัด (มหาชน) สาขาศิริราช เลขที่บัญชี ๖๓๘-๒-๑๓๖๔๔-๔ หรือ ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สาขาท่าน้ำศิริราช เลขที่บัญชี ๙๓๙-๗-๐๑๕๓๔-๕ พร้อมแนบสำเนาใบโอนเงินกลับมายังโทรสาร ๐-๒๔๑๒-๐๗๓๗ (ใบเสร็จสามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้ ๒ เท่า) ดาวน์โหลดใบแสดงความจำนงได้ที่ www.ns.mahidol.ac.th/120years สอบถามรายละเอียดได้ที่ ฝ่ายพัฒนานักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐-๒๔๑๙-๗๔๖๖-๘๐ ต่อ ๑๓๑๒, ๑๓๑๕

พิพิธภัณฑ์ศิริราชขอมอบส่วนลดค่าเข้าชมพิพิธภัณฑ์ ๕๐% สำหรับทุกท่านที่ร่วมสบทบทุนสร้างอาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา ผ่านทาง *๙๘๔*๑๐๐# เพียงแสดง SMS ยืนยันการบริจาคที่หน้าเคาน์เตอร์พิพิธภัณฑ์ศิริราชสามารถรับสิทธิ์ได้ทันที

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยมหิดล จำกัด (สอ.มม.) เปิดรับสมัครขอรับทุนการศึกษาบุตรสมาชิกประจำปี ๒๕๕๙ ระหว่างวันที่ ๑๑ กรกฎาคม – ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๙ ผู้สนใจสามารถติดตามสอบถามได้ที่สำนักงาน สอ.มม.ทุกสาขา

ฝ่ายทรัพยากรบุคคล และโรงเรียนการบริหารงานโรงพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดรับสมัครผู้สนใจสมัครอบรมในหลักสูตร "ผู้บริหารระดับต้น" ๒๕๕๙ รอบพิเศษ รุ่นที่ ๓/๒ จัดอบรมระหว่างวันที่ ๘ สิงหาคม - ๒๗ กันยายน ๒๕๕๙ (เรียนสัปดาห์ละ ๒ วัน คือ วันจันทร์และวันอังคาร) ผู้สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐-๒๒๐๑-๑๒๗๔, ๐-๒๒๐๑-๑๕๔๗, ๐-๒๒๐๑-๐๘๐๐, ๐-๒๒๐๑-๐๘๑๕ rahas@mahidol.ac.th

สาขาวิชาโรคติดเชื้อและอายุรศาสตร์เขตร้อน ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดลเปิดรับสมัครแพทย์ประจำบ้านต่อ ยอด สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐ จำนวน ๕ ตำแหน่ง ตั้งแต่บัดนี้ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๙ (สอบสัมภาษณ์เดือนกันยายน ๒๕๕๙) ติดต่อรับและส่งใบสมัครได้ที่ คุณสุกัญยา ฉันบุญช่วย สาขาวิชาโรคติดเชื้อและอายุรศาสตร์เขตร้อน ตึกอัษฎางค์ ชั้น ๕ โรงพยาบาลศิริราช โทร. ๐-๒๔๑๙-๙๔๖๒ หรือ ๐๘-๑๓๗๓-๙๑๓๙ sukanya_oo_y@hotmail.com และ sukanya.cha@mahidol.ac.th

มูลนิธิรามาธิบดี ในพระบรมราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ขอเชิญร่วมให้ชีวิตใหม่แก่ผู้ป่วยที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ให้ได้รับโอกาสการรักษา โดยบริจาคเงินสมทบทุน "โครงการพัฒนาอาคารและจัดหาเครื่องมือแพทย์เพื่อผู้ป่วยยากไร้" ชื่อบัญชีมูลนิธิรามาธิบดี (โครงการพัฒนาอาคารและจัดหาเครื่องมือแพทย์ฯ) ธนาคารไทยพาณิชย์ บัญชีออมทรัพย์ สาขารามาธิบดี เลขที่ ๐๒๖-๔-๒๖๖๗๑-๕ ธนาคารกรุงเทพ บัญชีออมทรัพย์ สาขารามาธิบดี (อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์) เลขที่ ๐๙๐-๗-๐๐๑๒๓-๔ และที่มูลนิธิรามาธิบดีฯ ๒๗๐ ถนนพระราม ๖ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐-๒๒๐๑-๑๑๑๑ www.ramafoundation.or.th

ขอเชิญผู้ป่วยที่มีอาการปวดข้อจากโรคข้อเข่าเสื่อม และมีน้ำหนักตัวเกิน เข้าร่วมโครงการวิจัย เรื่อง "ประสิทธิภาพและความปลอดภัยของเครื่องออกกำลังกายสายพานใต้น้ำ ในการบำบัดรักษาผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่มีน้ำหนักเกิน" เข้าร่วมโครงการจะได้ ออกกำลังกายในน้ำด้วยเครื่องสายพานใต้น้ำ และออกกำลังกายแบบปกติจำนวน ๓ ครั้ง/สัปดาห์ นาน ๔ สัปดาห์ (ไม่เสียค่าใช้จ่าย) สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณพิมพ์พจี พรมุสิกาวัน ตึกศรีสังวาลย์ ชั้น ๑ รพ.ศิริราช โทร. ๐๙ – ๕๘๕๗ – ๒๐๐๔ หรือ ๐-๒๔๑๙-๙๓๕๕

ภาควิชากุมารฯ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล เปิดรับสมัครแพทย์ประจำบ้านประจำภาควิชาฯ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณจารุวรรณ ศรีสารคาม โทร. ๐-๒๔๑๙-๕๙๖๑, ๐-๒๔๑๙-๕๙๖๙, ๐-๒๔๑๙-๕๙๗๐

ศูนย์รับบริจาคหนังสือและวารสารห้องสมุดสตางค์ มงคลสุข คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดรับบริจาคหนังสือสำหรับเด็ก สมุดภาพ นิทาน สื่อการเรียนการสอน วรรณกรรมเยาวชน แบบเรียน การ์ตูน ฯลฯ เพื่อมอบให้แก่โรงเรียน ห้องสมุด หรือหน่วยงานสำหรับเด็กที่ขาดแคลนทั่วประเทศ ท่านที่สนใจสามารถนำมามอบให้ด้วยตนเองหรือส่งทางไปรษณีย์ได้ที่ ศูนย์รับบริจาคหนังสือฯ ห้องสมุดสตางค์ มงคลสุข ชั้นหนึ่ง ตึกฟิสิกส์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ๒๗๒ ถ.พระรามที่ ๖ เขตราชเทวี กรุงเทพ ๑๐๔๐๐ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่โทร. ๐-๒๒๐๑-๕๗๑๗ (คุณเล็ก) http://stang.sc.mahidol.ac.th/stangdonation www.facebook.com/StangDonation

มหาวิทยาลัยมหิดลขอเชิญร่วมพิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทานประจำปี ๒๕๕๙ ในวันศุกร์ที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ วัดเสนหา พระอารามหลวงชั้นตรี ตำบลพระปฐมเจดีย์ อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม **บริจาคเงินสด หรือโอนเงินผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) บัญชีกระแสรายวัน "มหาวิทยาลัยมหิดล"เลขที่ ๐๓๑๖-๓-๐๓๙๕๒-๒ (Fax สลิปโอนเงินที่ ๐-๒๘๔๙-๖๑๙๙) หรือธนาณัติสั่งจ่าย ปณ.พุทธมณฑล ในนาม นางกานดา ทองกลัด หรือเช็คธนาคารสั่งจ่ายในนามมหาวิทยาลัยมหิดล** ***ติดต่อที่*** งานการเงิน กองคลัง ชั้น ๓ สำนักงานอธิการบดี ม.มหิดล ศาลายา ***โทร. ๐-๒๘๔๙-๖๑๙๐-๓ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่*** งานเลขานุการกิจฯ กองบริหารงานทั่วไป ชั้น ๔ สำนักงานอธิการบดี ม.มหิดล ศาลายา ***โทร. ๐-๒๘๔๙-๖๒๐๓-๕***

ปฏิทินข่าว..

๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การประชุมวิชาการ เรื่อง **"Update สมุนไพร ๑ : สารต้านออกซิเดชันจากธรรมชาติ"**
ณ ห้องประชุม ๒๐๖ อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์ โทร. ๐-๒๖๔๔-๘๖๗๗-๙๑ ต่อ ๑๔๑๔

๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙
งานประชุมวิชาการระดับชาติ "ประชากรและสังคม ๒๕๕๙" ครั้งที่ ๑๒ หัวข้อ **"ประเทศไทยกับศตวรรษแห่งการย้ายถิ่นข้ามชาติ"** (Thailand in the Era of Transnational Migration)
ณ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม ศาลายา
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. ๐-๒๔๔๑-๐๒๐๑-๔ ต่อ ๒๑๕, ๒๐๒

๔ – ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การอบรมระยะสั้น เรื่อง **"วิธีวิทยาการวิจัยทางสังคมศาสตร์แนวใหม่"**
ณ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม ศาลายา
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐-๒๔๔๑-๐๒๐๑ ต่อ ๓๐๑, ๓๐๘

๕ – ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ **"การบำบัดน้ำเสียแบบชีวภาพ"** ณ ห้องประชุมเวชแพศย์ ชั้น ๔ อาคารชลพัฒนา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. ๐-๒๔๑๙-๗๑๔๘, ๐-๒๔๑๙-๘๐๗๘

๕ – ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เรื่อง **"การพัฒนาการทำการทดสอบ Syphilis serology และ HBV serology จากการร่วมโครงการ EQAI"**
ณ ห้องบรรยาย ๓๐๔ – ๓๐๕ ชั้น ๓ อาคารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการแพทย์ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ โทร. ๐-๒๔๔๑-๔๓๗๑ ต่อ ๒๘๔๓

๖ – ๘ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การอบรมเชิงปฏิบัติการ **"การเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช ครั้งที่ ๑๐"** ณ ตึก R และ ตึก N คณะวิทยาศาสตร์ ม.มหิดล (พญาไท)
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ โทร. ๐-๒๒๐๑-๕๒๓๒

๗ – ๘ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การประชุมวิชาการเภสัชอุตสาหกรรม ครั้งที่ ๑๒ (The 12th Industrial Pharmaceutical Technology Conference) เรื่อง **"การพัฒนาเภสัชภัณฑ์"**
ณ ห้องประชุมคณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ โทร. ๐-๒๖๔๔-๘๖๗๗-๙๑ ต่อ ๑๔๑๔

๘ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การประชุมวิชาการอนามัยครอบครัวแห่งชาติ ครั้งที่ ๘ เรื่อง **"ครอบครัวไทยในศตวรรษที่ ๒๑"**
ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ภาควิชาอนามัยครอบครัว คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล โทร. ๐-๒๓๕๔-๘๕๓๖, ๐-๒๓๕๔-๘๕๕๔๔-๙ ต่อ ๑๓๐๒, ๑๓๑๑

๘ กรกฎาคม ๒๕๕๙
ทอดผ้าป่าเพื่อการศึกษา
ณ น้ำทองสิกขาลัย วิทยาลัยศาสนศึกษา
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ โทร. ๐-๒๘๐๐-๒๖๓๐-๙ ต่อ ๓๐๙, ๑๐๕, ๒๐๘

๑๑ – ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การประชุมวิชาการจีโนมิกส์และพันธุศาสตร์ Genomics and Genetics Conference (GGC2016) ณ โรงแรมแอมบาสเดอร์ กทม.
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ หน่วยอณูเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล โทร. ๐-๒๔๑๙-๒๗๕๔-๙

๑๑ – ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การอบรมโครงการ **Advanced skills for clinical teachers รุ่นที่ ๑**
ณ อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น ๑๕ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล *สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. ๐-๒๔๑๙-๖๔๕๕*

๑๓ – ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙
โครงการฝึกอบรม **"การป้องกันอันตรายจากรังสีเบื้องต้น"** ประจำปี ๒๕๕๙
ณ ห้องประชุมทวีวัฒนา ว.นานาชาติ ม.มหิดล ศาลายา และคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี (Workshop)
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. ๐-๒๔๔๑-๔๔๐๐ ต่อ ๑๑๗๐-๔

๑๔ – ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การประชุมวิชาการ เรื่อง **"การจัดการเพื่อลดปริมาณยาคงคลังในโรงพยาบาล"**
ณ ห้องประชุม ๒๐๖ อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์ โทร. ๐-๒๖๔๔-๘๖๗๗-๙๑ ต่อ ๑๔๑๔

๑๔ – ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เรื่อง **"การวางแผนการควบคุมคุณภาพด้านเคมีคลินิก อย่างมีประสิทธิภาพ"**
ณ อาคารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีฯ คณะเทคนิคการแพทย์ ม.มหิดล ศาลายา
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ โทร. ๐-๒๔๔๑-๔๓๗๑ ต่อ ๒๘๔๓

๑๔ – ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การประชุมวิชาการเรื่อง **"เรื่อง ๑๐+ โรคผิวหนังต้องรู้สำหรับแพทย์ทั่วไป"** ครั้งที่ ๕
ณ ห้องประชุม 910A-C ชั้น ๙ อาคารเรียนและปฏิบัติการด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. ๐-๒๒๐๑-๒๑๙๓, ๐-๒๒๐๑-๑๕๔๒

๑๙ – ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การอบรมหลักสูตร **"นพลักษณ์เพื่อการทำงานและการดำเนินชีวิต"** รุ่นที่ ๒
ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน ม.มหิดล
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. ๐-๒๔๔๑-๙๘๗๑

๒๗ – ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๙
การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง **การสร้างสื่อสำหรับเด็กปฐมวัยและประถมศึกษาในศตวรรษที่ ๒๑**
ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ม.มหิดล *สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. ๐-๒๔๔๑-๐๖๐๘ ต่อ ๑๔๑๗, ๑๔๒๒*

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

"มหิดลสาร" เปิดรับฟังทุกข้อคิดเห็นจากผู้อ่าน รวมถึงคำถามที่อยากให้เราช่วยตอบใน ๓ ช่องทาง
๑. อีเมล์: muprjournal@gmail.com ๒. โทรศัพท์: ๐-๒๘๔๙-๖๒๑๐
๓. ส่งทางไปรษณีย์มาที่: **งานสื่อสารองค์กร กองบริหารงานทั่วไป สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ๙๙๙ ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ตำบลศาลายา จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐**

วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยมหิดล
สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยศาสนศึกษา และคณะพระบัณฑิตอาสา ขอเชิญผู้มีจิตศรัทธาร่วม

ทอดผ้าป่าเพื่อการศึกษา

จำนวน 2,559 กอง กองละ 1,000 บาท
เพื่อพระภิกษุสามเณรที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ในการศึกษาเล่าเรียน

กำหนดการทอดผ้าป่า

วันศุกร์ที่ 8 กรกฎาคม 2559 เวลา 8.00 น. เป็นต้นไป
ณ น้ำทองสิกขาลัย วิทยาลัยศาสนศึกษา (หลังโลตัส ศาลายา)

ช่องทางร่วมทำบุญ...เริ่มได้ตั้งแต่บัดนี้

- โอนเงินผ่านบัญชีธนาคาร ชื่อบัญชี "ผ้าป่าการศึกษา วิทยาลัยศาสนศึกษา" ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่ 333-2-58426-5
- ร่วมบริจาคด้วยตนเองที่วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล (งานคลัง ชั้น 2)
- *สามารถนำใบเสร็จจากการบริจาคไปหักลดหย่อนภาษีได้ !!!*

สอบถามและแจ้งความประสงค์ร่วมเป็นเจ้าภาพได้ที่ : วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร. 02-800-2630-9 ต่อ 309/105/208 โทรสาร. 02-800-2659
Website : http://www.crs.mahidol.ac.th